

NÁRŮČ

CENTRUM PRO RODINU



VÝROČNÍ ZPRÁVA

2020

NÁRUČ DVACETILETÁ



Na počátku cvičeníčko a dnes nám je dvacet
Budeme se nyní chvilku v historii vracet

Kdysi dávno dvě ženy touhou byly hnány
z unavených matek mít spokojené mámy

Hanka Hajnová, waldorfštiny znalá,
s Petrou Houškovou si pod křídla vše vzala

Náruč svou otevřely pro rodiče a děti,
aby zde rozkvetly jak na louce květy

S tetou Evou Mimicvičení
každý prcek ráno ocení
A mámy naučí na vlastní pěst
jak své dítě rozvíjet a vést

Nebo jsou tu s Míšou Zpívanky
pro dětské jazýčky trénink a hýbanky

A co máme pro větší dětičky?
Tanečky, jógu a šikovné ručičky.
Mezitím pro rodiče beseda,
vzdělávat se je zkrátka potřeba

Nebo dopřejte sobě, klukovi i holce
program v naší Miniškolce
Hodné tety se tu o děti starají a maminky na
trh práce pozvolna se vracejí

Další skvělá myšlenka pak přišla zčista
poskytnout také pěstounům kus místa
Aby se měli kde scházet a starosti
mohli za hlavu házet

Kdo chce být užitečný s námi,
může podpořit naše skvělé plány
Jako dobrovolník nám pomáhat
nejen v Pohodě radost rozdávat

Postupem času jsme své působíště
rozšířili i do Mnichova Hradiště



Trápí Vás zrovinka životní splín?
Máme tu kvalitní poradní tým
Poradíme s učením, kojením, partnerstvím i výchovou,
časem zas budete stát pevně na nohou

Spokojené rodiny jsou naším cílem,
k jejich pohodě přispíváme každý svým dílem

Díky všem, co nám pomáhají a věří
a finance své nám na činnost svěří

Každý den konáme dobré skutky,
i když nás občas z toho bolí budky

Ten dobrý pocit za to ale stojí
a naše poslání nás všechny pojí

Vždyť rodina je stále společnosti základ,
tak pojďme dál společně
na jejím zdraví makat!

Vaše

NÁRUČ
CENTRUM PRO RODINU



KONTAKTNÍ ÚDAJE

Centrum pro rodinu Náruč, z. ú.
Skálova 540
511 01 Turnov

Právní forma: zapsaný ústav – U 151 vedená
u Krajského soudu v Hradci Králové

Statutární zástupce:
Tereza Linhartová (ředitelka)

Bankovní spojení:
č. ú. 170677989/0300 (Poštovní spořitelna)

Telefonické spojení:
+420 775 964 312
+420 775 964 314

Internetové spojení:
naruc@naruc.cz
www.naruc.cz
www.facebook.com/NarucTurnov

IČO: 70155097



VŠE POD JEDNOU STŘECHOU



RODINNÉ CENTRUM



**CENTRUM PODPORY
NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE**



**PORADENSTVÍ
A PODPORA**



MINIŠKOLKA

Centrum pro rodinu Náruč, z.ú. je nestátní nezisková organizace založená v roce 2000. Naší ideou jsou spokojené a šťastné děti ve fungujících rodinách. Posláním centra je podpora rodin vlastních i náhradních.

Sídlíme uprostřed Turnova v nádherné Skálově ulici. Naším útočištěm je budova sokolovny, kde se také odehrává většina aktivit. Působíme především v rámci ORP Turnov, máme pobočku v Mnichově Hradišti.

Jsme organizace s pověřením k výkonu sociálně právní ochrany podle zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně právní ochraně dětí.

RODINNÉ CENTRUM

Rodinné centrum je prostor komunitního charakteru s aktivitami a podporou rodinám z řad široké veřejnosti. Nabízí sdílení, zvyšování rodičovských i jiných kompetencí, ale také včasné zachycení rodinných krizí.



DOPOLEDNÍ PROGRAMY PRO DĚTI A JEJICH RODIČE
ODPOLEDNÍ KROUŽKY PRO DĚTI OD 4 LET
AKCE A KURZY PRO AKTIVNÍ RODIČE
ODBORNÉ PORADENSTVÍ
OTEVŘENÁ HERNA
KNIHOVNA S ODBORNOU LITERATUROU
MIMOŘÁDNÉ AKTIVITY
PODPŮRNÉ SVÉPOMOCNÉ SKUPINY
VÍCEDENNÍ AKCE, POBYTY
KAMPANĚ, MEZIGENERAČNÍ PROGRAMY
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SÓLO RODIČE
DOBROVOLNICTVÍ, HUMANITÁRNÍ A CHARITATIVNÍ AKCE

ZÁKLADNÍ INFORMAČNÍ A KONZULTAČNÍ ČINNOST

Našimi pracovníky je poskytováno primární poradenství a vstupní konzultace, mj. jsou doporučovány návazné odborné služby naše i ostatních organizací. Kontakt probíhá osobně, telefonicky nebo elektronicky (e-mail, on-line rezervační systém, webové stránky, sociální sítě).



V roce 2020 měla informační činnost dosah min. 408 unikátních kontaktů. Jedná se o kontakty evidované, které jsme schopni doložit např. prezenčními listinami. Jednorázové osobní, telefonické nebo elektronické primární konzultace se jmenovitě neevidují. Skutečný počet kontaktů je tedy mnohem vyšší.

Během protiepidemických opatření jsme zaznamenali výrazný nárůst v počtu kontaktů telefonických nebo prostřednictvím internetu. Na sociální síti Facebook máme počet sledujících okolo 800 profilů (oproti loňskému roku nárůst o více než 200).



MIMIHRÁTKY



JÓGA PRO DĚTI



TANEČKY



AKTIVITY V MNICHOVĚ HRADIŠTI

PRAVIDELNÝ PROGRAM

KURZY PRO RODIČE S DĚTMI DO 4 let

TURNOV: MIMICVIČENÍ A MIMIHRÁTKY · kurz rozvoje pohybových a motorických dovedností – pondělí, středa a čtvrtek, 5 skupin dle věku dětí / podpořených unikátních: 102, počet lekcí: 73 živě (5xtýdně 45 min.), 9x video + 5 h supervize s fyzioterapeutkou / ZPÍVÁNKY · kurz rozvoje komunikačních a motorických schopností a prevence vzniku opožděného řečového vývoje a vad řeči u dětí – úterý, 2 skupiny / podpořených unikátních: 31, počet lekcí: 46 živě (2x týdně 45 min.), 11x video + 6 h supervize s logopedkou + 2x video logopedky pro účastníky kurzu

MNICHOVO HRADIŠTĚ: 1-3 lekce týdně, 74 lekcí (64 živě, 10 virtuálně). Jarní lekce, které se neuskutečnily, byly částečně nahrazeny v rámci podzimního intenzivního kurzu.

