

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

**NÁROČ**  
CENTRUM PRO RODINU



# Kontaktní a identifikační údaje

Naší ideou jsou spokojené a šťastné děti ve fungujících rodinách.  
Posláním centra je podpora rodin vlastních i náhradních.

Centrum pro rodinu Náruč, z. ú.,  
Skálova 540  
511 01 Turnov

IČO: 70155097  
č. ú. 2702848857/2010  
ID schránky: tqivper

Právní forma:  
zapsaný ústav – U 151 vedená  
u Krajského soudu v Hr. Králové

Jsme organizací pověřenou k výkonu  
sociálně právní ochrany dětí podle zákona  
č. 359/1999 Sb. O sociálně právní ochraně  
dětí.



## Kontakty:

**Rodinné centrum**

**Turnov:**

+420 775 964 312

[naruc@naruc.cz](mailto:naruc@naruc.cz)

**Rodinné centrum**

**Mnichovo Hradiště:**

+420 601 392 382

[mnichovo.hradiste@naruc.cz](mailto:mnichovo.hradiste@naruc.cz)

**Náhradní rodinná péče:**

+ 420 734 307 520

[nrp@naruc.cz](mailto:nrp@naruc.cz)

**Odborná pomoc:**

+420 724 289 304

[odbornapomoc@naruc.cz](mailto:odbornapomoc@naruc.cz)

**Miniškolka:**

+420 775 964 311

[miniskolka@naruc.cz](mailto:miniskolka@naruc.cz)

# Rodinné centrum Turnov



**Rodinné centrum je komunitní prostor pro rodiny z řad široké veřejnosti. Nabízí sdílení, zvyšování rodičovských i jiných dovedností, ale také včasné zachycení rodinných krizí.**

O provoz rodinného centra a především o návštěvníky se starají naše programové a kontaktní pracovnice (děti i rodiče jim často říkají “tety”). Rády poskytnou základní informace o našem fungování, ale zvládnou také opečovat náročné chvíle, poskytnout primární poradenství a případně doporučit návazné (odborné) služby naší i ostatních organizací.

Kontaktní činnost probíhá osobně, telefonicky nebo elektronicky (e-mail, on-line rezervační systém, webové stránky, sociální sítě).

V roce 2025 měla kontaktní a informační činnost dosah min. 439 unikátních kontaktů. Jedná se o kontakty evidované, které jsme schopni doložit např. prezenčními listinami.

Náš profil na sociální síti Facebook má aktuálně 1735 sledujících, profil na Instagramu 341 sledujících.



# Pravidelný program, kurzy

## PRO RODIČE S DĚTMI do 4 let

lektorky: K. Kosíková, Š. Levová, M. Uchytilová, K. Jandíková; celkem podpořených 137 unikátních rodin, 267 lekcí

- MIMICVIČENÍ (Kurz rodičovských dovedností a rozvoje pohybových dovedností dětí), celkem podpořených: 113, počet lekcí: 193
- ZPÍVÁNKY (Kurz rodičovských dovedností a rozvoje řečových dovedností dětí), celkem podpořených: 49, počet lekcí: 74

## PRO DĚTI 4 - 7 let

- ŠIKOVNÉ RUCÍČKY (K. Kosíková) - 31 unikátních účastníků, 40 lekcí
- TANEČKY (V. Bláhová) - 29 unikátních účastníků, 29 lekcí
- JÓGA PRO DĚTI (Z. Šnajdrová) - 11 unikátních účastníků, 42 lekcí
- KLAVIHRANÍ (lektor: J.Hamanová) - 6 unikátních účastníků, 17 lekcí

## PRO AKTIVNÍ RODIČE

- RANNÍ JÓGA S HLÍDÁNÍM (Š. Levová): 11 unikátních účastníků, 27 lekcí
- POWERJÓGA (J. Hassová): 35 unikátních účastníků, 21 lekcí
- GRAVIDJÓGA (Š. Levová): 14 unikátních účastníků, 12 lekcí
- CVIČENÍ RODIČŮ SPOLEČNĚ S DĚTMI (Š. Levová): 14 účastí, 4 lekce
- ŠICÍ DÍLNA (J. Mifková): 74 účastí, 9 lekcí
- ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ (lektor: K. Jandíková): 9 unikátních účastníků, 30 lekcí

## KURZ ŠKOLNÍ PŘIPRAVENOSTI PRO PRVNÍ TŘÍDU - VESELÁ ŠKOLIČKA

- pro děti s odkladem, děti cizinců, děti se specifickými potřebami ve vzdělání a jejich rodiče s individuálními speciálně pedagogickými konzultacemi
- 24 unikátních rodin, 2 kurzy po 9 lekcích, celkem 10 hodin přímé práce s rodinou ve skupině + 16 hodin individuálních konzultací
- V roce 2025 bylo financování zajištěno přes výzvy Ministerstva vnitra ČR na podporu integrace držitelů dočasné ochrany realizované v rámci projektu města Turnova s názvem **Jsme v tom společně**. Zdrojem financování je UNHCR (Úřad vysokého komisaře OSN pro uprchlíky).



# Vzdělávací aktivity



Přínos našich vzdělávacích aktivit je především v jejich příjemné, neformální atmosféře, prostoru pro sdílení a návaznosti na jiné služby. Většina besed navíc umožňuje přítomnost dítěte, případně s dohledem pomáhá některá z našich kontaktních pracovníků.



Nejčastěji během dopoledního programu přicházejí mezi rodiče odborníci na rané mateřství, logopedii, fyzioterapii, pedagogiku, psychologii, zdravotnictví aj. a povídají si s nimi na konkrétní téma. Tato setkání zvyšují rodičům dovednosti a také je zbavují obav z návštěvy specialistů. Lektory mohou být často i rodiče, kteří rodinné centrum navštěvují nebo navštěvovali.



