

# NÁROČ

CENTRUM PRO RODINU



## INFORMACE PRO PĚSTOUNY V DOBĚ KRIZOVÉ SITUACE NÁŠ " PÁTEČNÍČEK - POSLEDNÍČEK"

12. 5. 2020



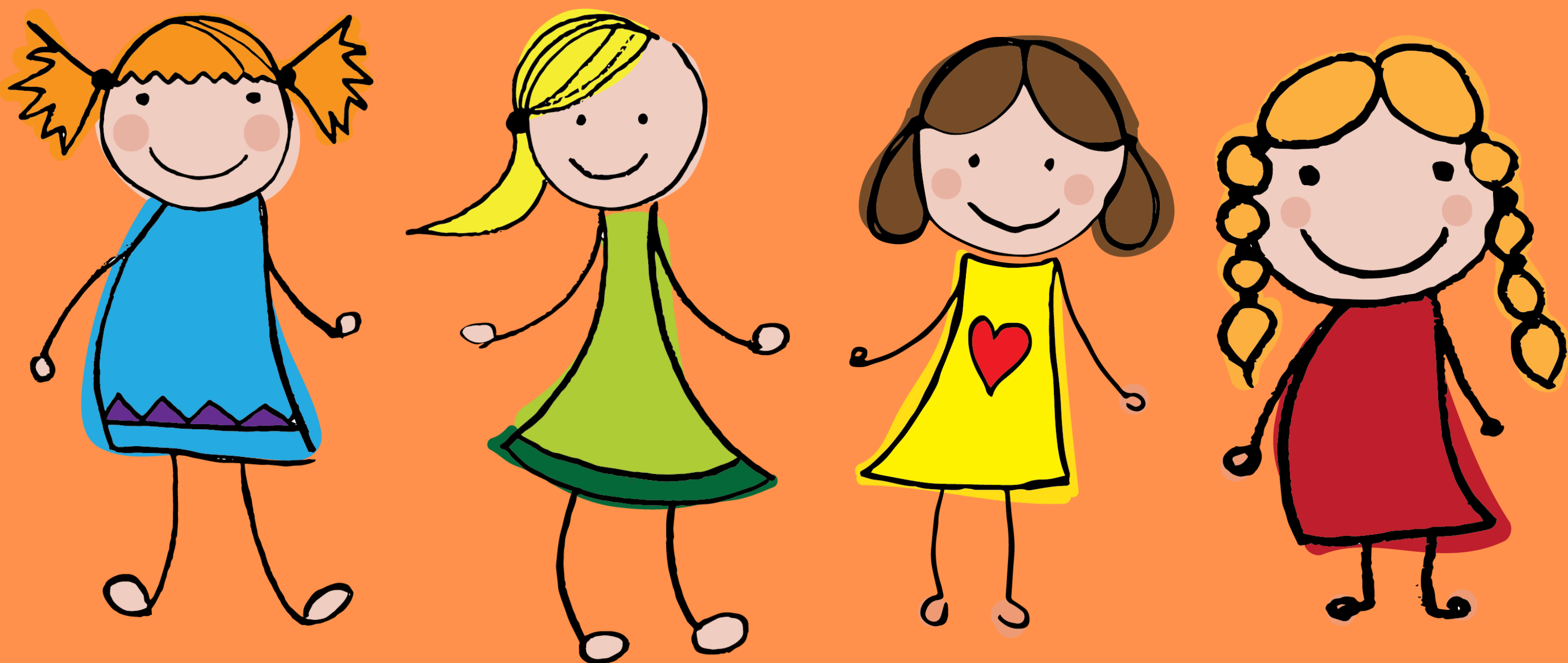


**Milé pěstounky, milí pěstouni,**

**v dnešním Pátečníčku - Posledníčku (snad) Vám předáme informace o tom, jak bude Náruč v dalších dnech a týdnech fungovat.**