Počet podpořených účastníků: 41 unikátních dětí + 37 unikátních rodičů

KURZY PRO DĚTI OD 4 let

Kvůli protiepidemickým opatřením nemohly být některé aktivity realizovány v plném rozsahu. Před podzimním lockdownem jsme oproti prvnímu půlroku zaznamenali téměř dvojnásobný nárůst zájemců o kroužky pro předškoláky – např. u Tanečků jsme museli přidat ještě jednu lekci týdně.

ŠIKOVNÉ RUČIČKY – 1x týdně 45 min., 18 lekcí + 3 videolekce, 17 dětí

JÓGA PRO DĚTI – 1x týdně 45 min., 15 lekcí, 19 dětí

TANEČKY – 1x – 2x týdně 45 min., 19 lekcí, 38 dětí

KURZY PRO DOSPĚLÉ

RANNÍ JÓGA S HLÍDÁNÍM: 1x týdně, 10 lekcí, 37 účastí

POWERJÓGA: 1x týdně, 11 lekcí, 113 účastí

VZDĚLÁVÁNÍ

Výhoda našich vzdělávacích aktivit je především v jejich příjemné, neformální atmosféře, prostoru pro sdílení a návaznosti na jiné služby. Dětská psycholožka, logopedka, fyzioterapeutka aj. přicházejí mezi rodiče během dopoledního programu a povídají si s nimi na konkrétní téma.



Tato setkání nejenže posilují rodičovské dovednosti, ale také zbavují rodiče obavy z návštěvy odborníka. Během omezeného provozu jsme začali vzdělávání realizovat prostřednictvím videopřednášek a prezentací. Přednášky a materiály, ke kterým se naši návštěvníci mohli vracet a zhlédnout je, kdy se jim hodí, se osvědčily více než live webináře. Virtuální akce byly v drtivé většině poskytnuty zdarma. Nevýhodou tohoto způsobu je, že nemáme prezenční listiny s prokazatelným počtem účastníků.

Vzdělávací aktivity jsou tématicky řazeny do tří okruhů:

- rodičovské kompetence a péče o dítě
- zdravotní gramotnost
- občanská gramotnost a osobní růst

TURNOV

celkem 29 akcí (z toho 18 akcí virtuálně), 100 účastníků + neevidovaný počet zhlednutí videí a prezentací

Témata:

MAMINKY MAMINKÁM: PRVNÍ POMOC DĚTEM / JAK A PROČ ZAČÍT MINIMALIZOVAT / VZP - NOVINKY PRO KLIENTY / POVZBUZENÍ OD ANETY: ROZVRH DNE / ŠKOLA DOMA HROU S J. PEKAŘOVOU / J. PEKAŘOVÁ: RODIČE A UČITELÉ / POVZBUZENÍ OD ANETY: KDYŽ SE NECHCE / J. PEKAŘOVÁ: O ZODPOVĚDNOSTI / J. PEKAŘOVÁ: CO DĚLAT SE STAGNACÍ / POVZBUZENÍ OD ANETY: ŠKOLNÍ ZRALOST / UVOLNĚNÁ ZÁDA - PSOAS / CO NÁS ZROVNA S DĚTMI TRÁPÍ / ZDRAVÁ ZÁDA A SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA / JAK MLUVIT S DĚTMI O BOLESTI / PRVNÍ PŘÍKRMY / ŽENSTVÍ JAKO DAR / SETKÁNÍ S LOGOPEDKOU / JAK SE NEZBLÁZNIT V BLÁZNIVÉ DOBĚ / PUBERTA - JAK JI PŘEŽÍT (A PROŽÍT) / DIGITÁLNÍ ŘIDIČÁK / ZDRAVÉ A CHUTNÉ VÁNOCE

MNICHOVO HRADIŠTĚ

celkem 20 akcí, 166 účastníků + neevidovaný počet zhlednutí videí a prezentací

Témata:

BESEDA S KRKAČÍ MATKOU / BESEDA S LOGOPEDKOU / JAK NASTAVIT HRANICE U NEJMENŠÍCH DĚTÍ / JAK SE PŘIPRAVIT NA PUBERTU SVÝCH DĚTÍ / KURZ MASÁŽÍ DĚTÍ A DOSPĚLÝCH 4x / NÁVRAT NA TRH PRÁCE / PROČ DĚTI ČMÁRAJÍ / PRÁCE A RODINA / SMYSLY MALÉHO DÍTĚTE / ZDRAVÉ ZOUBKY / PRVNÍ POMOC DĚTEM I - III / SEBEŘÍZENÉ VZDĚLÁVÁNÍ / VŠE O KOJENÍ / ŽENSKÝ KRUH 2x / DIGITÁLNÍ ZÁVISLOST

KURZ ŠKOLNÍ PŘIPRAVENOSTI

Kroužek zaměřený na rozvoj motoriky, grafomotoriky, řeči, sociálních a jiných dovedností a návyků pro hladký vstup do první třídy ZŠ vede speciální pedagožka Mgr. Martina Melíšková. Poslední roky nám vždy vyšlo vstříc vedení ZŠ Žižkova a kurz se tak odehrává přímo v učebně tamní 1. třídy.



Termín kurzu je situován do období zápisu do škol. Krátce po úvodní schůzce v březnu jsme však kvůli proticovidovým opatřením museli školičku zrušit. Znovu jsme ji nabídli na přelomu srpna a září – jako program pro snadnější vstup do školního roku formou kondičních lekcí pro žáky 1.-3. tříd – pod názvem Hola, hola, škola volá! Také tato aktivita se (zejména vzhledem k náročnosti distanční výuky) setkala s velkým zájmem rodičů, rozhodli jsme se ji proto zařadit do našich stálých služeb.