Celkem proběhlo 43 vzdělávacích akcí, kterých se zúčastnilo 150 unikátních účastníků, evidujeme 306 účastí

Vzdělávací programy jsou tematicky řazeny do tří okruhů: rodičovské kompetence a péče o dítě (24 akcí, 133 účastí) zdravotní gramotnost (15 akcí, 147 účastí) občanská gramotnost a osobní růst (4 akce, 26 účastí)

Některá témata jsou zpracována a prezentována v rámci našeho Waldorfského klubu pedagožkou Hanou Hajnovou.

## Témata:

HRA V ŽIVOTĚ DÍTĚTE / PROSTŘEDÍ PRO MALÉ DÍTĚ / MAMINKY MAMINKÁM: IMUNITA DĚTÍ /  
SETKÁNÍ SE STAROSTOU / OSOBNÍ INVENTURA - Jak zvládnout návrat do práce pro RD /  
JAK DOSTAT SVÉ RODINNÉ FINANCE DO CO NEJLEPŠÍ KONDICE / MENSTRUACE V POHODLÍ A V POHODĚ  
SPÁNEK NEJMENŠÍCH / HUDBA PRO DĚTSKÁ OUŠKA / V LESE JAKO DOMA, WORKSHOP - MASÁŽ MIMINEK /  
SENZORICKÁ INTEGRACE / NEŽ PŮJDU DO ŠKOLKY /  
ÚŘAD PRÁCE MAMINKÁM / MAMINKY MAMINKÁM: BACHOVY ESENCE / DÍTĚ A SEXUALITA /  
RODIČOVSKÝ SURVIVAL / W-KLUB - VÝCHOVA KE SVOBODĚ / MISE NOČNÍK  
NA SLOVÍČKO S LOGOPEDKOU / DĚTSKÁ PAMĚT A VNÍMÁNÍ ČASU / RANÁ PÉČE  
NÁRUČ PLNÁ KNIH - knihy pro nejmenší / HRANICE VE VÝCHOVĚ /  
BŘÍŠKO NA BŘÍŠKO - NOŠENÍ DĚTÍ / W-KLUB: DÍTĚ A POHYB / INTIMITA A ZDRAVÉ VZTAHY DĚTÍ /  
TEMPERAMENT U DĚTÍ / BUDEME MÍT MIMINKO! / DĚČKÉ LÉKAŘSTVÍ / VZTEK V MATEŘSTVÍ /  
MAMINKY MAMINKÁM: RODINNÝ TALÍŘ ZDRAVĚ A HRAVĚ / W-KLUB: DÍTĚ A MEDIA /  
SETKÁNÍ S FYZIOTERAPEUTKOU / FOTÍM S RESPEKTEM - DĚTI I RODIČE V OBRAZE /  
PLÁČ A SPÁNEK MIMINKA / W-KLUB: DÁREK PRO NEJMENŠÍ



## Více denní programy

Ucelené tréninkové programy, které kombinují všechny významné celoroční projektové aktivity, zejména aktivity pro rozvoj psychomotorických a řečových dovedností dětí a rodičovských kompetencí.

### PRO (PRA)RODIČE S DĚTMI

- JARNÍ POBYT pro rodiny s malými dětmi 26. - 30. 5. 2025 - Benecko - 13 unikátních rodin (36 účastníků)
- RODINNÝ TÁBOR v srdci Českého ráje - 10. - 15. 8. 2025 – Pleskoty - 32 unikátních rodin (92 účastníků)

### PRO DĚTI 4 - 7 let

- PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR pro předškoláky - 3 turnusy, 48 dětí





# Individuální poradenství, svépomocné skupiny



Bezplatná krátkodobá záchytná pomoc prostřednictvím individuálních konzultací včas předejde prohloubení problému, zmírní rizika unáhlených řešení a pokud je to zapotřebí, naváže rodinu na síť možné další podpory a specializovaná zařízení.

V roce 2025 proběhlo celkem 105 individuálních konzultací (143,5 hodin).

## Typy poradenství:

Rodinné a partnerské poradenství, psychologické pro dospělé (Mgr. K. Háková)-23 konzultací, 36,5 hodin

Občansko-právní poradenství (L. Dědková)-17 konzultací, 35,5 hodin

Poradenství pro porod, těhotenství a rané mateřství (Mgr. K. Charvátová), 1 konzultace, 1 hodina

Poradenství pro rodiny s DM1. typu (L. Dědková)-18 konzultací, 23 hodin

Psychologické poradenství pro děti (Mgr. A. Svobodová)-28 konzultací, 28,5 hodin



Podporu rodiny naleznou také v tzv. **svépomocných podpůrných skupinách**, kde mohou sdílet zkušenosti, praktické informace, osvědčené tipy a mohou získat na “život s diagnózou” jiný náhled. Každou skupinku má na starosti **peer konzultantka - máma, která má s danou problematikou osobní zkušenost**. Skupiny se scházejí pravidelně, většinou 1x za jeden nebo dva měsíce.