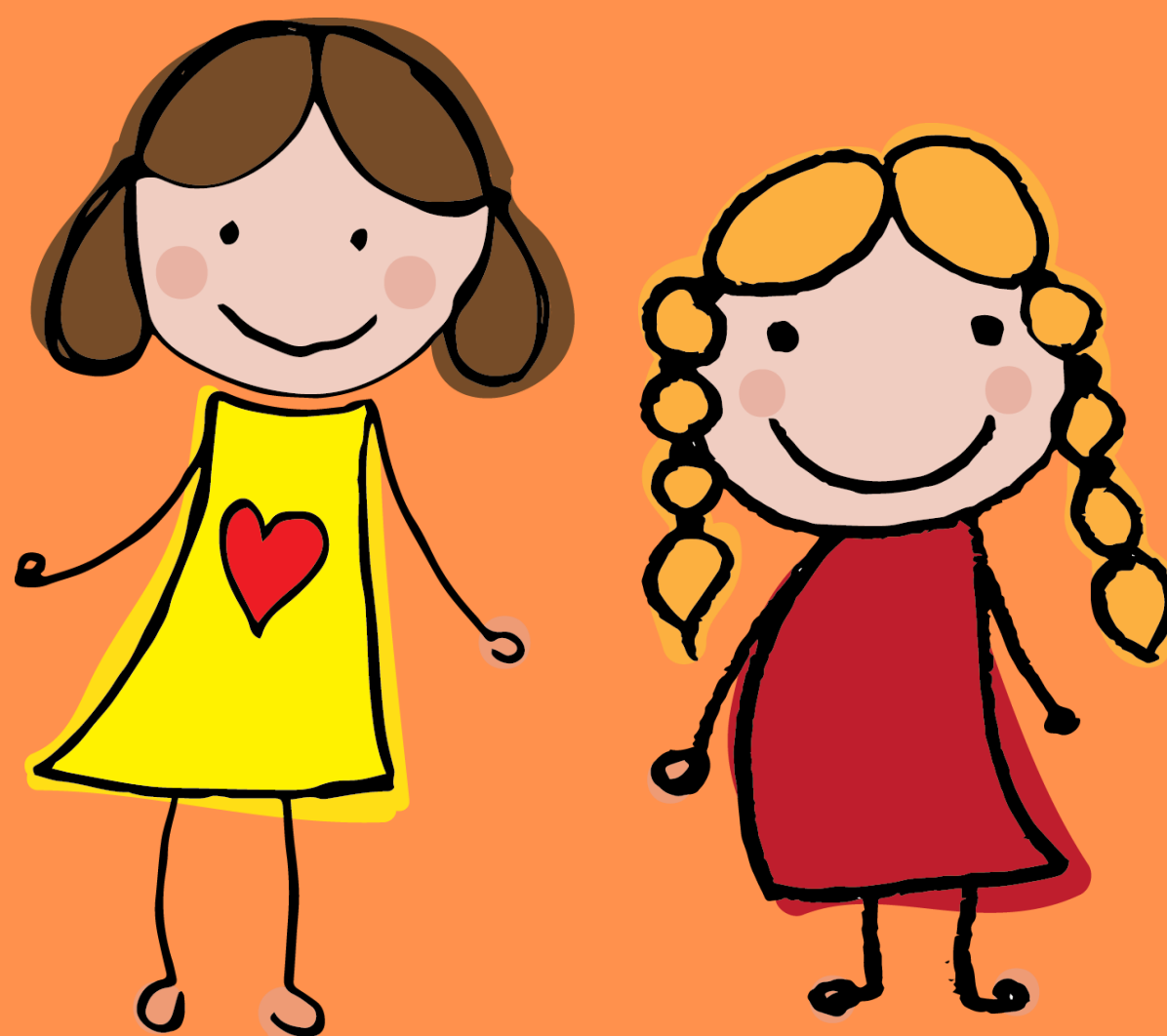
**Také si připomeneme den toho nejlepšího, staletími prověřeného místa pro zdravý a šťastný vývoj dětí na celém světě - DEN RODINY.**

**Vládní opatření se nám rozvolňují a život se postupně vrací do "normálu". Ani my nezahálíme a budeme se snažit, abychom s vámi byli v osobních kontaktech tak, jako dříve.**



## **Aktuálně v Náruči:**

- **V kanceláři (ve Skálově ulici) bude přítomen vždy jeden kontaktní pracovník a to každé pondělí a každou středu od 9 do 14 hodin.**
- **Přesto Vás žádáme, abyste si konzultaci vždy předem domluvili telefonicky.**
- **Červnová setkání přechodných a také příbuzenských pěstounů se při dodržení určitých hygienických podmínek uskuteční (budete včas informováni).**
- **Téměř tradiční červnové opékání u Náruče, ani společný výlet pro pěstounské rodiny letos bohužel nebude. Moc nás to mrzí, ale v takovém počtu bychom nedokázaly nařízená opatření dodržet...**
- **Asistované kontakty probíhají.**
- **Návštěvy kontaktních pracovníků ve Vašich domácnostech se navracejí k normálu.**
- **Do konce tohoto školního roku žádné vzdělávání s Vaší osobní účastí již nebude.**
- **Příměstský tábor pro mladší děti plánujeme. Bohužel zatím vláda nevydala jasné instrukce, ale pokud budou tábory v červenci povolené, ten náš bude od 20. do 31. 7. 2020.**
- **Odborné poradenství probíhá osobně (pokud nějakou pomoc potřebujete, obraťte se na svého kontaktního pracovníka.**
- **Pokud Vám něco není jasné - volejte nás**
- **Tohle je poslední Pátečníček- Posledníček**