Podpořených unikátních rodin: 14, realizovaných lekcí: 18 (12 skupinových, 6 individuálních)

VÍCEDENNÍ TRÉNINKOVÉ AKTIVITY

Vícedenní intenzivní programy rozvoje pohybových dovedností dětí a rodičovských kompetencí se těší vždy velkému zájmu. V roce 2020 jsme bohužel nemohli realizovat oblíbenou akci na Benecku, ani Lady víkend. Vše jsme si vynahradili v létě na Pleskotech a na podzim v Maxově.



PLESKOTY - TÁBOR PRO RODINY S DĚTMI V SRDCI ČESKÉHO RÁJE - 9. - 14. 8.

Tradiční akce, kde se nenudí nikdo. Připraven je intenzivní program, který rozvíjí rodičovské kompetence, psychomotoriku dětí a hlavně utužuje členy rodiny díky společným zážitkům. Vícedenní kontakt posiluje vztahy mezi účastníky i lektory, je zde prostor pro sdílení rodinných radostí i strastí, je zprostředkováno také min. 1 setkání s dětskou psycholožkou. 6 dní, 35 hodin programu, 75 účastníků, 1x setkání s dětskou psycholožkou, 1x setkání s fyzioterapeutkou

MAXOV - VÍKENDOVÝ INTENZIVNÍ KURZ V JIZERSKÝCH HORÁCH - 2. - 4. 10.

Program plný pohybových aktivit, výtvarných dílen a zábavných her. 25 účastníků.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

DĚN DĚTÍ PRO NEJMENŠÍ



POHÁDKOVÁ BABIČKA
V MINIŠKOLCE

SWAP



MIMOŘÁDNÉ AKCE A OSTATNÍ AKTIVITY

OSLAVA 20. NAROZENIN NÁRUČE - setkání zakladatelek, současných i bývalých zaměstnanců, donorů, zástupců města a kraje

KARNEVAL PRO NEJMENŠÍ - celkem 178 účastníků (92 dospělých, 86 dětí)

DEN DĚTÍ PRO NEJMENŠÍ - celkem 56 účastníků (17 dospělých, 39 dětí)

LETNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY V KNIHOVNĚ NA NÁDRAŽÍ - 2 týdny, celkem 80 účastníků (24 dospělých, 56 dětí)

MARTINSKÁ SVĚTÝLKA A ADVENTNÍ SPIRÁLA - výzvy, prezentace a videa

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA - individuální - celkem 29 dětí

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY PRO PŘEDŠKOLÁČKY - 2 turnusy, 27 účastníků

OTEVŘENÁ HERNA - pracovní den 8:00 - 17:00 (pátek 8:00 - 12:00) - celkem 105 dní

KNIHOVNA ODBORNÉ LITERATURY - k dispozici celkem 105 dní

PROVOZ A ÚDRŽBA DĚTSKÉHO VENKOVNÍHO HŘIŠTĚ - částečné doplnění prvků (tabule + zastřešení pískoviště), hřiště bylo k dispozici 365 dní v roce

PODPORA SDÍLENÉHO RODIČOVSTVÍ, AKTIVNÍHO OTCOVSTVÍ - Den otců v Pleskotech + účast mužů na jiných aktivitách, celkem: 19 účastníků

DOBROVOLNICTVÍ - dobrovolnická činnost zahrnovala zejména pomocné práce, mentoring, doučování a peer vzdělávání (Maminky maminkám) - 12 dobrovolníků

MEZIGENERAČNÍ PROGRAMY - TURNOV: 3 setkání pohádkové babičky z knihovny (Eva Kordová) s dětmi v Miniškolce a s rodinami během dopoledního programu - 19 účastníků, MN. HRADIŠTĚ: 1 setkání, 27 účastníků

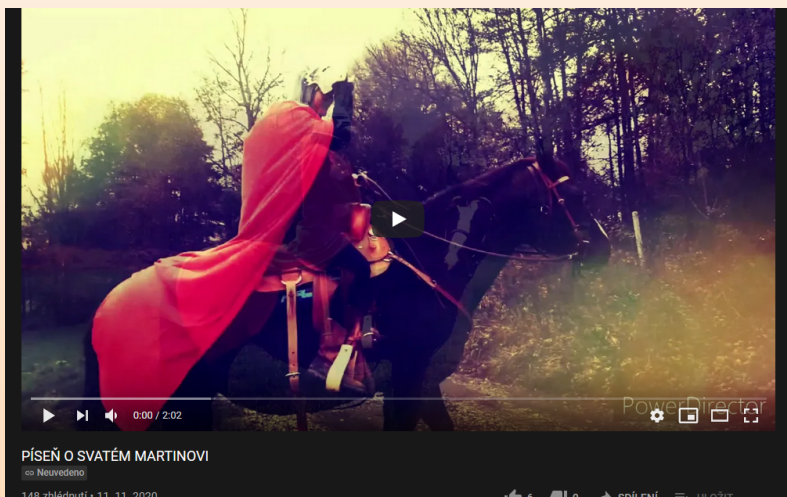
VEŘEJNÉ SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ AKCE A KAMPANĚ MĚST - (Ne)blázni, Turnove!, účast na setkání NNO v rámci Týdne udržitelného rozvoje, Sousedské slavnosti v Mn. Hradišti

ÚČAST NA VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ - 1x



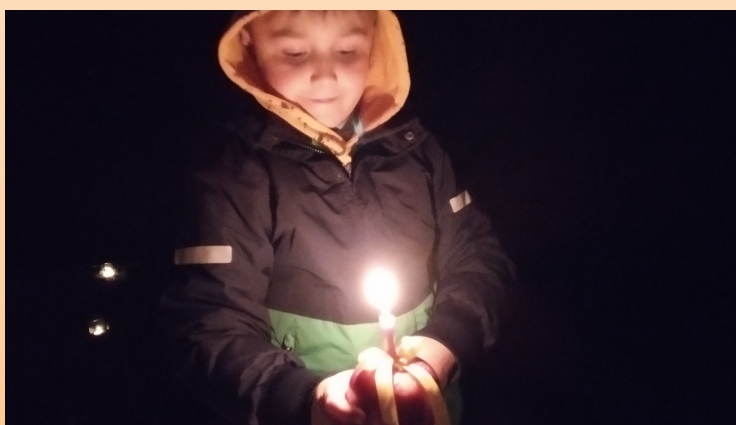
ZAKLADATELKA NÁRUČE A
W-KLUBU HANA HAJNOVÁ
OSLAVILA KRÁSNÉ JUBILEUM

BESEDA S HANOU HAJNOVOU



VIDEO SE SV. MARTINEM

ADVENTNÍ SPIRÁLA VIRTUÁLNĚ



WALDORFSKÝ KLUB

Myšlenky a zásady waldorfské pedagogiky stály u zrodu Náruče v roce 2000. Jsou založeny na bádání o podstatě a vývoji člověka rakouským filosofem Rudolfem Steinerem. Tato pedagogika má ve světě už stoletou úspěšnou tradici. Z přesvědčení o blahodárném působení na děti vzniknul W - klub, jehož duší je po všechny ty roky spoluzakladatelka Náruče - Hana Hajnová. Klub má svůj pravidelný program a každý měsíc uvádí přednášky, dotýkající se mnoha oblastí života s dětmi. Zavedl pro děti svátky oživující legendu sv. Martina, otvírání Adventu, v naší knihovně je celý oddíl příslušné literatury pro hlubší studium...