**KLUB MARTÁNKŮ** - pro rodiny dětí s PAS, ADHD apod. - skupina kromě svépomoci usiluje o zlepšení dostupnosti informací a služeb, a to i pro pedagogické a jiné odborné pracovníky; vzhledem k náročnosti probíhá ve skupině supervize odbornou garantkou z SPC Liberec; témata: integrace do škol, vztahy mezi sourozenci, komunikace se školou, asistenti, pomoc při řešení životních situací; 17 unikátních rodin, 10 setkání

**KLUB DIABETÁČKŮ** - pro rodiny dětí s diabetem I. typu; témata: kompenzace DM I. typu u dětí, komunikace se školkami a školami, kam se obrátit pro odbornou pomoc, kompenzační pomůcky, technologie a jejich financování, vzájemné zapůjčování pomůcek a zdravotnického materiálu; 12 unikátních rodin, 10 setkání

**KLUB CELIAKŮ** - pro rodiny celiaků - v této skupince je peer konzultantka zároveň i nutriční specialistkou; témata: osvědčené výživové doplňky a bezpečné alternativy, dostupná lékařská péče, celiakie u dětí a její kompenzace; 8 unikátních rodin, 6 skupinových setkání

**MATEŘSKÁ POSILOVNA** - pro maminky, kterých se dotkly psychické obtíže - témata: sdílení aktuálního stavu, vzájemná doporučení odborné péče, služby v regionu, sebepéče a techniky pro zvládání krizí, zapojení širší rodiny pro odlehčení; 13 maminek, 10 setkání

**TI VZÁCNÍ** - svépomocná skupina pro rodiny s dětmi s vzácným onemocněním, 12 unikátních účastníků, 5 setkání

# Další aktivity, kampaně, veřejné akce

KARNEVAL PRO NEJMENŠÍ – celkem 192 osob (85 dětí),

DEN DĚTÍ PRO NEJMENŠÍ – účast 43 dětí

LETNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY V DOMĚ PŘÍRODY ČESKÉHO RÁJE – 5 dní, celkem 180 dětí v doprovodu min. 60 dospělých

MARTINSKÁ SVĚTÝLKA – výtvarná dílna 17 dětí, lampionový průvod odhadem 150 dětí (podle počtu rozdaných perníčků), ADVENTNÍ SPIRÁLA – účast 20 dětí + rodiče

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA – Mikuláš s andělem navštívili během týdne všechny naše kurzy (5 lekcí Mimicvičení, 2 lekce zpívánek, 5 dopoledních programů miniškolky, 2 odpolední lekce kurzů pro děti)

OTEVŘENÁ HERNA - pracovní den 8:00 – 16:00 (pátek 8:00 – 12:00), kromě prázdnin, celkem 189 dní

KNIHOVNA ODBORNÉ A POPULÁRNĚ NAUČNÉ LITERATURY – k dispozici vždy během programu

PROVOZ A ÚDRŽBA DĚTSKÉHO VENKOVNÍHO HŘIŠTĚ / AKTIVNÍ ÚČAST NA VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

PODPORA SDÍLENÉHO RODIČOVSTVÍ, AKTIVNÍHO OTCOVSTVÍ – aktivně zapojeno min. 18 otců

DOBROVOLNICTVÍ: pomocné práce při realizaci aktivit pro cílovou skupinu, péči o děti a zapojení při potravinové sbírce, celkem 23 dobrovolníků, 260,5 dobrovolnických hodin.

PROGRAMY S MEZIGENERAČNÍM PŘESAHEM - pravidelná spolupráce s DD Pohoda. 4 setkání dětí a seniorů, 36 účastí rodičů a dětí, 50 seniorských účastí + 8 dopoledních programů s pohádkovou babičkou-Eva Kordová

# Další aktivity, kampaně, veřejné akce

VEŘEJNÉ AKCE A KAMPANĚ MĚSTA A JINÝCH ORGANIZACÍ – Valdštejn dětem (Turnovské památky a cestovní ruch), Dětský den s Ponorkou (SVČ Žlutá ponorka), Týden duševního zdraví (Fokus), Noc s Andersenem (knihovna), Český ráj dětem (Turnovské památky a cestovní ruch), Pojďte si hrát (Mikroregion Jizera), Kroužkobraní (SVČ Žlutá ponorka), Podzimní slavnost na hradě Valdštejn (Turnovské památky a cestovní ruch)

SVÉPOMOCNÉ BAZARY A SBÍRKY - 2x (jaro, podzim)

CHARITNÍ ŠATNÍK - 2x (jaro, podzim)

PARTICIPACE NA VEŘEJNÉM ŽIVOTĚ: aktivní účast na kulatých stolech, pracovních skupinách, komunitních plánováních (Město Turnov, Liberecký kraj, Parlament ČR), kulatý stůl pro rozvoj dobrovolnictví, regionální setkání mateřských, rodinných a komunitních center

ADOPTCE NA DÁLKU: od roku 2018 přispíváme na vzdělání indické dívky Starlyn Rorita D'souza

KRÁTKODOBÉ HLÍDÁNÍ A PÉČE O DĚTI: jako doprovodná služba k nabízeným aktivitám-celkem 231 dětských účastí



# Miniškolka Turnov



Miniškolka je další z řady našich služeb. Rodinám ji poskytujeme už více než 10 let. Hravý dopolední program nabízí dětem ve věku cca 1,5-3 let rozvoj sociálních, verbálních, výtvarných a pohybových dovedností a díky individuálnímu přístupu a malému počtu přítomných dětí postupné přivyknutí pobytu v MŠ. Zároveň je rodičům poskytováno poradenství a podpora ve věci přípravy na MŠ. Program byl veden podle dlouhodobého vzdělávacího plánu, který zohledňuje roční období, svátky, obyčeje a zvyky.



Denní kapacita Miniškolky 10 - 12 dětí byla v letošním roce v 1. pololetí (leden -červen) plně naplněna, v 2. pololetí se již zcela nenaplnila.

Miniškolku navštěvovalo 70 unikátních dětí, celkem 1794 účastí.

