VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

NÁROČ
CENTRUM PRO RODINU

Obsah

Kontaktní a identifikační údaje
str. 2
Úvodní slovo
str. 3
Rodinné centrum Turnov
str. 4
Rodinné centrum Mnichovo Hradiště
str. 14
Poradenství a podpora
str. 18
Miniškolka
str. 24
Centrum podpory NRP
str. 26
Realizované projekty
str. 30
Spolupracujeme
str. 31
Personalistika
str. 32
Děkujeme za podporu
str. 34
Finance
str. 35

Kontaktní a identifikační údaje

Naší ideou jsou spokojené a šťastné děti ve fungujících rodinách. Posláním centra je podpora rodin vlastních i náhradních.

Centrum pro rodinu Náruč, z. ú.
Skálova 540
511 01 Turnov

IČO: 70155097
Bankovní spojení:
č. ú. 2702848857/2010

Jsme organizací pověřenou k výkonu sociálně právní ochrany dětí podle zákona č. 359/1999 Sb. O sociálně právní ochraně dětí.

Právní forma:
zapsaný ústav – U 151 vedená u Krajského soudu v Hradci Králové

Statutární zástupce:
Tereza Linhartová (ředitelka)
ID schránky: tqivper

Rodinné komunitní centrum Turnov:
+420 775 964 312
naruc@naruc.cz

Centrum podpory náhradní rodinné péče:
+ 420 734 307 520
nrp@naruc.cz

Rodinné komunitní centrum Mnichovo Hradiště:
+420 601 392 382
mnichovo.hradiste@naruc.cz

Podpora a poradenství:
+420 775 964 312
naruc@naruc.cz

Miniškolka:
+420 775 964 311
miniskolka@naruc.cz

Úvodní slovo

Máme za sebou rok, který oproti těm předchozím do našich životů nepřinesl výrazný zásah v podobě pandemie nebo nového válečného konfliktu blízko hranic. Náročné roky ale nyní v rodinách doznívají. Asi nejpalčivějším je téma duševního zdraví a nedostatečných kapacit v podpůrných službách právě pro děti a jejich rodiny. Odborníci ale kouzla na počkání nedělají - podpoří, doporučí, ale "odpracovat" si to nakonec musíme sami.

Klíč k uzdravení je v bezpečných vztazích. Rodič (nebo jiný pečující), který se v bouři zachová s klidem ostříleného kormidelníka. Který umí obejmout, pofoukat, ocenit. Který si pro hojení vlastních zranění jde jinudy než přes své dítě. Ne vždy se to daří a rodičům se to často zdá nemožné. Právě od toho je tady Náruč, aby citlivě a s respektem ukázala rodičům jiné cesty.

V roce 2023 se nám k tomu navíc podařilo získat silné partnery. V budování léčivých vztahů mezi dětmi a pěstouny, které doprovázíme, nás podporuje Nadace Jistota KB díky projektu Vztah jako lék. Slibná se ukázala také pilotáž programu pozitivního rodičovství Dobrý začátek, na které jsme spolupracovali s organizací Schola empirica a Nadací Sirius.

Nezapomínejme, že poroste hlavně to, co zaléváme - na zahrádce i v rodině - ať už to jsou dobré vztahy, hezké společné chvilky nebo okamžiky, kdy "dobíjíme baterky", abychom mohli jít dál.

Za báječný a odhodlaný tým Náruče
Anna Bergerová

Rodinné centrum Turnov

Rodinné centrum je komunitní prostor pro rodiny z řad široké veřejnosti. Nabízí sdílení, zvyšování rodičovských i jiných dovedností, ale také včasné zachycení rodinných krizí.

INFORMAČNÍ A KONTAKTNÍ SLUŽBA PRO RODINY

DOPOLEDNÍ PROGRAMY PRO RODIČE S NEJMENŠÍMI DĚTMI

ODPOLEDNÍ KROUŽKY PRO DĚTI OD 4 LET

KURZY PRO AKTIVNÍ RODIČE

VZDĚLÁVÁNÍ

NÍZKOPRAHOVÁ SETKÁNÍ S ODBORNÍKY

OTEVŘENÁ HERNA

KNIHOVNA S ODBORNOU LITERATUROU

MIMOŘÁDNÉ AKTIVITY, PRORODINNÉ KAMPANĚ A AKCE

VÍCEDENNÍ AKCE, POBYTY

MEZIGENERAČNÍ PROGRAMY

KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SÓLO RODIČE

DOBROVOLNICTVÍ, HUMANITÁRNÍ A CHARITATIVNÍ AKTIVITY

Informační a kontaktní služba pro rodiny

Našimi pracovníky je poskytováno primární poradenství a vstupní konzultace, v případě potřeby jsou doporučovány návazné odborné služby naše i ostatních organizací. Kontakt probíhá osobně, telefonicky nebo elektronicky (e-mail, on-line rezervační systém, webové stránky, sociální sítě).

V roce 2023 měla informační činnost dosah min. 482 unikátních kontaktů. Jedná se o kontakty evidované, které jsme schopni doložit např. prezenčními listinami.

Jednorázové osobní, telefonické nebo elektronické primární konzultace se jmenovitě neevidují. Skutečný počet kontaktů je tedy mnohem vyšší.

Náš profil na Facebooku má aktuálně přes 1400 sledujících, méně užívaný profil na Instagramu 188 sledujících.