Akce W-klubu také poznamenala covidová situace. Nemožnost osobních setkání jsme kompenzovali formou prezentací, videí a výzev. Na webu jsme vyčlenili pro Waldorfský klub vlastní stránku.

TÉMATA: JAK PODPOŘIT NADÁNÍ DÍTĚTE / JAK SOUVISÍ MYŠLENÍ S POHYBEM DÍTĚTE / CO DĚTI OČEKÁVAJÍ / PROČ DĚTI POTŘEBUJÍ POHÁDKY / HRANICE VE VÝCHOVĚ / PEVNÉ VAZBY V RODINĚ / PROČ DĚTI ČMÁRAJÍ / CO DĚTI SLYŠÍ?

AKCE:

Martinská světýlka a Adventní spirála – kvůli opatřením nemohly proběhnout jako hromadná akce, proto byly realizovány výzvy, videonávody, byla vytvořena videa s písněmi o sv. Martinovi a Cesta ušlapaná.

Hlavní postavou W - klubu je od prvopočátku zakladatelka Náruče a nositelka waldorfských myšlenek Hana Hajnová, která v roce 2020 oslavila krásné půlkulaté jubileum. Děkujeme, že u nás stále poskytuje rodinám cenné rady i uklidnění a porozumění.

PORADENSTVÍ A PODPORA

Jsou chvíle, kdy se nedaří. Kdy máme pocit, že selháváme. Kdy přemýšlíme, jestli jsme nenormální my a naše děti - nebo zbytek světa? Kdy nám život přihrává situace, se kterými si nevíme rady.



V takových chvílích nabízí Náruč pomocnou ruku. Ať už se jedná o jednorázové SOS odborné konzultace, možnost zapojit se do některé ze svépomocných skupin, zprostředkování humanitární pomoci formou sbírkové akce, doučování, hlubší práce s rodinami z agendy OSPD...

Rok 2020 byl v tomto směru velmi "výživný", řada rodin se dostala do existenčních potíží, zvýšila se poptávka po práci psychologů a terapeutů. Dlouhodobě upozorňujeme na situaci sólo rodičů, kteří se ocitli často bez příjmů, ale také např. bez možnosti odpočinout si od péče o děti. Na druhou stranu jsme zaznamenali neuvěřitelnou vlnu solidarity během sbírkových výzev.

ODBORNÉ INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ

Poradenské služby jsou nabízeny zdarma. Smyslem aktivity je odborná pomoc pro rodiny, které se ocitly ve specifické krizové situaci, řeší rodinný, osobní, výchovný, vzdělávací, finanční nebo sociální problém. Naší snahou je poskytnout odbornou záchytnou pomoc v co nejkratší době, předejít prohloubení problému, zmírnit rizika následků unáhlených řešení a případně navázat rodinu na síť možné další podpory a nabídnout následné služby specializovaných zařízení.

V době proticovidových opatření se některé konzultace musely odehrát online nebo telefonicky. S příchodem opakovaných lockdownů a distanční výuky jsme zaznamenali zvýšený zájem o konzultace ve věcech úzce souvisejících právě s touto nenadálou situací – psychické obtíže dětí i dospělých, potíže s distanční výukou, existenční potíže apod.

Psychologické poradenství pro děti – Mgr. Aneta Svobodová a Mgr. Jana Leitnerová / Psychologické rodinné a partnerské poradenství – Mgr. Klára Háková / Laktační, těhotenské poradenství a poradenství pro péči o novorozence a batolata – Veronika Udeaja / Psychologické poradenství pro těhotné a matky s novorozenci – Mgr. Katarzyna Korda Jedzoková / Speciálně – pedagogické poradenství – Mgr. Martina Melíšková / Sociálně-právní poradenství – Ing. Kateřina Stránská / Logopedické poradenství – Mgr. Hana Vacková / Finanční poradenství – Ing. Soňa Báčová / Občansko-právní poradenství – Lenka Dědková

TURNOV: podpořeno 102 rodin / 168 h konzultací

MNICHOVO HRADIŠTĚ: podpořeno 15 rodin / 16 konzultací

HUMANITÁRNÍ AKTIVITY / POMOC SÓLO RODIČŮM

Během podzimního lockdownu jsme navázali na tradici bazárku a sbírky a nevyužitou tělocvičnu jsme proměnili ve sbírkový šatník pro potřebné rodiny. Paralelně s hromadnou sbírkou běžely také individuální výzvy pro rodiny v nouzi na konkrétní pomoc.



Podporu a pomoc jsme cílili na ohroženou skupinu samoživitelů. Do podzimní sbírky přispělo více než 25 účastníků. 24 rodin služby šatníku využilo. Zbytek sbírky jsme na konci roku odvezli do pobočky organizace DRAK v Tanvaldu. V Mnichově Hradišti bylo ve spolupráci s místním OSPD a dárce z řad občanů obdarováno 7 ohrožených rodin vánočními stromky.

ADOPTCE NA DÁLKU

Od roku 2018 přispíváme na vzdělání indické dívky Starlyn Rorita D'souza, která žije se svým mladším bratrem, maminkou, nemocným otcem a prarodiči. Otec trpí velkými bolestmi kvůli nemoci slinivky. Maminka se stará o 3 krávy a vydělává prodejem mléka, což ale nepokryje potřebné náklady.

PODPŮRNÉ SVÉPOMOCNÉ SKUPINY

Podpůrné svépomocné skupiny jsou prostorem pro sdílení radostí i starostí, které máte v souvislosti se specifickými potřebami některého člena rodiny. Skupiny jsou v péči svých koordinátorek, minimálně jednou do roka se v rámci setkání pořádá také beseda s odborníkem na danou problematiku.