Miniškolka je otevřena každý den takto:

pondělí a středa 8.00-15:30

úterý, čtvrtek, pátek 8-12.30

**celkem 189 dní.**

## **Akce Miniškolky:**

2x DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ROZLOUČENÍ S MINIŠKOLKOU

V Miniškolce absolvují praxi studentky SZŠ Turnov.



## Rodinné centrum Mn.Hradiště



Pobočka v Mnichově Hradišti působí od roku 2015. Rok 2025 prověděl kvalitu služeb i stabilitu týmu v Mnichově Hradišti. Přes změny ve vedení organizace a nezískání obvyklé grantové podpory se podařilo udržet provoz pobočky Mnichovo Hradiště v plném rozsahu.

Programová nabídka byla zaměřena na podporu zdravého vývoje dětí, posílení vazby rodič-dítě, rodičovských dovedností a kompetencí, rodinných vztahů a zdraví rodiny. V nabídce jsou pravidelné kurzy, jednorázové besedy a setkání s odborníky - mimo jiné na téma výchovy dětí, dětské psychologie a zdravého vývoje.

Vytíženost nově pronajatých kancelářských prostor od města Mnichovo Hradiště v ulici Poříčská 1135 se znásobila. Prostor je využíván jako kancelář a jako konzultovna odborné pomoci (psychosociální a psychologické poradenství, přímou práci s dětskými i dospělými klienty, celými rodinami).

Odborná pomoc prošla schvalovacím procesem sociální služby, což vedlo k výraznému nárůstu počtu klientů a využití prostor pro konzultace. Činnosti odborné pomoci jsou dlouhodobě podporovány orgánem SPOD města Mnichovo Hradiště.

Díky podpoře z města Mnichovo Hradiště, Středočeského kraje a MPSV jsme mohli v rámci programů podpořit **273 unikátních rodin**, což je o 48 méně než v roce 2024. Realizovali jsme kurzy Mimicvičení pro miminka od 4 měsíců, batolátka i starší děti, cvičení s Montessori prvky, zpívánky, tanečky, Šikovné ručičky. Každý týden jsme rodinám v Mnichově Hradišti nabídli až 10 lekcí kurzů.

Mezi další zajímavosti patří **113 besed, workshopů a pravidelných setkání**.

Ve volnočasovém centru nabízíme každý všední den otevřenou hernu zdarma pro širokou veřejnost. Rodiny s dětmi zde nacházejí zázemí a bezpečný prostor pro setkávání. Do programů se jednorázově, ale i opakovaně zapojilo 19 tatínků s dětmi.

**Pomoc odborných poradců vyhledalo 28 rodin a využilo 28 konzultací.** Tety a dobrovolnice hlídaly při vzdělávacích aktivitách 215 dětí.



# Vzdělávací programy, skupinové aktivity

## **V Mnichově Hradišti proběhlo 113 besed, workshopů a dalších skupinových aktivit:**

Access Bars / Adventní věnce / Aktivní pánevní dno / Aroma workshop / Dáváme rodinám šanci /  
Dentální hygiena / Deskohraní pro malé děti  
Děti a sexualita / Dost dobrý rodič / Energy / Hranice ve výchově / Imunita dětí / Jak na nočník / Jarní  
dílna ke dni matek / Klidná a emočně vyrovnaná maminka / Komunikace s dětmi / Komunikace v  
partnerském vztahu / Kundalini jóga / Mezigenerační komunikace / Mezigenerační vztahy  
Montessori doma bez stresu a respektu :Principy pro každodenní život / Muzikoterapie / Na slovíčko s  
dulou / Na slovíčko s logopedkou / Náruč plná knih / Nástup do školky / Pláč a spánek dětí / Práce se  
stresem nejen o Vánocích / První pomoc u dětí / Setkání s fyzioterapeutkou / Seznámení s porodnicí v  
Mladé Boleslavi/ Sourozenecké vztahy / Šicí dílna/ Tajemství prodeje na sociálních sítích / Vánoční  
aroma workshop / Velikonoční dílna / Vztek v rodičovství / Za zážitky s dětmi

Pravidelná setkání: Pohybově relaxační večer / Anglická konverzace / Ženské kruhy / Na slovíčko  
s dulou / Smyslohrátky / Svobodné zpívání

Ostatní akce: Adventní spirála / Děň dětí pro nejmenší / Obří dráha v sokolovně /  
Piknik pro loučení s kurzy a uvítání léta / Letní stezka s úkoly / Velikonoční stezka v zámeckém parku /  
Vánoční focení / Velikonoční výtvarná dílna / Vánoční tvoření pro kurzisty Aroma workshop

## **Kurzy**

### **Pravidelné kurzy - týdně jsme nabídli až 10 lekcí kurzů**

Mimicvičení pro miminka od 4 měsíců, batolátka i starší děti  
Cvičení s Montessori prvky  
Zpívánky  
Tanečky  
Šikovné ručičky



## Odborná pomoc



Odborná pomoc

**Rok 2025 byl pro tým Odborné pomoci zejména o ZABYDLOVÁNÍ. Podařilo se nám v Turnově najít vlastní důstojný prostor - celé patro se vstupní halou a čtyřmi konzultovny v domě na Palackého ulici.**

Vlastní vybavení a to, co nám zanechali původní obyvatelé zdaleka nestačilo. Velmi nás tedy potěšilo, že se zapojili i sami rodiče navštěvující Náruč (dar zeleného gauče z Dětského centra Semily, dopřáli nám teplé obědy darováním mikrovlnky, rána míváme vtipnější díky darovanému kávovaru a kolegyni Ince, která nám chystá luxusní kapučíno s Rorschachovým testem). Pomohl také Výbor dobré vůle Olgy Havlové, takže konzultace časem probíhaly ne na tvrdých židlích, ale v pohodlných křeslech. Čerstvě vymalované stěny nám postupně zaplnily obrazy od studentek místní SUPŠ-Marichky Dmitrenko a Káti Bergerové. K doladění útulnosti pak přispěla spousta drobných úlovků v našich vlastních domácnostech, re-use centrech a charitním obchůdku ADRA.