Pravidelný program, kurzy

RODIČE S DĚTMI DO 4 LET

MIMICVIČENÍ (Kurz rodičovských dovedností a rozvoje pohybových dovedností dětí)
podpořených unikátních: 80, počet lekcí: 241 (6x týdně)

ZPÍVÁNKY (Kurz rodičovských dovedností a rozvoje řečových dovedností dětí)
podpořených unikátních: 51, počet lekcí: 107 (2x týdně),

DĚTI 4-7 LET

ŠIKOVNÉ RUČIČKY - 13 unikátních účastníků, 26 lekcí

TANEČKY - 18 unikátních účastníků, 23 lekcí

JÓGA PRO DĚTI - 8 unikátních účastníků, 22 lekcí

KURZY PRO AKTIVNÍ RODIČE

RANNÍ JÓGA S HLÍDÁNÍM: 26 unikátních účastníků, 43 lekcí

POWERJÓGA: 42 unikátních účastníků, 43 lekcí

GRAVIDJÓGA: 22 unikátních účastníků, 10 lekcí

CVIČENÍ RODIČŮ SPOLEČNĚ S DĚTMI: 12 unikátních účastníků, 3 lekce

ŠICÍ DÍLNA: 17 unikátních účastníků, 6 lekcí

Vzdělávací programy

Přínos našich vzdělávacích aktivit je především v jejich příjemné, neformální atmosféře, prostoru pro sdílení a návaznosti na jiné služby. Většina besed navíc umožňuje přítomnost dítěte, případně s dohledem pomáhá některá z našich kontaktních pracovnic.

Nejčastěji během dopoledního programu přicházejí mezi rodiče dětská psycholožka, poradkyně raného mateřství, logopedka, fyzioterapeutka aj. a povídají si s nimi na konkrétní téma. Tato setkání zvyšují rodičům dovednosti a také je zbavují obavy z návštěvy odborníka.

Vzdělávací aktivity jsou tematicky řazeny do tří okruhů:
rodičovské kompetence a péče o dítě (25 akcí, 204 účastí)
zdravotní gramotnost (22 akcí, 139 účastí)
občanská gramotnost a osobní růst (8 akcí, 63 účastí)

Některá témata jsou zpracována a prezentována v rámci našeho Waldorfského klubu pedagožkou Hanou Hajnovou.

témata:

Vývoj řeči našich nejmenších
Vedení dětí ke svobodě
Návrat na trh práce po RD
Když miminko odejde
První pomoc nejmenším
Spánek nejmenších
Rituály ve výchově
Jak cvičit společně
Jak na vše nebýt sama
Kontaktní a respektující rodičovství
Zdravý pohybový vývoj dětí
Trápení se školkou
Mateřské vyhoření
Od broukání k povídání
Sebepéče v mateřství
Zdravé obouvání
Spánek nejmenších
Homeopatie v praxi
Porodní večírek
Motýlí masáže novorozeňátek
Jak si užít Vánoce

Výchovný přístup v předškolní době
Zdravé zoubky
Nošení dětí
VZP v roce 2023
Jídlo je víc než výživa
Diastáza a pánevní dno
Příkrmy a stravování dětí do 1 roku
Sourozenecké vztahy aneb Můj brácha má prima bráchu
Setkání s místostarostkou
Dětský strach a vzdor
Zápis do škol a školní zralost
Než půjdu do školky
Nevhodné pohybové vzorce u dětí
Separační úzkost
Jak cvičit v těhotenství a po porodu
Masáže miminek
Maminky maminkám - Hudební nadání u dětí
Odpovědnost vychovatelů
Hravě zdravě do vnitřní pohody
Šestinedělí
Role prarodičů ve výchově

dále také:
workshopy přípravy na porod a rodičovství
Budeme mít miminko! (8 účastníků) a Budeme mít miminko! - partnerský speciál (7 účastníků)

Dobrý začátek pro rodiče - skupinový program pozitivního rodičovství - pilotáž ve spolupráci s organizací Schola empirica a Nadací Sirius (11 unikátních rodin)

externí kurz Vědomá komunikace s dětmi (Z. Okleštěk)

KRÁTKODOBÉ HLÍDÁNÍ A PÉČE O DĚTI jako doprovodná služba k nabízeným aktivitám – celkem 371 dětských účastí

Vícedenní programy

Intenzivní vícedenní programy se těší vždy velkému zájmu. Jedná se o ucelené tréninkové programy pro rodiče s dětmi, které kombinují všechny významné projektové aktivity, které jsou běžně poskytovány v průběhu celého roku, zejména aktivity pro rozvoj psychomotorických a řečových dovedností dětí a rodičovských kompetencí.

V roce 2023 jsme realizovali:

JARNÍ POBYT pro rodiny s malými dětmi
22. - 26. 5. 2023 - Benecko - 17 unikátních rodin
(41 účastníků)

TÁBOR PRO RODINY S DĚTMI
v srdci Českého ráje – Pleskoty
6. - 11. 8. 2023 – 30 unikátních
rodin (84 účastníků)