Setkávání byla velmi poznamenána proticovidovými opatřeními, protože jejich princip spočívá v intimitě a sdílení při osobním setkání. Koordinátorky skupin však během omezení fungovaly jako konzultantky.

KLUB MARŤÁNKŮ - rodiny s PAS/ADHD - 6 rodin, 8 skupinových setkání (3 pod odborným vedením Mgr. Malinové), 5 konzultací během lockdownu, 1 x video s odborníkem na PAS, sdílení ve facebookové skupině Klub Marťánků

KLUB CELIAKŮ - rodiny s celiakií - 7 rodin, 3 skupinová setkání, 10 tel. konzultací, 1x prezentace, 1x beseda formou individuálních konzultací a prezentací

KLUB DIABEŤÁČKŮ - rodiny s dítětem s DM1 - 3 skupinová setkání, 42 tel. konzultací, 5 individuálních konzultací, 1x beseda s odborníkem

DĚTÍ JAKO SMETÍ - rodiny vícečetné a s víceročaty - 10 rodin, 2 akce

PODPORA OHROŽENÝM RODINÁM / SPOLUPRÁCE S OSPOD

Ve spolupráci se sociálními odbory v Turnově a Mnichově Hradišti realizujeme pro rodiny vyhodnocené orgány SPOD jako ohrožené tyto aktivity: odborné poradenství - sociálně-právní a psychologické, dále terapie a přímou práci s dětmi vedoucí ke zlepšení školní připravenosti.



V roce 2020 konzultace z části probíhaly bezkontaktní formou (e-mailovou komunikací, Skype, videohovory, telefonické hovory). Poradenství využili klienti orgánu SPOD (rodiny s dětmi, ohrožené děti, adoptivní rodiny atd.). Bylo realizováno celkem 25 konzultací s psychologem pro 18 klientů a 16 sociálně-právních konzultací pro 12 klientů. Jednotliví klienti využívali možnosti opakovaných konzultací. S ohledem na vládní omezení nebylo možné poskytnout aktivitu více klientům. Byly vytvořeny dvě prezentace pro psychickou podporu rodin v náročné situaci.

S pracovníci SPOD probíhaly metodické konzultace a pracovní rozhovory. Byla realizována celkem 4 setkání s pracovníci orgánu SPOD. Konzultace dále probíhaly také on-line formou a telefonicky.

DỄ

[illegible]

V roce 2020 byly osvětové materiály k dispozici při sporadických hromadných akcích (např. Zvířátková stezka v Mnichově Hradišti). Pro děti různých věkových skupin byly vytvořeny dvě prezentace Znáš svá práva? a pracovní listy, které byly distribuovány do základních škol.

MINIŠKOLKA

Miniškolka slouží k nenásilnému přivyknutí na vstup do mateřské školy. Děti jsou v menším kolektivu a lépe se tak osmělí. Dbáme na rozvoj sociálních, verbálních, výtvarných a pohybových dovedností.



Miniškolka probíhá každý pracovní den 8:00 – 12:00, 2x týdně 8:00 – 15:30.

Program je veden podle dlouhodobého vzdělávacího plánu, který zohledňuje roční období, svátky, obyčeje a zvyky.

V roce 2020 Miniškolku navštěvovalo 58 dětí během 97 dní a byly realizovány tyto akce:

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ I

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ II

ROZLOUČENÍ S MINIŠKOLKOU

Na podzim bylo vytvořeno nové zázemí pro odkládání oblečení – šatnička.



DĚTI V MINIŠKOLCE SE ROZVÍJEJÍ PO VŠECH STRÁNKÁCH



VŽDY TRPĚLIVÁ A DOBRĚ NALADĚNÁ TETA MARŤA

CENTRUM PODPORY NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE

.....

V roce 2020 jsme měli s pěstounskými rodinami uzavřeno 70 dohod, a to v rámci ORP: Turnov, Jablonec nad Nisou, Semily, Tanvald, Liberec, Železný Brod, Česká Lípa, Mnichovo Hradiště, Mladá Boleslav.



... aby každé dítě v náhradní rodině znalo adekvátně věku své kořeny, které jsou nedílnou součástí jeho minulosti, a mohlo pak bez obav roztáhnout svá křídla vstříc budoucnosti...

CO PRO PĚSTOUNSKÉ RODINY DĚLÁME?

PŘÍMÁ PRÁCE V RODINÁCH - DOPROVÁZENÍ

VZDĚLÁVÁNÍ PĚSTOUNŮ S ANIMAČNÍM PROGRAMEM PRO DĚTI

VZDĚLÁVACÍ POBYTY

PRAVIDELNÁ KLUBOVÁ SETKÁNÍ PĚSTOUNŮ

ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU DÍTĚTE S BIOLOGICKOU RODINOU

PORADENSTVÍ

SUPERVIZE

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY – RESPITNÍ POMOC

DOUČOVÁNÍ DĚTÍ

NÁBOROVĚ EDUKAČNÍ KAMPAŇ O NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČI

DOPROVÁZENÍ - PŘÍMÁ PRÁCE V RODINÁCH

Doprovázení – přímá poradenská práce v rodinách, pomoc při zajištění péče o dítě, pomoc se zajištěním celodenní péče o dítě dle zákona. Pomoc při spolupráci rodiny se školou. Prioritou spolupráce je vždy posílení vztahu mezi dětmi a náhradními rodiči.

VZDĚLÁVÁNÍ PĚSTOUNŮ

Probíhá prostřednictvím seminářů, přednášek a kurzů v rozsahu od několika hodin až po vícedenní akce. I přes omezení jsme v roce 2020 zvládli zajistit devět vzdělávacích seminářů a dva víkendové semináře v celkovém rozsahu 53 hodin.

Témata vzdělávání byla např.: „Výchova, hranice, důslednost“, „Jak trávit volný čas s dětmi“, „Masáže miminek“, „Listina základních práva a svobod“, „Příprava do školy“

Ve dnech 4. 9. – 6. 9. 2020 se konal na Benecku víkendový pobyt pro pěstouny s dětmi v dlouhodobé péči. Vzdělávací téma: „Terapeutické rodičovství“.

Ve dnech 18.9. – 20.9. 2020 proběhl víkendový pobyt pro pěstouny na přechodnou dobu na Zvířeticích. Vzdělávací téma: „Potřeby jednotlivců v rodině“.