**V roce 2020 je celkem 228 mezinárodních dnů. Mezinárodní dny vyhláší významné politické, kulturní, společenské nebo sportovní organizace, jako například OSN, WHO, UNESCO, Visegrádská skupina, Rada Evropy, .. případně osobnosti - papež, prezident. Mezinárodní dny nejsou dny pracovního volna.**

### **15. května - Mezinárodní den rodiny**

**V roce 1993 Valné shromáždění OSN (Organizace spojených národů) rozhodlo, že počátkem roku 1994 se bude každý rok v den 15. května slavit Mezinárodní den rodiny.**

**Za nás to jednoznačně bylo správné rozhodnutí. Naším největším přáním je, aby co nejvíce dětí mohlo vyrůstat v rodině. Vy všichni nám toto přání plníte - jste prostě báječní, velmi si Vás vážíme a DĚKUJEME.**





## **Moudra o rodině:**



**„Přítel vás může mít rád pro vaši inteligenci, milenka pro váš půvab, ale rodina vás miluje bez důvodu... A přece vás může rozhněvat jako žádná jiná lidská skupina.“- André Maurois**

**„Šťastný je ten, kdo našel štěstí v rodině.“- Lev Nikolajevič Tolstoj**

**„Pouto, jež spojuje tvou skutečnou rodinu, není v krvi, ale ve vzájemné úctě a radosti vašich životů. Málokdy vyrostou členové jedné rodiny pod jednou střechou.“- Richard Bach**

**„Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí.“- Lev Nikolajevič Tolstoj**

**„Heslo pro návštěvy: V zájmu naší rodiny zmizte za dvě hodiny.“  
— Miroslav Plzák**



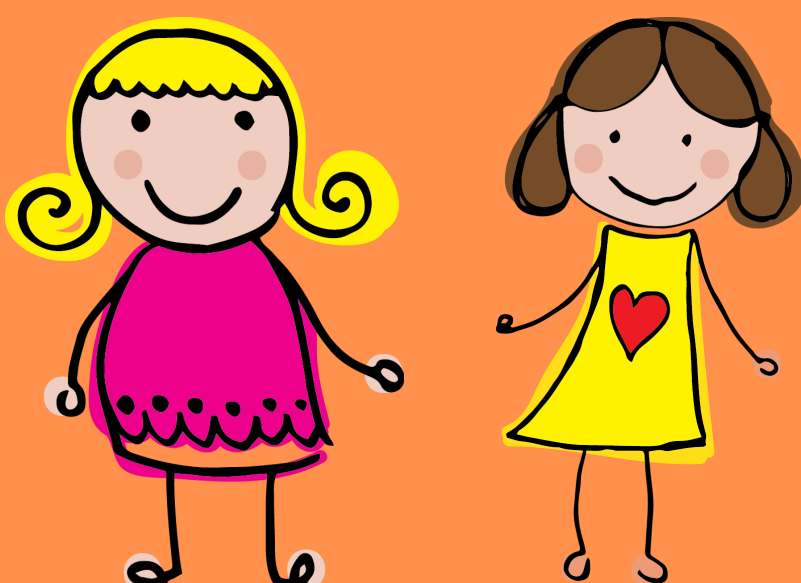


## **Pokud máte chuť, je skvělý čas věnovat se bylinkám Právě kvete Šťovík kyselý**



**Kyselá pochoutka z louky.**

**Mladý šťovík utržený na louce rovnou do pusy a důkladně rozžvýkaný: při té představě se člověku sbíhají sliny v ústech. Uhasí žízeň, osvěží a dodá energii. Zkuste to a sami uvidíte: jeho kyselá chuť vás osvěží a naladí na sladké jaro a vše, co s sebou přináší. Zdroj vitamínu C Šťovík je oblíbenou planou zeleninou bohatou na minerální látky. Měl by se konzumovat pokud možno čerstvý. Jeho osvěžující kyselá chuť, způsobená vitamínem C a kyselinou oxalovou, je ideální protiváhou smetanových jídel. Odjakživa byl lékem proti kurdějím, nemoci vyvolané nedostatkem vitamínu C. Kyselina oxalová však s vápníkem tvoří nerozpustné soli, a proto by se ho měli vyvarovat lidé s kameny v ledvinách nebo v močovém měchýři. Šťovík čistí střevo a krev, odvodňuje tělo a prospívá pokožce a sliznici. Je ideálním prostředkem pro očistnou jarní kúru. Budete pak znovu svěží, činorodí a atraktivní — prostě fit. Při rýmě a onemocněních vedlejších dutin rozpouští tuhé hleny a uvolňuje dýchací cesty.**





