**TISKOVÁ ZPRÁVA ZE DNE 13. ZÁŘÍ 2021**

**PODZIM PLNÝ BESED V NÁRUČI**

Centrum pro rodinu Náruč se začátkem školního roku opět zahájilo v Mnichově Hradišti pravidelné dopolední programy pro rodiče s malými dětmi. Těší nás velký zájem o dopolední kurzy, které se brzy po spuštění zcela zaplnily. Doufáme, že nám společné setkávání nepřekazí další lockdown a nebudeme nuceni se opět přesunout od online prostředí, jako tomu bylo na jaře.

Jelikož jsme museli mít skoro celou první polovinu tohoto roku zavřeno, chceme zbývající měsíce roku 2021 využít naplno a pro naše klienty chystáme celou řadu velmi zajímavých besed a přednášek s nejrůznějšími odborníky. Velkým lákadlem je beseda „Jak vychovávat kluky a nezbláznit se“, kterou povede psycholožka, lektorka a terapeutka Vlaďka Bartáková. Beseda proběhne 14. října od 17 hodin a počet míst je omezen, je tedy potřeba se hlásit přes rezervační systém naruc.webooker.eu nebo na mailu naruc.hradiste@seznam.cz.

Chystáme také besedu pro rodiče nejmenších dětí o dětském spánku, workshop pro „Císařovny“ – tedy ženy po císařském řezu, které zajímá, jak pečovat o jizvu a nejen to, dále dopolední seminář přípravy na porod, kojení a šestinedělí. Rodiče batolat jistě zaujme beseda s dětskou psycholožkou o tom, jak co nejlépe zvládnout období vzdoru, anebo setkání s fyzioterapeutkou na téma zdravé obouvání. Termíny všech chystaných akcí najdete v rezervačním systému, kde se můžete také přihlásit.

Těšíme se na viděnou!

Veronika Samková, kontaktní a programový pracovník

Kontakty:

* e-mail: naruc.hradiste@seznam.cz
* web: [www.naruc.cz](http://www.naruc.cz), facebook: <https://www.facebook.com/naruc.hradiste>