TÝM CENTRA PODPORY NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE



PROSTORY PRO VZDĚLÁVÁNÍ A DALŠÍ AKTIVITY S PĚSTOUNSKÝMI RODINAMI

Povinné vzdělávání pěstounů jsme dále řešili náhradními způsoby, např. samostudiem odborné literatury, sledováním doporučených filmů s tematikou náhradní rodinné péče, četbou knih.

Dále jsme nabídli pěstounům vzdělávací videa s tématy např. „Jak se nezbláznit v téhle bláznivé době“, „Puberta – jak jí přežít (a prožít)“ a pro dospívající dívky on-line video „Ženství jako dar“

KONTAKT DÍTĚTE S BIOLOGICKOU RODINOU

Sociální pracovník doprovází dítě, rodiče i náhradní rodiče jejich setkáními tak, aby bylo zajištěno bezpečí dítěte. Nabízíme neutrální prostředí v naší organizaci, kde máme zcela oddělené a vybavené prostory.

Výrazné zastoupení měly asistované kontakty biologických či náhradních rodičů s dětmi v pěstounské péči na přechodnou dobu.

PORADENSTVÍ

Rodinám poskytujeme sociální, psychologické, speciálně pedagogické, logopedické, event. právní poradenství, které zajišťuje sociální pracovník či přizvaný specialista. Nabízíme individuální poradenskou práci dětského psychologa a supervize.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY - RESPITNÍ POMOC

Realizovali jsme příměstské tábory - dva týdny pro děti předškolního věku a pro děti mladšího školního věku. Program zahrnoval hry, animaci, tvůrčí aktivity, arteterapii. Pro starší děti byly připraveny outdoorové aktivity.

Pro naplnění práva pěstounů na odpočinek poskytujeme pěstounům i finanční příspěvky na zajištění táborů pro děti.



KLÍČOVÁ PRACOVNICE LUCIE MOŤOVSKÁ VYPRÁVÍ O PĚSTOUNSKÉ PÉČI
ÚČASTNÍKŮM VÍCEDENNÍ AKCE V PLESKOTECH



VÝSTAVA "MÝTY O PĚSTOUNSKÉ PÉČI"

OSVĚTA / KAMPANĚ

Prostřednictvím řady aktivit jsme informovali veřejnost o náhradní rodinné péči a vyhledávali náhradní rodiče. Proběhla 2 informativní setkání pro zájemce o náhradní rodinnou péči v Turnově, bylo poskytnuto 12 anonymních odborných poradenství žadatelům o pěstounskou péči a adopci.



Jsme zapojení do pracovní skupiny na vyhledávání náhradních rodičů v Libereckém kraji - pod hlavičkou kampaně "Mít domov a rodinu. Samozřejmost nebo vzácnost?" V rámci skupiny jsme se zúčastnili tří seminářů vztahujících se k osvětě o NRP, proběhla tři setkání a v říjnu jsme připravili společnou kampaň „Mýty o pěstounské péči“.

Epidemická situace nedovolila uskutečnit všechny plánované osvětové aktivity, proto jsme zpracovali čtyři videa na téma: Co je pěstounská péče? Kdo jsou pěstouni?, Pěstounská péče na přechodnou dobu, Kdo s pěstounskou péčí pomáhá? Video jsme převedli i do tiskové podoby.

Pěstounství jsme propagovali přes sociální sítě a naše webové stránky, dále také formou letáků.

REALIZOVANÉ PROJEKTY

PŘIJĎTE MEZI NÁS: služby pro rodiny - preventivní program na podporu rodiny, prevence vzniku a rozvoje negativních jevů v rodině, vzdělávací a tréninkové aktivity, nízkoprahové poradenství (MPSV)

DÁVÁME RODINÁM ŠANCI: služby pro rodiny - podpora rodin s dětmi, které se mohou ocitnout v ohrožení, spolupráce s orgány SPOD a návaznými službami, osvětové aktivity o náhradní rodinné péči a dětských právech (MPSV, Liberecký kraj, Město Mnichovo Hradiště)

NÁRUČ RODINÁM V MNICHOVĚ HRADIŠTI: aktivity pro rodiny v Mnichově Hradišti (MPSV, Město Mnichovo Hradiště)

CENTRUM PRO RODINU NÁRUČ: podpora rodin, náhradní rodinné péče a volnočasových aktivit v Turnově (Město Turnov)

PRÁZDNINOVÁ NÁRUČ: aktivity během letních prázdnin – příměstské tábory a výtvarné dílny (Město Turnov)

ČINNOST CENTRA PRO RODINU NÁRUČ 2020: provoz rodinného centra jako zařízení komunitního a integračního charakteru, prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti (Liberecký kraj)

NÁRUČ DĚTEM 2020: podpora volnočasových aktivit nejmenších dětí (Liberecký kraj)

SPOLUPRÁCE

T. J. SOKOL Turnov – blízká spolupráce (společné prostory i klientela)

Město Turnov – spolupracujeme se zaměstnanci města Turnov, s odbory sociálních věcí a odborem školství, podílíme se na Vítání občánků a dalších akcích města

Město Mnichovo Hradiště – spolupracujeme s odborem sociálních věcí, Volnočasovým centrem, zúčastňujeme se Sousedských slavností

Liberecký kraj – spolupracujeme především s odborem sociálních věcí, jsme zapojeni do krajské kampaně Mít domov a rodinu

Knihovna A. Marka Turnov – realizace Letních výtvarných dílen a mezigeneračního programu

Občanské sdružení D.R.A.K., z.s. – spolupráce při podpoře ohrožených rodin

Povyk, z.s. – nabízíme prostory a zázemí pro konání příměstských táborů pořádaných Povykem

KC Turnov – bezplatné zveřejnění měsíčního programu v Hlasech a ohlasech Turnova

Střední zdravotnická škola Turnov – praxe a exkurze studentů v naší organizaci

ZŠ Žižkova – prostory pro kurz školní připravenosti Veselá školička

Jsme členy Unie center pro rodinu a komunitu, Asociace Dítě a rodina, Kruhu mateřských center pracujících na principu waldorfské pedagogiky a řady dalších profesních platforem.

PODPORA / FINANCE

FINANČNÍ PODPORA

MPSV ČR

Město Turnov

Město Mnichovo Hradiště

Liberecký kraj

Úřad práce

Nadace Euronisa

Limagrain Central Europe Cereals, s.r.o.