**V tom všem jsme ještě zvládli kupodivu naslouchat rodinám a dětem v jejich těžkostech a náročných chvílích, pořádat workshopy pro studenty, ukončit druhý a rozjet třetí běh kurzu pozitivního rodičovství Dobrý začátek, během skupinových edukací Dvě rodiny, jeden tým zprostředkovat rozcházejícím se rodičům hlas a potřeby jejich dětí, zapojovat se do multidisciplinární spolupráce, šířit osvětu o dětských právech.**

Po odstěhování se naše pupeční šňůra s rodinnými centry (Turnov, Mnichovo Hradiště) našetřít nepřerušila-kontaktní pracovnice jsou pro rodiny v komunitě nadále prvním majákem v bouři, citlivě vyslechnou, případně poradí nebo rovnou nasměrují k nám.

**Druhá polovina roku se nesla v duchu intenzivní přípravy přechodu na sociální službu - velká změna, kterou měl přinést leden 2026.**

## Rok 2025 Odborné pomoci v číslech:

- poradenství 639 konzultací: -psychosociální - především rodiny v rozchodu nebo po rozchodu rodičů: 193 konzultací a psychologické: 446 konzultací (z toho 200 dětská psycholožka)
- přímá práce s dětmi na zvýšení školní úspěšnosti: 13 dětí
- realizovány 1 rodinná konference a 1 interaktivní případová konference
- 1x workshop pro studenty SZŠ Turnov (studenti oboru sociální činnost) 16 studentů
- 2x workshop pro studenty TU Liberec (studenti pedagogických oborů) 42 studentů
- spolupráce s pedagogicko-psychologickou poradnou - zajištění stanoviště na Dni prevence na Kozákově pro školy ze Semilská: téma zdravého životního stylu (naše aktivita připomněla potřebnost sítě zdravých vztahů), odhadem přes 200 dětí
- účast na setkání metodiků prevence okresu Semily
- 2 setkání Cochemské skupiny při Okr. soudu Liberec
- 2 pracovnice přizvány jako externí konzultantky na interdisciplinární setkání Justiční akademie
- průběžně spolupráce s OSPOD, soudy, advokáty, sociálními službami, školskými zařízeními a dalšími odborníky
- intervenční program pozitivního rodičovství Dobrý začátek: 13 unikátních rodin (leden až březen 9 účastníků - z toho 2 páry, září až prosinec 9 účastníků - z toho 3 páry)
- skupinové edukace pro rozcházející se rodiče Dvě rodiny, jeden tým - s cílem dohodnout se v zájmu dítěte, doporučováno soudy - 35 účastníků, realizováno 6 přednášek, ve čtvrtém čtvrtletí úbytek zájemců kompenzován individuálními konzultacemi (po novelizaci od 1. 1. 2026 se očekává opět větší zájem)
- v listopadu Den otevřených dveří pro spolupracující organizace a sousedy

## Osvěta široké veřejnosti:

- Český ráj dětem (26. 4., dle pořadatele cca 2000 návštěvníků)
- Valdštejn dětem (10. 5., dle pořadatele přes 1000 návštěvníků)
- Kroužkobraní v Maškovce (1. 9. 2025)
- Podzimní slavnost na hradě Valdštejn (25. 10.)

Pro potřeby osvětových akcí distribuovány vlastní omalovánky.



# Podpora náhradní rodinné péče



Rozhodnutí stát se náhradním rodičem není snadné. Jsou to právě životní volby, které určují další směřování našich životů. V Centru podpory náhradní rodinné péče podporujeme ty, kteří se vydali na cestu náhradního rodičovství, i děti, jejichž životní začátky nebyly jednoduché.

V naší práci usilujeme o to, aby děti jednou mohly vykročit do své budoucnosti s jistotou a důvěrou. Aby se mohly stát tím, kým si přejí být – a možná jednou i náhradními rodiči.“

V roce 2025 jsme působili v těchto obcích s rozšířenou působností: Jablonec nad Nisou, Semily, Tanvald, Liberec, Železný Brod, Česká Lípa, Mnichovo Hradiště, Mladá Boleslav a Turnov.

Doprovázeli jsme celkem 81 rodin – pěstouny zprostředkované (dlouhodobé i přechodné) i pěstouny z řad příbuzných dětí.



### Co tedy náhradním rodinám poskytujeme?

- doprovázení a uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče
- povinné vzdělávání v oblasti náhradní rodinné péče i souvisejících témat
- pravidelná setkávání náhradních rodin
- odborné poradenství
- zprostředkování terapeutické a další odborné pomoci
- podporu při zpracování životní historie dítěte
- přípravu a realizaci kontaktu dětí s biologickou rodinou
- odlehčovací služby a respitní pomoc
- aktivity podporující školní úspěšnost dětí
- zapojení do náborových a edukačních kampaní v oblasti náhradní rodinné péče

## **Doprovázení, přímá práce v rodinách**

Základním a z našeho pohledu nejdůležitějším úkolem každého klíčového pracovníka je podporovat v rodině vznik a rozvoj bezpečného vztahu mezi dítětem a jeho náhradními rodiči.