NÁRUČ

Akce pro veřejnost, kampaně a další

KARNEVAL PRO NEJMENŠÍ - 261 účastníků
JARNÍ A VÁNOČNÍ FOCENÍ S IVOU MASOPUSTOVOU
DEN RODINY - týdenní bezobslužná stezka v parku u letního kina
DEN DĚTÍ PRO NEJMENŠÍ – účast 62 rodin (71 dětí)
LETNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY V DOMĚ PŘÍRODY ČESKÉHO RÁJE – 1 týden, celkem 147 dětí v doprovodu 55 dospělých
MARTINSKÁ SVĚTÝLKA – výtvarná dílna 19 dětí, lampionový průvod odhadem 100 dětí (podle počtu rozdaných perníčků)
ADVENTNÍ SPIRÁLA – účast 21 dětí
MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA pro kurzisty
PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY PRO PŘEDŠKOLÁKY – 3 turnusy, 42 dětí
OTEVŘENÁ HERNA – celkem 193 dní
KNIHOVNA k dispozici vždy během programu
PROVOZ A ÚDRŽBA DĚTSKÉHO VENKOVNÍHO HŘIŠTĚ - obnova stávajících prvků, zakoupení nových (mašinka, dřevěné posezení) a úprava povrchu
DOBROVOLNICTVÍ - pomocné práce, péče o děti, mentoring, doučování a zapojení při potravinové sbírce – 33 dobrovolníků, 234 dobrovolnických hodin
MEZIGENERAČNÍ PROGRAMY: 6x dílničky v DD Pohoda s Nadací Preciosa, 9x návštěva pohádkové babičky v Náruči
ÚČAST NA VEŘEJNÝCH AKCÍCH A KAMPANÍCH MĚSTA A JINÝCH ORGANIZACÍ – Turnovské památky a cestovní ruch: Valdštejn dětem, Podzimní slavnost na hradě Valdštejn / SVČ Žlutá ponorka: Dětský den s Ponorkou, Kroužkobraní / Fokus Turnov: Týden duševního zdraví / Městská knihovna A. Marka: Noc s Andersenem / Parlament dětí a mládeže Turnov: Majáles / Mikroregion Jizera: Pojďte si hrát / poskytnutí prostoru maminkám na výrobu pro Stánek pro dobrou věc (Skautské středisko Štika)
SVÉPOMOCNÉ BAZARY A SBÍRKY - 2x (jaro, podzim)
CHARITNÍ ŠATNÍK - 2x (jaro, podzim), průběžné individuální poptávky věcí pro rodiny v nouzi
ÚČAST NA VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ – 5x
PARTICIPACE NA VEŘEJNÉM ŽIVOTĚ - aktivní účast na kulatých stolech, pracovních skupinách, komunitních plánováních, kulatý stůl pro rozvoj dobrovolnictví, regionální setkání mateřských, rodinných a komunitních center
ADOPCE NA DÁLKU - přispíváme indické dívce Starlyn Rorita D'souza

DOMOV
DŮCHODCŮ
POHODA
hlavní vchod
bufet

Rodinné centrum Mnichovo Hradiště

Aktivity v Mnichově Hradišti se rozrůstají, mají svůj vlastní pracovní tým i projektové financování, od roku 2015 působíme ve sdílených prostorách místního volnočasového centra.

Rok 2023 znamenal pro pobočku v Mnichově Hradišti uklidnění a stabilitu, ať už z pohledu personálního, tak programového.

Díky podpoře města Mnichovo Hradiště, Středočeského kraje a MPSV jsme mohli v rámci programů podpořit 273 unikátních rodin, což je o 112 více než v roce 2022. Realizovali jsme kurzy Mimicvičení pro miminka, batolátka i starší děti, cvičení s Montessori prvky, Zpívánky, Tanečky, Šikovné ručičky a Logohrátky. Každý týden jsme rodinám v Mnichově Hradišti nabídli až 11 lekcí kurzů. Do výčtu také patří 75 besed, workshopů a pravidelných setkání.

V podzimních měsících jsme vyjeli na vícedenní tréninkový kurz na Benecku, kterého se účastnilo 6 rodin.

Ve volnočasovém centru jsme přivítali s dětmi také 24 tatínků, kteří se zapojili do programu, a to i opakovaně.

19 rodin vyhledalo pomoc odborných poradců a 267 dětí tety a dobrovolnice hlídaly při vzdělávacích aktivitách.

Skupinové vzdělávací programy:

Workshop ACCESS BARS
Nástup do školky
Jak zvládat vztek, strach a jiné emoce
Aby záda nebolela
Setkání s fyzioterapeutkou
Imunita miminka i maminky
Homeopatika v praxi
Jak na nočník
Mateřské vyhoření
Podpora duševního zdraví
Něžné pohlazení nejen pro novorozeňátka
Beseda o čtení s malými dětmi
Otužování a nordic walking
První pomoc u dětí
Nástup do školky
Rodinné finance v době mateřské dovolené
Setkání s personalistkou
Setkání samoživitelů, samoživitelek
Sourozenecké vztahy
Dětský spánek
Novinky v roce 2023
Zdravé obouvání u dětí
Vybíráme školku s MAP
Setkání s logopedkou
První pomoc u dětí

Pravidelná setkání:
Pohybově relaxační večer
Anglická konverzace
Ženské kruhy
Na slovíčko s dulou
Podpůrná skupina kojení a kontaktního rodičovství

Ostatní aktivity:
Adventní spirála
Děn dětí pro nejmenší
Jarní focení
Loučení s létem
Obří dráha v sokolovně
Piknik pro loučení s kurzy a uvítání léta
Velikonoční výtvarná dílna
Vánoční tvoření pro kurzisty

Poradenství a podpora

Nabízíme pomocnou ruku, ať už se jedná o jednorázové SOS odborné konzultace, či hlubší práci s rodinami v krizi (např. z agendy sociálně-právní ochrany dětí). Rodiny mohou využít dalších podpůrných aktivit, zprostředkováváme také humanitární pomoc formou sbírkových akcí.

ODBORNÉ INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ

PODPORA OHROŽENÝM DĚTEM
A RODINÁM

MULTIDISCIPLINÁRNÍ SPOLUPRÁCE

CHARITNÍ ŠATNÍK, SBÍRKOVÉ AKCE

PODPORA RODIN SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI /
SVÉPOMOCNÉ SKUPINY

KURZ ŠKOLNÍ PŘIPRAVENOSTI
PRO DĚTI S ODKLADEM

Odborné individuální poradenství

Naší snahou je rodinám z Turnova a okolí poskytnout bezplatnou odbornou záchytnou pomoc v co nejkratší době, předejít prohloubení problému, zmírnit rizika následků unáhlených řešení a případně navázat rodinu na síť možné další podpory, ať už v naší organizaci nebo jinde.