CSGM a.s.

VĚCNÁ PODPORA

Miroslav Michal

ViaPharma s.r.o.

MEDIÁLNÍ PODPORA

www.turnovskovakci.cz

www.turnovsko.info

HOT – HLASY A OHLASY TURNOVSKA

Turnovsko - měsíčník

www.turnov.cz

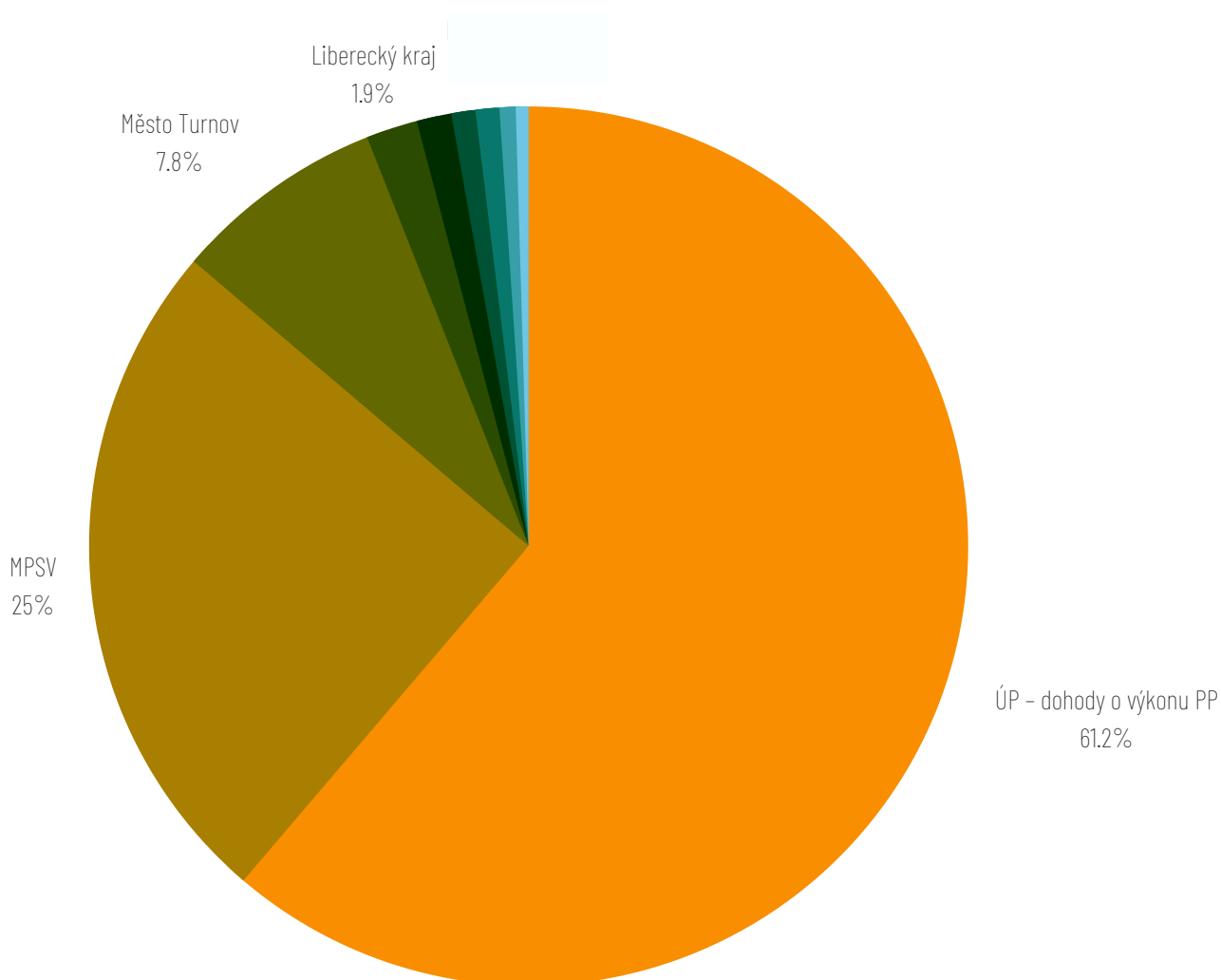
Kamelot – zpravodaj města Mnichovo Hradiště

Český rozhlas Liberec

RTM+

Děkujeme také všem, kteří nám bezplatně poskytují prostor na umístění propagačních materiálů.