Doprovázení pro nás není jen naplňováním zákonných povinností ani pouhou spoluprací se školami a dalšími institucemi. Neznamena pouze zajištění respitní péče, organizaci vzdělávání nebo podporu kontaktu s biologickou rodinou.

Doprovázení je především vztah. Vztah založený na důvěře, profesionalitě, otevřenosti a respektu k jedinečným potřebám každé rodiny.

## **Odborné poradenství**

V roce 2025 jsme dětem a jejich rodinám zprostředkovali spolupráci s odborníky z oblasti dětské psychologie, rodinné terapie i školního psychologického poradenství a diagnostiky.

Terapeutické konzultace byly poskytnuty v celkovém rozsahu 136 hodin.

## **Odlehčovací služby, respitní pomoc**

Odlehčovací a respitní služby jsme v roce 2025 poskytli celkem 87 dětem. Odlehčovací péče měla především podobu krátkodobé podpory v situacích, kdy se pěstouni nemohli dětem ze závažných důvodů věnovat – například při účasti na soudním jednání, návštěvě lékaře či v době nemoci. Celkově jsme zajistili 88 hodin této péče.

Respitní pomoc jsme realizovali formou finančního příspěvku na pobytové tábory a zároveň prostřednictvím dvou běhů příměstských táborů. Děti si během nich užily koupání, výlety i další letní aktivity. Pokračovali jsme také ve spolupráci se spolkem Terapeutický kůň, kterou jsme navázali již v předchozím roce. Díky tomu si děti mohly vyzkoušet aktivity s koňmi, které pro ně byly nejen zážitkem, ale i přínosnou zkušeností.

# Kontakt dítěte s jeho biologickou rodinou

Děti vyrůstající v náhradních rodinách mají vedle svých pěstounů také rodiče biologické. Ti sice nedokázali naplnit svou rodičovskou roli, z jejich životů však zcela nemizí – jejich role se proměňuje. Pro zdravý vývoj dítěte je důležité znát svůj životní příběh. Bezpečný a citlivě vedený kontakt s biologickou rodinou je jedním z důležitých dílků této skládačky.

V roce 2025 jsme ve spolupráci s pěstouny, dětmi i biologickými rodinami připravili a realizovali 42 setkání v celkové délce 88 hodin.

## Vzdělávání náhradních rodičů

Stejně jako v předchozích letech jsme se snažili nabídku vzdělávání přizpůsobit aktuálním potřebám pěstounů i trendům v oblasti náhradní rodinné péče.

Realizovali jsme pravidelná setkání pro nezprostředkované pěstouny (zejména prarodiče), setkávání přechodných pěstounů, sobotní semináře i tři víkendové pobyty. Témata vzdělávání byla např.: Attachment neboli citová vazba, Práce s dotykem a psychohygiena pěstouna, Dopad deprivace a traumatu na dětskou duši, Emoce u dětí, atd.

Celkem jsme poskytli 98 hodin vzdělávání, přičemž součástí byla také péče o děti účastníků.

## Nadace Parťáci

Díky realizaci projektu Partners – Nadace Parťáci jsme mohli dětem z pěstounských rodin nabídnout smysluplný a pestrý program v době, kdy se jejich pěstouni účastnili vzdělávání. Děti tak měly zajištěné bezpečné a podnětné prostředí, ve kterém se mohly věnovat tvořivým aktivitám, pohybovým hrám i společným zážitkům. Součástí programu byly například výtvarné aktivity, pohybové hry v přírodě, plavání, ale také společné výlety- navštívili jsme muzeum, rozhlednu i cukrárnu. Tyto chvíle přinášely dětem radost, posilovaly jejich sociální dovednosti a zároveň vytvářely prostor pro bezpečné a přirozené sdílení. Projekt zároveň umožnil pěstounům plně se soustředit na vzdělávání s vědomím, že je o děti dobře postaráno. Tento prostor pro rozvoj i odpočinek vnímáme jako velmi důležitou součást podpory náhradních rodin.



## Něco navíc...

Snažíme se, aby naše práce nekončila u povinností. Každý rok hledáme způsoby, jak rodinám nabídnout i něco navíc-prostor pro sdílení, setkávání a odpočinek.

Na tradičním červnovém opékání špekáčků se setkávají různé skupiny pěstounů, které se během roku běžně nepotkají. Uspořádali jsme také dvě letní „kavárny pro pěstouny“, kde kromě dobré kávy vznikal prostor pro neformální sdílení zkušeností.

Díky sponzorskému daru jsme mohli uspořádat celodenní výlet do ZOO ve Dvoře Králové pro 70 účastníků z řad našich rodin.

Rok 2025 jsme uzavřeli vánočním setkáním pěstounů, kteří měli prostor posedět u kávy a popovídat si. Pro děti jsme připravili výtvarné dílničky se zdobením perníčků, a celé setkání tak bylo příjemnou a radostnou tečkou za společným rokem.



# Personalistika

**Statutární orgán** - ředitelka ústavu: Tereza Linhartová /Ing. Lucie Kratochvílová

**Nejvyšší orgán** – správní rada

**Předseda správní rady:** Petra Houšková

**Členové správní rady:** Hana Hajnová, Josef Uchytil, Jana Leitnerová, Iveta Šéfrová

## ZAMĚSTNANCI HPP

Altmanová Jitka / Bartošová Jana / Bělohlávková Petra / Bergerová Anna / Černá Adéla / Dědková Lenka / Háková Klára/ Hockeová Štefjová Martina / Chmelíková Jana / Jandíková Klára/ Jonášová Michaela / Kočišová Lenka/ Kosíková Kateřina / Kratochvílová Lucie / Lamačová Hana / Linhartová Tereza / Matějčíková Natelie / Muchková Monika / Racek Ingrid / Svobodová Aneta/ Šačirovičová Zuzana/ Uchytilová Michaela / Vlasatá Pavlína/ Vorlová Kateřina