Typ poradenství	Počet konzultací	Počet hodin
Finanční poradenství (Ing. S. Báčová)	11	12
Logopedické poradenství (Mgr. H. Vacková)	4	3
Občansko právní (L. Dědková)	14	29,5
Poradenství pro porod, těhotenství a rané mateřství (Mgr. K. Charvátová)	8	7,5
Poradenství pro rodiny s dětmi PAS/ADHD (Bc. K. Hornová)	2	2
Poradenství pro rodiny s DM1. typu (L. Dědková)	11	8
Psychologické poradenství pro děti (Mgr. A. Svobodová)	26	27,5
Psychologické poradenství pro dospělé a rodiny (Mgr. K. Háková)	3	4,5
Psychologické poradenství pro děti (Mgr. J. Leitnerová)	2	2
Sociálně právní poradenství (Mgr. Petra Bělohlávková)	10	10
Speciálně pedagogické poradenství (Mgr. Martina Melíšková)	5	13
Celkový součet	86	109

Podpora dětem a rodinám z agendy SPOD

Odborná pomoc zahrnuje nabídku poradenství sociální pracovnice, individuálního psychologického poradenství a terapie, mediace, rodinné konference i přímou práci s dětmi na zvýšení školní úspěšnosti. Cílovou skupinou jsou hlavně rodiny z agendy sociálně-právní ochrany dětí, kterým je naše služba doporučena nebo nařízena.
Proběhlo celkem 200 konzultací, kterými bylo podpořeny rodiny 78 dětí - poradenství sociálně právní (63 konzultací), dětského psychologa (85 konzultací), rodinné, párové nebo individuální psychoterapie (54 konzultací). Bylo podpořeno 8 dětí v přímé práci na zvýšení školní úspěšnosti.

Multidisciplinární spolupráce

S pracovníky OSPOD i jiných organizací aktivně pracujeme na profesionalizaci a zdokonalování sociální práce s rodinami, zavádění inovativních metod. Koordinujeme okresní skupinu při iniciativě Pro dítě 21. Ve spolupráci s OSPOD Turnov, Okresním soudem Semily a Okresním soudem Liberec se věnujeme podpoře rodin v rozvodu a rozchodu v rámci cochemské praxe.

V roce 2023 bylo realizováno:
- cochemská praxe: pracovní skupina při OS Semily (1 setkání), nově zahájena spolupráce s OS Liberec (4 setkání)
- okresní skupina iniciativy Pro dítě 21: 5 setkání, z toho 2 formou vzdělávacího semináře (Mgr. Pemová – Sdílené rodičovství)
- pokračovala spolupráce s KÚ Libereckého kraje (3 setkání)

Podpora rodinám se specifickými potřebami / svépomocné skupiny

Svépomocné skupiny jsou jedním z pilířů naší podpory rodinám se specifickými potřebami. Začaly před lety vznikat spontánně - “odspodu”, z iniciativy aktivních maminek.

Každou skupinku má na starosti peer konzultantka. Jedná se o ženy - mámy, které mají s danou problematikou osobní zkušenost. Peer konzultantky mají na starost moderování setkávání, včasnou individuální podporu ostatním členům (osobní, telefonickou), konzultace konkrétních situací pro veřejnost, která přichází s touto cílovou skupinou do kontaktu (např. pro pedagogy), odkazování na nízkoprahové poradenství nebo jiné další aktivity organizace naší i jiných, aktivní vyhledávání inovativních metod, dobré praxe a dalších možností, jak zvýšit kvalitu života těchto rodin.

Peer konzultantky také vyhledávají vhodná témata a lektory pro odborné besedy - jejich četnost se odvíjí od výše dotací v daném roce - zatím se nám daří pro každou skupinu realizovat odborný seminář jednou ročně. Odborné besedy nejsou cíleny pouze na členy svépomocných skupin, ale také na veřejnost, která s danou problematikou přichází do styku - ať už se jedná o pedagogy, vychovatele, vedoucí kroužků, pracovníky v sociálních službách, zdravotnictví apod. To, že se sejdou u jednoho tématu různí aktéři, bývá velmi podnětné - odbourávají se předsudky, dochází k vzájemnému pochopení a vzniká podhoubí pro nové možnosti spolupráce.

Aktuálně u nás fungují tyto svépomocné skupiny:

KLUB MARŤÁNKŮ - pro rodiny dětí s PAS, ADHD apod. Skupina kromě svépomoci usiluje o zlepšení dostupnosti informací a služeb, a to i pro pedagogické a jiné odborné pracovníky, vzhledem k náročnosti je skupina pravidelně supervidovaná odbornou garantkou z SPC Liberec; témata: integrace do škol, vztahy mezi sourozenci, komunikace se školou, asistenti, pomoc při řešení životních situací spjatých s péčí, sebepéče / 19 unikátních rodin, 9 setkání (z toho 1 setkání formou veřejné besedy s Michalem Roškaňukem na téma Aspergerův život od A do Ž)

KLUB DIABEŤÁČKŮ - pro rodiny dětí s diabetem I. typu; témata: kompenzace, komunikace se školkami a školami, kam se obrátit pro odbornou pomoc, kompenzační pomůcky, technologie a jejich financování, vzájemné zapůjčování pomůcek a zdravotnického materiálu / 7 unikátních rodin, 7 setkání (z toho 1 setkání s Mgr. Jiřinou Juřičkovou na téma Pocity a potřeby dětí s diabetem)

KLUB CELIAKŮ - pro rodiny celiaků - v této skupince je peer konzultantka zároveň i nutriční specialistkou; témata: osvědčené výživové doplňky a bezlepkové alternativy, dostupná lékařská péče, celiakie u dětí a její kompenzace / 8 unikátních rodin, 6 skupinových setkání

