

# Jak si připravit doma adventní spirálu:

Co budete potřebovat:

Větve nejlépe jehličnaté, čajové svíčky ve skleničce, jablka, stromkové svíčky, mašličky na dozdobení svíček, žlutý papír, stoličku a velkou svíci doprostřed spirály, látku na přikrytí stoličky, legendu o poustevníkovi, píseň Cesta ušlapaná.

Postup:

Z větviček vytvořte na zemi spirálu, doprostřed spirály umístěte stoličku, přikryjte ji látkou a položte na ni svíci. Na spirálu z větviček pokládejte hvězdičky vystřihnuté ze žlutého papíru. Budete potřebovat tolik hvězdiček, aby byla cesta spirálou pěkně osvětlená. Na hvězdičky budete pokládat čajové svíčky a svíčky z jablíček. Ty umístěte od začátku spirály vždy mezi 2 čajové svíčky.

Pro každého účastníka adventní spirály si připravte jeden jablíčkový svícínek. Stromkové svíčky ozdobte pentličkou a zatlačte do jablíčka v místě šťopky, případně škrabkou nebo nožičkem vytvořte pro svíčku otvor.

Průběh rituálu:

Než přivedete děti ke spirále, zapalte všechny čajové svíčky a svíčku ve středu tak, aby byla cesta spirálou osvětlena. Dětem přečtete nebo povězte legendu o svatém Jakobovi a v tichosti je dovedte ke spirále. Děti poté jednotlivě vcházejí do spirály, berou první nezapálený jablíčkový svícínek a za zpěvu písně jdou až do středu spirály ke středové svíci kde si rozsvítí svíčku na jablíčku. V tichosti odchází zpět spirálou na začátek a odkládají jablíčko na místo, odkud ho vzaly (tam, kde je prázdná hvězdička). Následně jde pro světlo další účastník. Pokud mají menší děti strach jít samy, může je doprovodit další osoba, která je pouze mírně podporuje a dodává odvalu. Dítě jde vždy vpředu. Důležité je nepřekračovat větvičky, jít stále vyznačenou cestou, nespíchat. V rituálu vidíme symbolické zklidnění a cestu do hloubi naší duše, adventní cestu k očekávání příchodu Ježíška, zrození světla z temnoty.

Pokud máte dostatek účastníků rituálu, nebudete potřebovat čajové svíce a ty budou zcela nahrazeny jablíčkové svíčky. V tomto případě budete rozsvěcet na začátku pouze středovou svíci. Spirála se rozsvítí postupně přibývání rozsvícených jablíčkových svíček.