## ZAMĚSTNANCI DPČ

Cicvářková Barbora, Jiroušková Radka

## ZAMĚSTNANCI DPP

Altmanová Jitka/ Báčová Soňa / Bartošová Jana / Bělohlávková Petra / Bergerová Anna / Bergerová Kateřina / Bláhová Veronika / Cicvářková Barbora / Červená Jitka / Dědková Lenka / Gergelitsová Klára / Hájková Anna / Hajnova Hana / Háková Klára / Hassová Jaroslava / Hockeová Eliška/ Hockeová Veronika / Hockeová Štefjová Martina / Hofmanová Klára / Hornová Kateřina / Charvátová Kristýna / Chmelíková Jana/ Jandíková Klára/ Jiroušková Radka/ Jonášová Michaela / Kalousková Pavla / Kastnerová Hana/ Klímová Iva / Kočišová Lenka / Koldová Tereza / Kosíková Kateřina / Kratochvílová Lucie / Kratochvílová Olga / Kubíčková Barbora/ Lednejová Lenka / Leitnerová Eva / Leitnerová Jana / Levová Šárka / Luková Sittová Gabriela / Malinová Alena / Melíšková Martina / Michalová Jana / Michalová Lucie /Muchková Monika / Mydlářová Michala / Racek Jindřich / Slánská Hana / Slavíková Monika / Stránská Kateřina/ Svobodová Aneta / Škaloudová Jana / Šnajdrová Zuzana / Špetlíková Eliška / Techlová Pavlína / Toráková Veronika / Uchytil Šimon/ Uchytilová Michaela / Vlasatá Pavlína / Vorlová Kateřina



## Realizované projekty



**PŘIJĎTE MEZI NÁS:** služby pro rodiny, preventivní program na podporu rodiny, prevence vzniku a rozvoje negativních jevů v rodině, vzdělávací a tréninkové aktivity, poradenství oblasti psychologie, rodičovství, zdraví, finanční gramotnosti, těhotenství, poporodní péče, sociálně-právní problematiky, speciální-pedagogiky a personalistiky  
MPSV, Liberecký kraj, Město Mnichovo Hradiště

**DÁVÁME RODINÁM ŠANCI:** laskavá a moderní sociální práce s rodinami, primárně, sekundárně i terciárně preventivní aktivity pro rodiny s dětmi, spolupráce s OSPOD, osvěta o náhradní rodinné péči a dětských právech; projekt ve spolupráci s OSPOD Turnov a Mnichovo Hradiště.

MPSV, Liberecký kraj, Město Mnichovo Hradiště

**NÁRUČ RODINÁM V MNICHOVĚ HRADIŠTI:** aktivity pro rodiny v Mnichově Hradišti

MPSV, Středočeský kraj, Město Mnichovo Hradiště

**CENTRUM PRO RODINU NÁRUČ:** podpora zdravé rodiny, náhradní rodinné péče, aktivit pro rodiny v agendě SPOD a dalších prorodinných aktivit v Turnově

Město Turnov, Liberecký kraj

**PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY v NÁRUČI 2025:** příměstské tábory pro předškoláky a děti z pěstounských rodin během letních prázdnin

Město Turnov

**LETNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY:** týdenní kreativní program v Domě přírody Českého ráje pro rodiny během letních prázdnin

Město Turnov

**NÁRUČ DĚTEM 2025:** smysluplný volnočasový program pro předškolní děti v Turnově a okolí  
Liberecký kraj

**ČINNOST CENTRA PRO RODINU NÁRUČ 2025:** program na podporu činností mateřských center

Liberecký kraj

**RODIČE VE ZDRAVÍ A V POHODĚ:** podpora aktivit směřujících k zlepšení zdravotního stavu a podpora fyzického a duševního zdraví u rodičů

Liberecký kraj

**ZDRAVÝ START DO ŽIVOTA:** podpora aktivit směřujících k zlepšení zdravotního stavu a podpora fyzického a duševního zdraví u dětí

Liberecký kraj

# ... nic z toho by nebylo bez podpory a spolupráce

## **SPOLUPRÁCE:**

T. J. SOKOL Turnov  
Město Turnov  
Knihovna A. Marka Turnov  
D.R.A.K. sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi  
FOKUS Turnov  
Středisko volného času Žlutá ponorka  
Domov důchodců Pohoda  
Střední zdravotnická škola Turnov  
Nadace Preciosa  
Dům přírody Českého ráje  
Turnovské památky a cestovní ruch  
Skautské středisko Štika Turnov  
Schola empirica  
Centrum Protěž, Liberec

Jsme členy Unie center pro rodinu a komunitu, Sítě pro rodinu, Asociace Dítě a rodina, Kruhu mateřských center pracujících na principu waldorfské pedagogiky, iniciativy Pro Dítě 21.