MATEŘSKÁ POSILOVNA - pro maminky, kterých se dotkly psychické obtíže; témata: sdílení a ventilace náročných situací, možnosti terapií, vzájemná doporučení odborné péče, služby v regionu, sebepéče a techniky pro zvládání krizí / 6 unikátních účastnic, 10 setkání

SÓLO RODIČE - podpořeno min. 5 maminek, aktivity: kontaktní činnost, zajištění psychosociální odborné pomoci, materiální zajištění individuální výzvou, úhrada volnočasové aktivity dítěte z darů, doučování, navázaná spolupráce s jednou sólo maminkou pro realizaci pravidelné svépomocné skupiny

NÁRUČ OTEVŘENÁ - svépomocná setkání pro rodiny s malými dětmi / 32 setkání, 303 účastí

Veselá školička - kurz školní připravenosti

Kroužek pro hladký vstup do první třídy ZŠ vede speciální pedagožka Mgr. Martina Melíšková. Aktivity cílí i na rodiče, kteří během individuálních konzultací zjišťují, jak s dítětem pracovat, kam se případně obrátit pro další podpůrné služby apod. Cílovou skupinou jsou hlavně děti s odkladem, děti cizinců, děti se specifickými potřebami ve vzdělání a jejich rodiče.

Během Veselé školičky bylo podpořeno 17 unikátních rodin, proběhly 2 kurzy po 6 lekcích, celkem 10 hodin přímé práce ve skupině + 16 hodin individuálních konzultací

Miniškolka

Miniškolka je další z řady našich služeb. Rodinám ji poskytujeme už více než 10 let. Hravý dopolední program nabízí dětem ve věku cca 2-3 let rozvoj sociálních, verbálních, výtvarných a pohybových dovedností a díky individuálnímu přístupu a malému počtu přítomných dětí postupné přivyknutí pobytu v MŠ. Zároveň je rodičům poskytováno poradenství a podpora ve věci přípravy na MŠ.

Denní kapacita Miniškolky 10 - 12 dětí byla v letošním roce naplněna s velkým převisem zájemců.

Celkem fungovala 204 dní (z toho 47 dní do odpoledne) pro 76 unikátních účastníků.

Akce Miniškolky: 2x DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ / ROZLOUČENÍ S MINIŠKOLKOU

V Miniškolce absolvují praxi studenti SZŠ Turnov.

Centrum podpory náhradní rodinné péče

"Aby každé dítě v náhradní rodině znalo adekvátně věku své kořeny, které jsou nedílnou součástí jeho minulosti, a mohlo pak bez obav roztáhnout svá křídla vstříc budoucnosti..."

V roce 2023 jsme oslavili 10 let doprovázení! Doprovázíme 70 rodin v devíti ORP: Jablonec n. N., Semily, Tanvald, Liberec, Železný Brod, Česká Lípa, Mnichovo Hradiště, Mladá Boleslav a Turnov, kde také sídlíme. Z oněch 70 rodin bylo v loňském roce 11 pěstounských rodin na přechodnou dobu, 21 rodin zprostředkovaných pěstounů a 38 nezprostředkovaných.

CO PRO PĚSTOUNSKÉ RODINY DĚLÁME?

- DOPROVÁZÍME, pracujeme přímo v rodinách, poskytujeme poradenství
- realizujeme VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE A POBYTY
- pěstouni a jejich děti se u nás pravidelně SETKÁVAJÍ
- zprostředkováváme KONTAKTY DĚTÍ s jejich biologickými rodinami
- poskytujeme PORADENSTVÍ, SUPERVIZE, PSYCHOLOGICKOU A JINOU ODBORNOU POMOC
- nabízíme aktivity pro zvýšení ŠKOLNÍ ÚSPĚŠNOSTI
- zajišťujeme ODLEHČOVACÍ SLUŽBY A RESPITNÍ POMOC
- zapojujeme se do NÁBOROVÝCH A EDUKAČNÍCH KAMPANÍ o náhradní rodinné péči a dětských právech

DOPROVÁZENÍ A PŘÍMÁ PRÁCE V RODINÁCH

Zde je na prvním místě posílení vztahu mezi dětmi a jejich náhradními rodiči. Doprovázení pro nás znamená naplňování principu spolupráce. Doprovázení je přímá poradenská práce v rodinách, pomoc při zajištění celodenní péče o dítě podle zákona. Rodiny podporujeme ve spolupráci se školami i dalšími institucemi.

PORADENSTVÍ

Nabízíme individuální konzultace s dětským psychologem, ty se v roce 2023 realizovaly v rozsahu 118 hodin. Dále naši klíčoví pracovníci nebo další přizvaní specialisté poskytují poradenství sociální, speciálně pedagogické či právní.

ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU DÍTĚTE S JEHO BIOLOGICKOU RODINOU

Pro dítě vyrůstající v náhradní rodinné péči je důležitá tzv. identita - kdo jsem, odkud pocházím, kde jsou mé kořeny. Proto je nutná spolupráce s původní, biologickou rodinou. Musíme kontakty provázet tak, aby bylo vždy zajištěno bezpečí dítěte. Pro setkání všech aktérů tohoto křehkého procesu máme k dispozici vhodné oddělené prostory, které jim soukromí a bezpečí poskytují. Krom kontaktu dětí s biologickou rodinou zajišťujeme také setkání pěstounů a dětí s jejich budoucími osvojiteli.

Během roku 2023 se uskutečnilo 31 takovýchto setkání.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY A RESPITNÍ POMOC

Pěstounství je úkolem nelehkým. Vyžaduje odvahu, laskavost a nezměrné množství lidské energie. Proto legislativa nezapomíná ani na tolik důležitý odpočinek náhradních rodičů.

Pro děti je také zajištěno hlídání v době vzdělávání pěstounů. Na víkendových vzdělávacích programech pro pěstouny probíhá paralelně program pro děti, který je přizpůsoben věku dětí a jejich schopnostem.