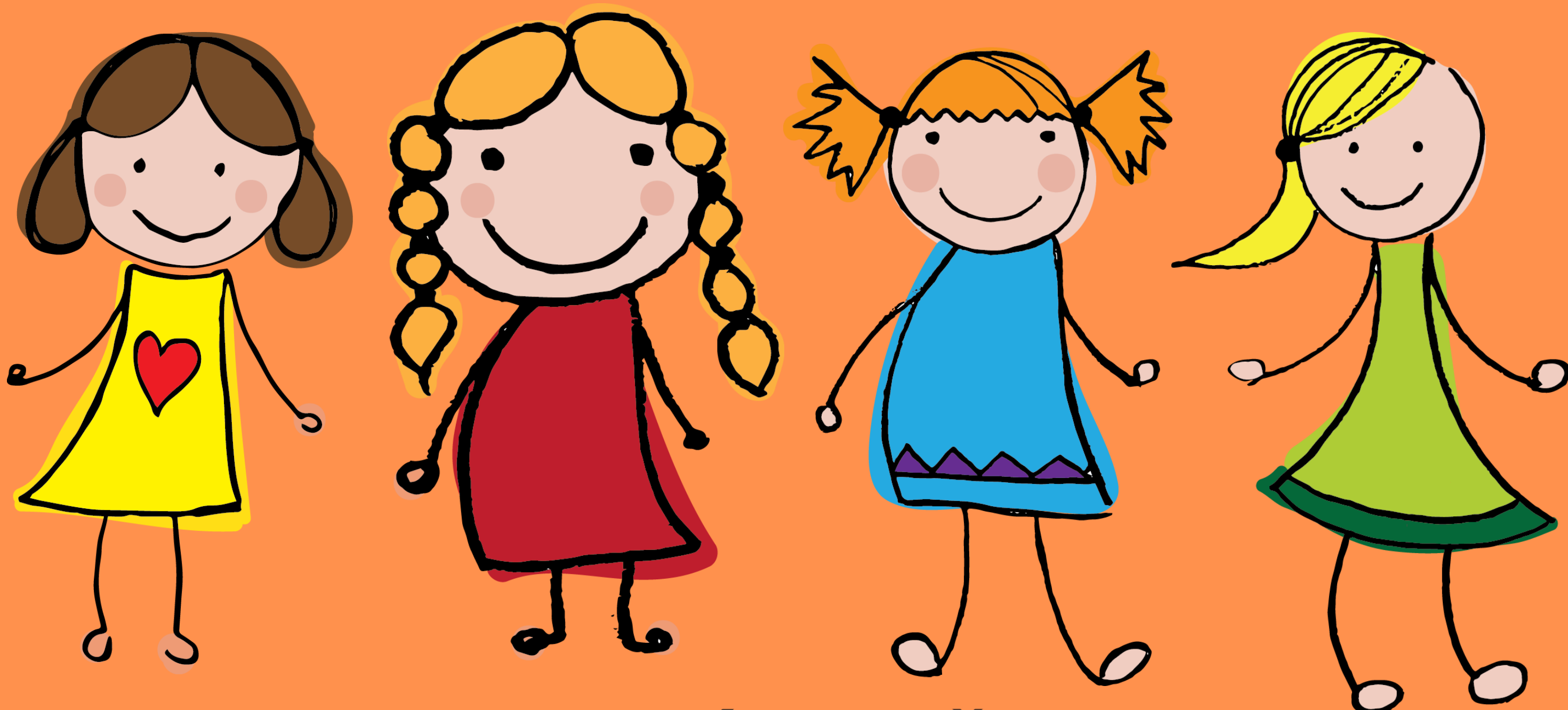
## Co dnes úplným závěrem?

**"Nečekej, že bude líp, nebo že bude něco jednodušší. Problémy budou vždycky. Nauč se být šťastný zrovna teď, protože jinak to nestihneš..."**

**Naše skvělé pěstounské rodiny, máme za sebou nelehké období s nejasnou vyhlídkou do budoucnosti. Vy jste ho zvládly tak, jak nejlépe jste v danou chvíli mohly.**

**Pečovaly jste, praly, žehlily, vařily, pekly, vyučovaly, uklízely, radily, pomáhaly, zabavovaly a podporovaly.... nejen své vlastní děti, ale také své vlastní děti v pěstounské péči. Za to všechno máte náš velký obdiv. Moc Vás všechny chválíme, jste úžasní.**

**JSME TU STÁLE PRO VÁS  
VAŠI KONTAKTNÍ PRACOVNÍCI Z NÁRUČE**



**NÁRUČ**  
CENTRUM PRO RODINU