## **FINANČNÍ NEBO VĚCNÁ PODPORA:**

MPSV ČR  
Město Turnov  
Město Mnichovo Hradiště  
Liberecký kraj  
Středočeský kraj  
Úřad práce  
ViaPharma s.r.o.  
Nadace Simony Kijonkové  
Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové  
Nadace Partáči  
Individuální dárci

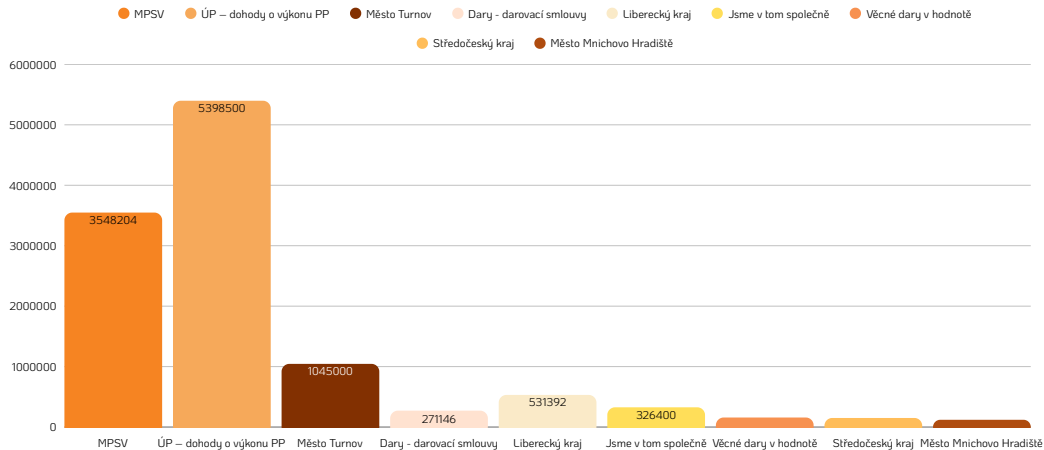
## **MEDIÁLNÍ PODPORA**

[www.turnovskovakci.cz](http://www.turnovskovakci.cz)  
[www.turnovsko.info](http://www.turnovsko.info)  
[www.turnov.cz](http://www.turnov.cz)  
Kamelot – zpravodaj města Mnichovo Hradiště

Organizace a firmy, které nám bezplatně poskytují prostor na umístění propagačních materiálů.

# **Děkujeme!**

# Finance



**obdržené dotace a dary**

# Výsledovka

## NÁKLADY

Spotřeba materiálu	543.338,72 Kč
Spotřeba energie	243.680,- Kč
Opravy a udržování	4.461,- Kč
Náklady na cestovné	173.152,- Kč
Náklady na reprezentaci	1.882,- Kč
Ostatní služby	1.890.721,22,- Kč
Mzdové náklady	8.423.741,- Kč
Zákonné sociální pojištění	1.832.903,- Kč
Zákonné sociální náklady	667.419,- Kč
Dary	11.649,- Kč
Jiné ostatní náklady	202.440,37,- Kč
Odpisy dlouhodob. majetku	27.281,- Kč
Poskytnuté členské příspěvky	7.000,- Kč
<b>Náklady celkem</b>	<b>14.029.812,38,- Kč</b>

## VÝNOSY

Tržby z prodeje služeb	2.661.513,66,- Kč
Výnosové úroky	170.149,60,- Kč
Přijaté příspěvky (dary)	5.972.882,08,- Kč
Provozní dotace	5.394.596,- Kč
<b>Výnosy celkem</b>	<b>14.199.141,34,- Kč</b>

**HOSPODÁŘSKÝ  
VÝSLEDEK  
CELKEM  
169.328,96KČ**

# Rozvaha

## AKTIVA

	Počáteční stav	Koncový stav
Hmotné movité věci a jejich soubory	122.609,- Kč	122.609,- Kč
Oprávký k samost. hm. mov. věcem	-13.487,- Kč	-40.768,- Kč
Pokladna	1.028,- Kč	44.901,- Kč
Peněžní prostředky na účtech	5.351.900,72 Kč	5.435.127,- Kč
Peníze na cestě	0,- Kč	0,- Kč
Odběratelé	0,- Kč	0,- Kč
Poskytnuté provozní zálohy	56.760,- Kč	149.870,- Kč
Ostatní pohledávky	0,- Kč	1.930,- Kč
Pohledávky za zaměstnance	0,- Kč	0,- Kč
Náklady příštích období	44.843,21,- Kč	23.681,05,- Kč
Příjmy příštích období	56.038,- Kč	155.923,- Kč
<b>Aktiva celkem</b>	<b>5.619.691,93 Kč</b>	<b>5.893.273,05 Kč</b>

## PASIVA

	Počáteční stav	Koncový stav
Dodavatelé	60.172,32,- Kč	59.708,50,- Kč
Ostatní závazky	2.198.431,96,- Kč	2.198.431,96 Kč
Zaměstnanci	780.632,- Kč	913.620,- Kč
Sociální pojištění	335.046,- Kč	432.871,- Kč
Ostatní přímé daně	100.878,- Kč	102.974,- Kč
Ostatní daně a poplatky	-1.475,- Kč	0,- Kč
Závazky k řediteli	50.000,- Kč	0,- Kč
Výnosy příštích období	507.878,76,- Kč	341.767,- Kč
Dotatné účty pasivní	13.236,26,- Kč	99.680,- Kč
Fondy	248.357,07,- Kč	248.357,07 Kč
Výsledky hospodaření ve schval. ř.	134.003,04,- Kč	0,- Kč
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta	1.192.531,52 Kč	1.326.534,56,- Kč
<b>Pasiva celkem</b>	<b>5.619.691,93 Kč</b>	<b>5.723.944,09 Kč</b>



**CENTRUM PRO RODINU NÁRUČ, Z. Ú.  
SKÁLOVA 540  
511 01 TURNOV**

**vydáno 18. května 2026**

# Obsah

Kontaktní a identifikační údaje  
str. 1

Rodinné centrum Turnov  
str. 2

Miniškolka  
str. 14

Rodinné centrum Mnichovo Hradiště  
str. 16

Odborná pomoc  
str. 20

Centrum podpory NRP  
str. 23

Personalistika  
str. 29

Realizované projekty  
str. 31

Finance  
str. 33