Pěstouni mají také dle dohody o výkonu pěstounské péče možnost, v zákonem stanovených situacích, využít mimořádnou odlehčovací pomoc. V roce 2023 jsme tuto pomoc poskytli patnáctkrát.

VZDĚLÁVÁNÍ NÁHRADNÍCH RODIČŮ

Jednou z mnoha povinností každého pěstouna je účast na odborném vzdělávání, které má naše organizace za úkol zprostředkovat. Příběhy a potřeby jednotlivých dětí a jejich pěstounských rodin jsou tak různorodé, jak jen si je možné představit. Proto témata a formy vzdělávacích aktivit volíme vždy se zřetelem na tuto rozmanitost.

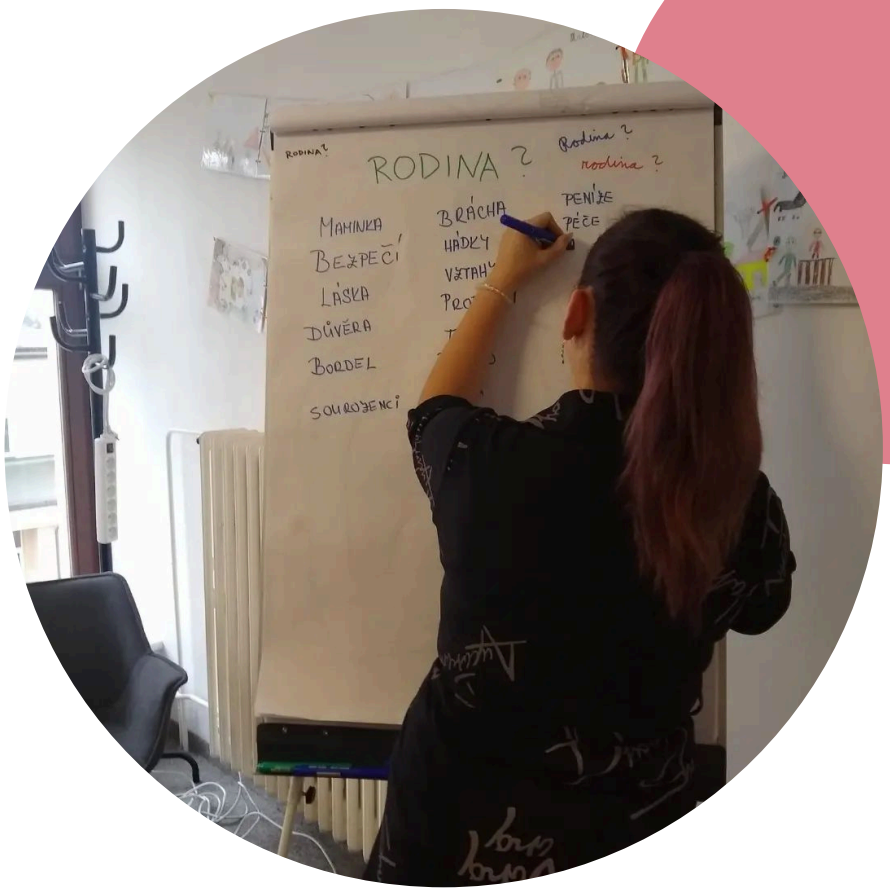
V roce 2023 bylo pěstounům nabídnuto 113 hodin vzdělávání včetně 3 víkendových vzdělávacích pobytů.
Témata vzdělávání byla např.: Jak pracovat s emocemi u dětí, Psychiatrické problémy v dětství a dospívání, Práce se závislými ve vztahu k náhradní rodinné péči, Vývojové trauma a terapeutické rodičovství, Jak motivovat děti k učení, Odchod dítěte z náhradní rodiny a začlenění do společnosti. Navíc měli pěstouni možnost vybrat si z nabídky dalšího alternativního vzdělávání (webináře, on-line semináře, literatura).

OSVĚTA O NRP A DĚTSKÝCH PRÁVECH, KAMPANĚ

Osvětu o náhradní rodinné péči "I děti se dají pěstovať" a dětských právech "Znáš svá práva?" realizujeme

- kampaněmi pro veřejnost na akcích: Český ráj dětem (duben), stezka Rodinné poklady v parku u letního kina během Týdne rodiny (květen), Valdštejn dětem (květen), Dětský den s Ponorkou (červen)
- na individuálních konzultacích se zájemci o NRP – proběhly 2 konzultace
- na zážitkových seminářů pro studenty SZŠ Turnov, kdy jako lektora přizýváme také mladého dospělého, který v náhradní rodině vyrůstal - proběhly 2 semináře
- on-line kampaněmi na internetu

Vytváříme si vlastní osvětové materiály (např. omalovánky), do jejich tvorby a zpracování zapojujeme děti a mladé lidi.



Realizované projekty

PŘIJĎTE MEZI NÁS: služby pro rodiny, preventivní program na podporu rodiny, prevence vzniku a rozvoje negativních jevů v rodině, vzdělávací a tréninkové aktivity, poradenství oblasti psychologie, rodičovství, zdraví, finanční gramotnosti, těhotenství, poporodní péče, sociálně-právní problematiky, speciální pedagogiky a personalistiky
MPSV

DÁVÁME RODINÁM ŠANCI: laskavá a moderní sociální práce s rodinami, primárně, sekundárně i terciárně preventivní aktivity pro rodiny s dětmi, multidisciplinární spolupráce v agendě SPOD, osvěta o náhradní rodinné péči a dětských právech; projekt ve spolupráci s OSPOD Turnov a Mnichovo Hradiště.
MPSV, Liberecký kraj, Město Mnichovo Hradiště