PŘÍJMY



ÚŘAD PRÁCE - DOHODY O VÝKONU PP
3.386.290,- Kč

MPSV ČR
1.380.920,- Kč

MĚSTO TURNOV
431.000,- Kč

LIBERECKÝ KRAJ
104.654,- Kč

DARY - DAROVACÍ SMLOUVY
76.000,- Kč

MĚSTO MNICHOVO HRADIŠTĚ
49.000,- Kč

VĚCNÝ DAR V HODNOTĚ
48.306,- Kč

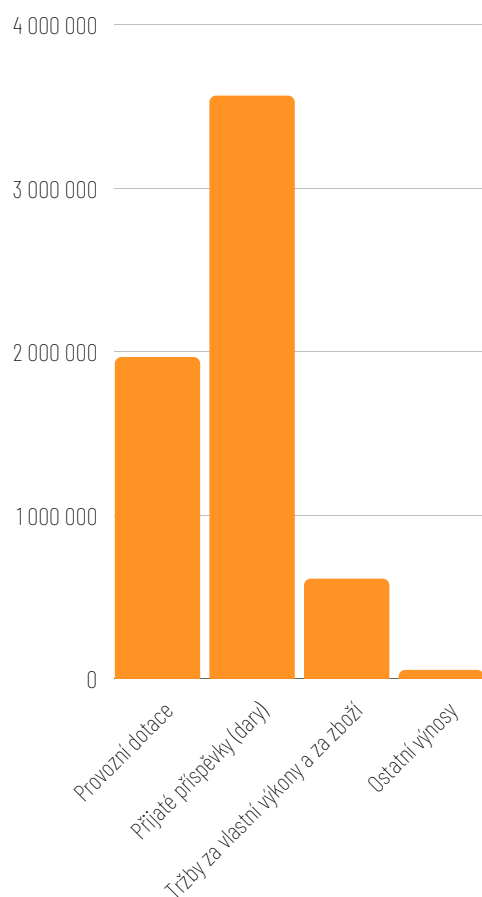
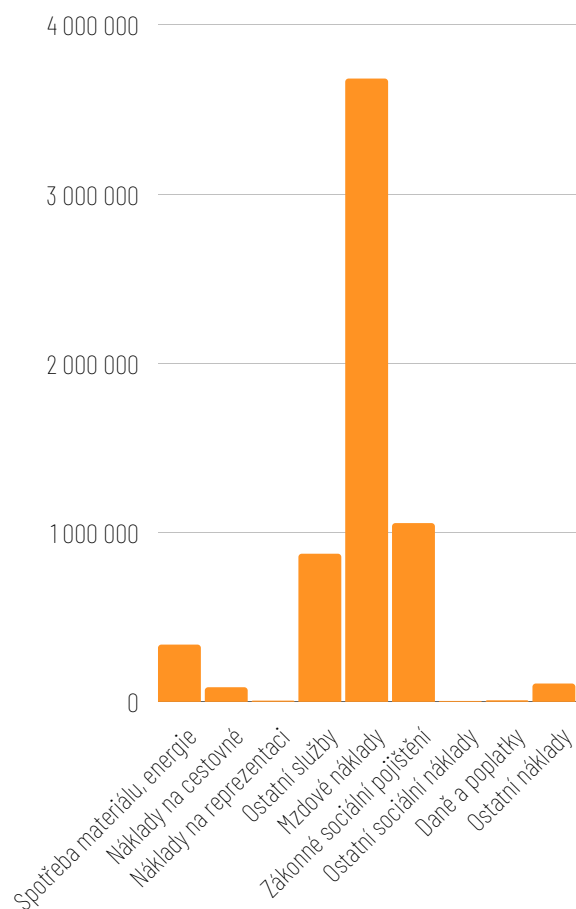
ÚŘAD PRÁCE - PROGRAM ANTIVIRUS
32.763,- Kč

NADACE EURONISA
26.000,- Kč

FINANČNÍ PŘÍJMY A VÝDAJE - VÝSLEDOVKA

NÁKLADY

Spotřeba materiálu, energie	336.000,- Kč
Náklady na cestovné	84.000,- Kč
Náklady na reprezentaci	5.000,- Kč
Ostatní služby	873.000,- Kč
Mzdové náklady	3.681.000,- Kč
Zákonné sociální pojištění	1.054.000,- Kč
Ostatní sociální náklady	3.000,- Kč
Daně a poplatky	7.000,- Kč
Ostatní náklady	106.000,- Kč
Náklady celkem	6.149.000,- Kč



VÝNOSY

Provozní dotace	1.966.000,- Kč
Přijaté příspěvky (dary)	3.564.000,- Kč
Tržby za vlastní výkony a zboží	611.000,- Kč
Ostatní výnosy	53.000,- Kč
Výnosy celkem	6.194.000,- Kč

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK CELKEM
45.000,- Kč

ROZVAHA

AKTIVA

	Stav k prvnímu dni účetního období	k poslednímu dni účetního období
Pohledávky	7.000,- Kč	18.000,- Kč
Krátkodobý finanční majetek	3.696.000,- Kč	3.723.000,- Kč
Jiná aktiva	39.000,- Kč	48.000,- Kč
Aktiva celkem	3.742.000,- Kč	3.789.000,- Kč

PASIVA

	Stav k prvnímu dni účetního období	k poslednímu dni účetního období
Vlastní zdroje	1.083.000,- Kč	1.128.000,- Kč
Výsledek hospodaření	835.000,- Kč	880.000,- Kč
Krátkodobé závazky	2.584.000,- Kč	2.543.000,- Kč
Jiná pasiva celkem	75.000,- Kč	118.000,- Kč
Pasiva celkem	3.742.000,- Kč	3.789.000,- Kč





"TETY" Z NÁRUČE JSOU MISTRYNĚ PŘEVLEKŮ

NAŠE KANCELÁŘE BÝVAJÍ ZÁRNÝM
PŘÍKLADEM SLADĚNÍ RODIČOVSKÝCH A
PRACOVNÍCH POVINNOSTÍ



KDYŽ JE POTŘEBA, ŽEHLIČKU POPADNE
I ŘEDITELKA (ŽEHLENÍ ROUŠEK PRO OBČANY
MĚSTA TURNOVA BĚHEM JARNÍ VLNY)

PERSONALISTIKA

Statutární orgán - ředitelka: Tereza Linhartová

Nejvyšší orgán – správní rada

Předseda správní rady: Petra Houšková

Členové správní rady: Hana Hajnová, Josef Uchýtil, Jana Leitnerová, Iveta Šéfrová

ZAMĚSTNANCI HPP

Altmanová Jitka / Bělohávková Petra / Bergerová Anna / Dědková Lenka /
Hockeová Šteflová Martina / Chmelíková Jana / Lamačová Hana / Linhartová
Tereza / Mořovská Lucie / Pleslová Eva / Udeaja Veronika

ZAMĚSTNANCI DPP

Baborovská Petra / Báčová Soňa / Bergerová Anna / Černá Zdeňka /
Fridrichová Nina / Fridrichová Renata / Hajnová Hana / Háková Klára /
Hassová Jaroslava / Hornová Kateřina / Chmelíková Jana / Jonášová
Michaela / Kalousková Pavla / Karcolová Eliška / Korda Jedzoková Katarzyna
/ Kosíková Kateřina / Kvochová Eliška / Kvochová Markéta / Lamačová Hana
/ Lančaričová Veronika / Leitnerová Eva / Leitnerová Jana / Linhartová
Tereza / Macourek Michal / Malinová Alena / Melíšková Martina / Michalová
Jana / Mořovská Lucie / Muchková Monika / Neville Libuše / Ondruchová
Adéla / Pekařová Jana / Plachý Lukáš / Pleslová Eva / Pospíšil David /
Seemanová Jana / Skřivánková Renata / Stránská Kateřina / Svobodová
Aneta / Svobodová Michaela / Špetlíková Eliška / Uchýtilová Michaela /
Vacková Helena

Výroční zpráva 2020

Centrum pro rodinu Náruč, z. ú.
Skálova 540
511 01 Turnov

Telefonické spojení:

+420 775 964 312

+420 775 964 314

Internetové spojení:

naruc@naruc.cz

www.naruc.cz

www.facebook.com/NarucTurnov

IČO: 70155097