NÁRUČ RODINÁM V MNICHOVĚ HRADIŠTI: aktivity pro rodiny v Mnichově Hradišti
MPSV, Město Mnichovo Hradiště, Středočeský kraj

CENTRUM PRO RODINU NÁRUČ: podpora zdravé rodiny, náhradní rodinné péče a prorodinných aktivit v Turnově
Město Turnov

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY: příměstské tábory pro předškoláky a děti z pěstounských rodin
Město Turnov

LETNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY: prázdninový program pro rodiny s dětmi
Město Turnov

ČINNOST CENTRA PRO RODINU NÁRUČ 2023: provoz rodinného centra jako zařízení komunitního a integračního charakteru, prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti
Liberecký kraj

ZDRAVÁ RODINA: preventivní programy na podporu zdraví celé rodiny
Liberecký kraj

VZTAH JAKO LÉK: podpora terapeutického rodičovství u pěstounů
Nadace Jistota Komerční banky

Spolupracujeme

T. J. SOKOL Turnov

Knihovna A. Marka Turnov

Střední zdravotnická škola Turnov

Schola empirica a Nadace Sirius

D.R.A.K. sociálně aktivizační služba

FOKUS Turnov

SVČ Žlutá ponorka

Domov důchodců Pohoda

Nadace Preciosa

Dům přírody Českého ráje

Turnovské památky a cestovní ruch

Zámek Mnichovo Hradiště

Úřad práce

VZP ČR - pobočka Semily

RK centrum

Potravinová banka Libereckého kraje

Krabice od bot

mateřské a základní školy

Jsme členy Unie center pro rodinu a komunitu, Sítě pro prodinu, Asociace Dítě a rodina, Kruhu mateřských center pracujích na principu waldorfské pedagogiky, iniciativy Pro Dítě 21.

Personalistika

Statutární orgán - ředitelka: Tereza Linhartová

Nejvyšší orgán – správní rada
Předseda: Petra Houšková
Členové: Hana Hajnová, Josef Uchytil, Jana Leitnerová, Iveta Šéfrová

ZAMĚSTNANCI HPP

Bc. Altmanová Jitka, Bc. Jana Bartošová, Mgr. Bělohlávková Petra, Bc. Bergerová Anna, Mgr. Černá Adéla, Dědková Lenka, Bc. Hockeová Štejfová Martina, Bc. Chmelíková Jana, Kosíková Kateřina, Ing. Kratochvílová Lucie, Linhartová Tereza, Mgr. Muchková Monika, Mgr. Racek Ingrid, Uchytilová Michaela, DiS., Vorlová Kateřina

ZAMĚSTNANCI DPP

Ing. Báčová Soňa, Bc. Bejrová Lucie, Mgr. Bělohlávková Petra, Bc. Bergerová Anna, Mgr. Bláhová Veronika, Cicvárková Barbora, Čermáková Michaela, Mgr. Černá Adéla, Dědková Lenka, Dekastellová Marcela, Bc. Nela Dittrichová, Ing. Eva Doležalová, Hana Hajnová, Mgr. Háková Klára, Hassová Jaroslava, Mgr. Hejduková Iveta, Hockeová Veronika, Bc. Hockeová Štejfová Martina, Mgr. Charvátová Kristýna, Bc. Hornová Kateřina, Bc. Chmelíková Jana, Janečková Veronika, Bc. Jonášová Michaela, Kalousková Pavla, DiS., Mgr. Karcolová Eliška, Mgr. Iva Klímová, Mgr. Petr Klus, Koldová Tereza, MUDr. Konečná Šárka, Mgr. Korda Jedzoková Katarzyna, Kosíková Kateřina, Košková Nikola, Kvochová Markéta, Mgr. Leitnerová Jana, Mgr. Levová Šárka, Mgr. Luková Sittová Gabriela, Mgr. Malinová Alena, Mařanová Adéla, Mgr. Máslo Ondřej, Mgr. Melíšková Martina, Michalová Jana, Michalová Lucie, Mgr. Muchková Monika, Mydlářová Michala, Mgr. Opatrná Martina, Roškaňuk Michal, Samková Veronika, MDDr. Slavíková Monika, Ing. Stránská Kateřina, Mgr. Svobodová Aneta, Mgr. Adéla Šimková, Šnajdrová Zuzana, Ing. Špetlíková Eliška, Uchytilová Michaela, DiS., Mgr. Vacková Helena, Vacková Nikola, Vorlová Kateřina

Děkujeme za podporu

FINANČNÍ NEBO VĚCNÁ PODPORA

MPSV ČR

Město Turnov

Město Mnichovo Hradiště

Liberecký kraj

Středočeský kraj

Úřad práce

KB Nadace Jistota

KAMAX, s.r.o.

ViaPharma s.r.o.

MEDIÁLNÍ PODPORA

www.turnovskovakci.cz

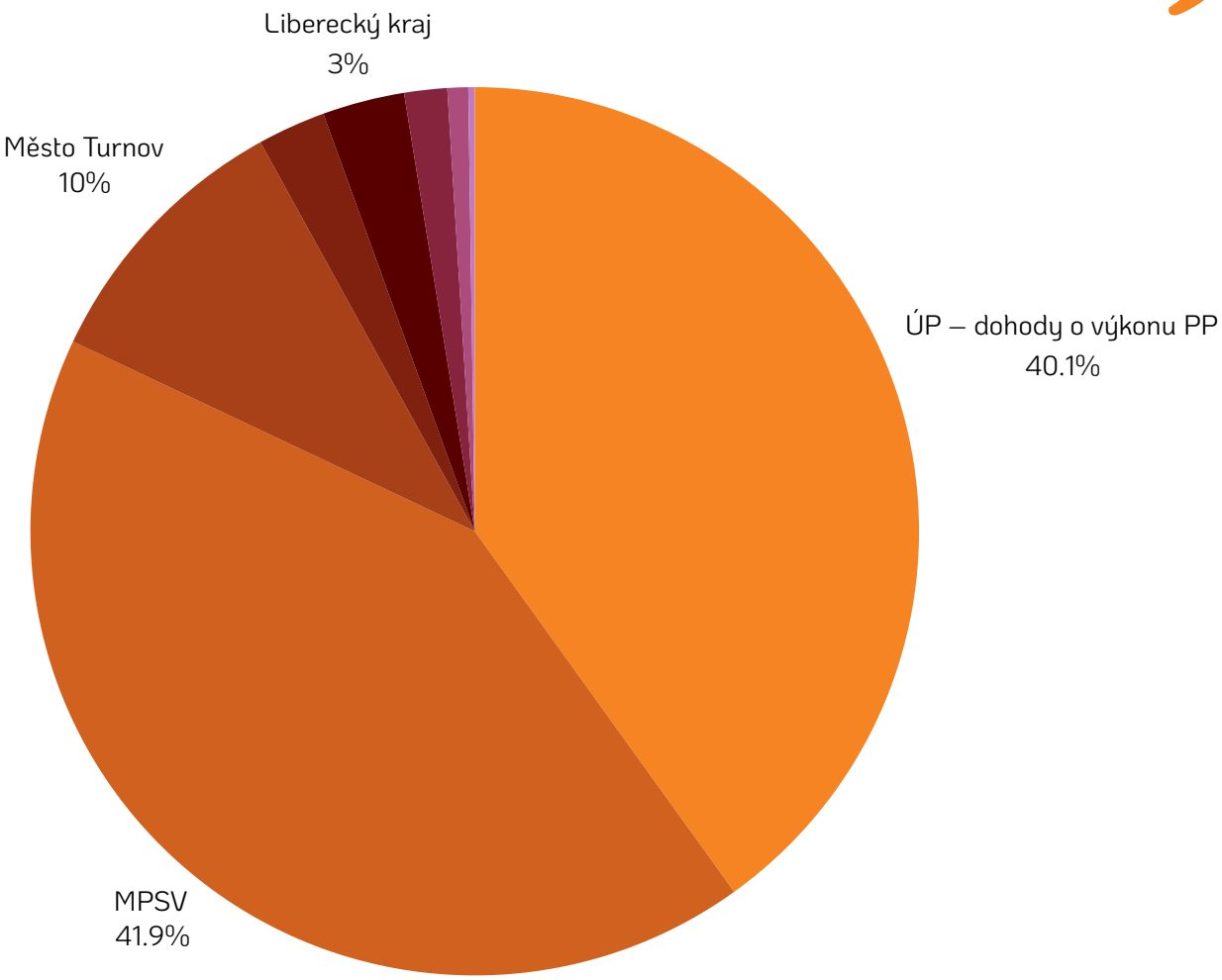
www.turnovsko.info

www.turnov.cz

Kamelot – zpravodaj města Mnichovo Hradiště

Děkujeme také všem, kteří nám bezplatně poskytují prostor na umístění propagačních materiálů.

Finance - dotace a dary



ÚŘAD PRÁCE – DOHODY O VÝKONU PP
3.852.929,- Kč

LIBERECKÝ KRAJ
287.132,- Kč

MPSV ČR
4.032.969,- Kč

STŘEDOČESKÝ KRAJ
150.000,- Kč

MĚSTO TURNOV
958.000,- Kč

MĚSTO MNICHOVO HRADIŠTĚ
85.000,- Kč

VĚCNÉ DARY V HODNOTĚ
238.349,- Kč

DARY - DAROVACÍ SMLOUVY
22.200,- Kč

Finance - výsledovka

(zaokrouhleno na tisíce)

NÁKLADY

Spotřeba materiálu, energie...	1.009.000,- Kč
Náklady na cestovné	168.000,- Kč
Opravy a udržování	122.000,- Kč
Ostatní služby	1.240.000,- Kč
Mzdové náklady	7.435.000,- Kč
Zákonné sociální pojištění	2.054.000,- Kč
Ostatní sociální náklady	23.000,- Kč
Ostatní náklady	95.000,- Kč
Poskytnuté příspěvky	5.000,- Kč
Náklady celkem	**12.151.000,- Kč**

VÝNOSY

Provozní dotace	5.513.000,- Kč
Přijaté příspěvky (dary)	4.666.000,- Kč
Tržby za vlastní výkony a zboží	1.917.000,- Kč
Ostatní výnosy	1.000,- Kč
Výnosy celkem	**12.097.000,- Kč**

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK CELKEM

-54.000,- KČ

Rozvaha

AKTIVA

	Stav k prvnímu dni účetního období	k poslednímu dni účetního období
Dlouhodobý hmotný majetek		122.000,- Kč
Pohledávky	25.000,- Kč	142.000,- Kč
Krátkodobý finanční majetek	3.799.000,- Kč	3.718.000,- Kč
Jiná aktiva	80.000,- Kč	87.000,- Kč
Aktiva celkem	**3.904.000,- Kč**	**4.069.000,- Kč**

PASIVA

	Stav k prvnímu dni účetního období	k poslednímu dni účetního období
Jmění	1.247.000,- Kč	1.495.000,- Kč
Výsledek hospodaření	221.000,- Kč	-54.000,- Kč
Krátkodobé závazky	2.341.000,- Kč	2.241.000,- Kč
Jiná pasiva celkem	68.000,- Kč	387.000,- Kč
Pasiva celkem	**3.904.000,- Kč**	**4.069.000,- Kč**

Díky za rok, který stál opět zato!

Výroční zpráva 2023

CENTRUM PRO RODINU NÁRUČ, Z. Ú.
SKÁLOVA 540
511 01 TURNOV

vydáno 28. června 2024