

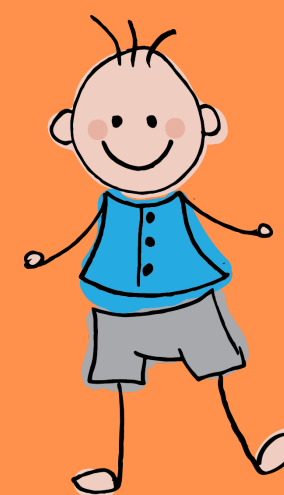
NÁROČ

CENTRUM PRO RODINU



INFORMACE PRO PĚSTOUNY V DOBĚ KRIZOVÉ SITUACE NÁŠ "PÁTEČNÍČEK"

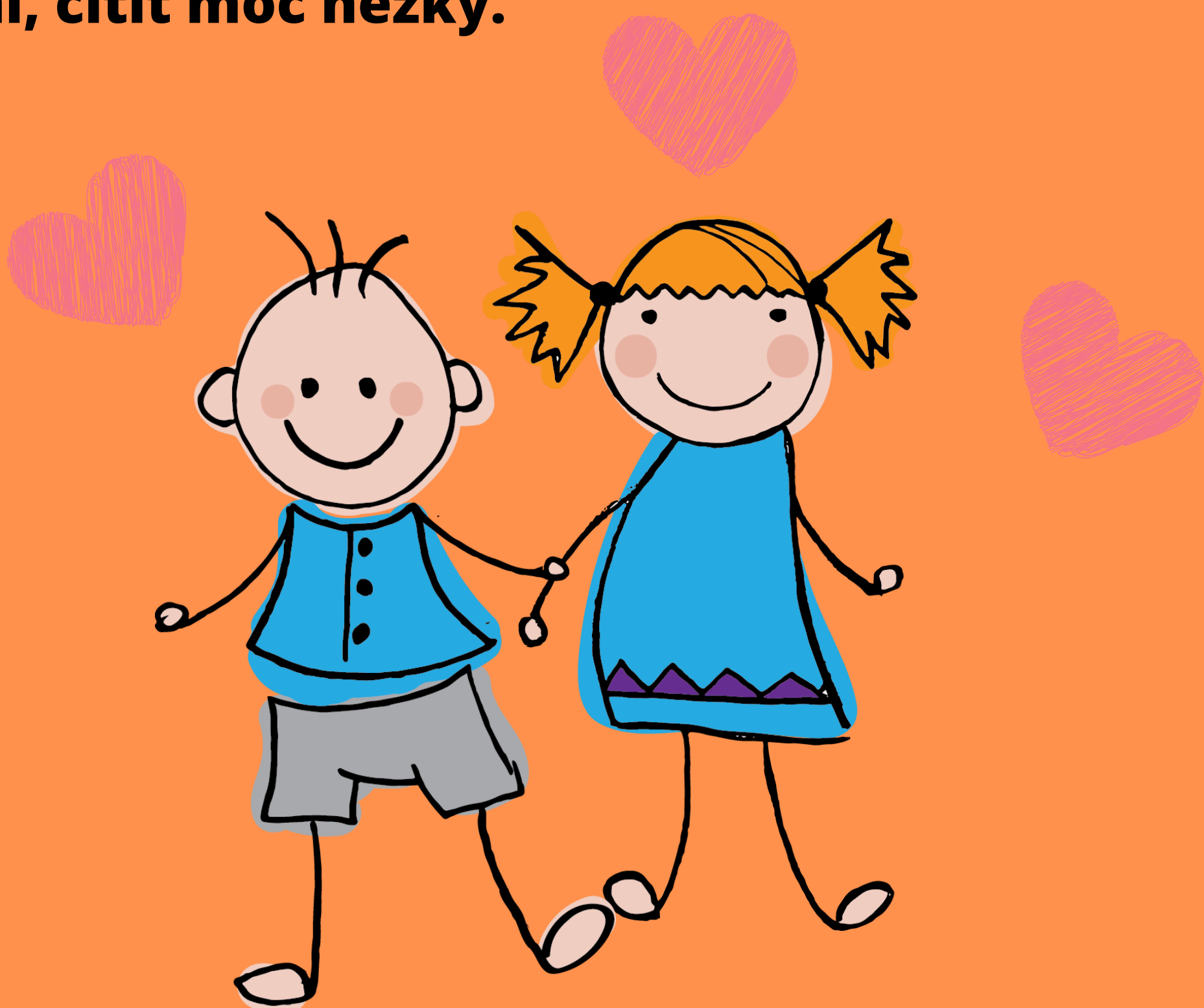
8. 5. 2020



Milé pěstounky, milí pěstouni,

v dnešním pátečníčku Vám zrekapitulujeme novinky v "době koronavirové" a připomeneme dva svátky. Den osvobození a Den matek. Letos slavíme 75 let od konce druhé světové války. Někomu to může připadat jako věčnost, někdo to ještě pamatuje. My se domníváme, že až dnes vyrazíte s dětmi na výlet nebo na procházku, je na místě jim připomenout, že svoboda není samozřejmost. A velké množství lidí pro ni obětovalo to nejcennější - vlastní život, životy svých nejbližších... Touha po moci, penězích a slepá poslušnost je velice nebezpečná.

Druhým svátkem je Den matek. My bychom ho nazvali Svátkem VŠECH matek. Tedy těch biologických, náhradních i dříve narozených (babiček, prababiček). Všechny výše zmíněné matky mají v životech vašich dětí, ať už chceme nebo ne, nezastupitelnou roli a jsou pro děti v pěstounské péči důležité. Umožněte dětem sdílet s Vámi jeho životní příběh a vzpomenut na všechny maminky, které jím prošly. Některým můžete zavolat, napsat, namalovat obrázek nebo poslat vzkaz v podobě kytičky třeba po vodě... Věříme, že se u této aktivity budete společně s dětmi, cítit moc hezky.



Harmonogram uvolnění škol a školských zařízení (platný od 30. 4. 2020)

**pondělí
20. dubna
27. dubna**

- **Vysoké školy (vědecko-akademické instituce)** - individuální aktivity pro studenty v posledním ročníku studia vždy do max. počtu 5 osob. Týká se např. individuálních konzultací či zkoušek, zejména státních závěrečných či rigorózních. Individuálně bude možné také navštívit knihovnu či studovnu, ale pouze za účelem příjmu či odevzdání studijní literatury.
- Od 27. dubna platí výše uvedené také pro ostatní ročníky vysokých škol – opět však do max. počtu 5 osob pro potřeby konzultací, zkoušení, klinické/praktické výuky a praxe.

**pondělí
11. května**

- **Studenti závěrečných ročníků středních škol, konzervatoří a vyšších odborných škol** – pro účely přípravy na maturitní, závěrečné zkoušky a absolutoria – max. 15 žáků
- **Žáci 9. ročníků základních škol** – výhradně pro účely přípravy na přijímací zkoušky na střední školy – max. 15 žáků
- **Studenti všech ročníků vysokých škol** – max. 15 osob (omezení se nevztahuje na klinickou a praktickou výuku a praxi)
- **Výuka na základních uměleckých školách a jazykových školách s právem státní jazykové zkoušky, jednoleté kurzy cizích jazyků s denní výukou** – max. 15 žáků
- **Činnost středisek volného času** - skupiny max. 15 účastníků
- **Prezenční výuka** ve školách při dětských domovech se školou, výchovných a diagnostických ústavech.
- **Výuka ve školách při zdravotnickém zařízení.**

**pondělí
25. května**

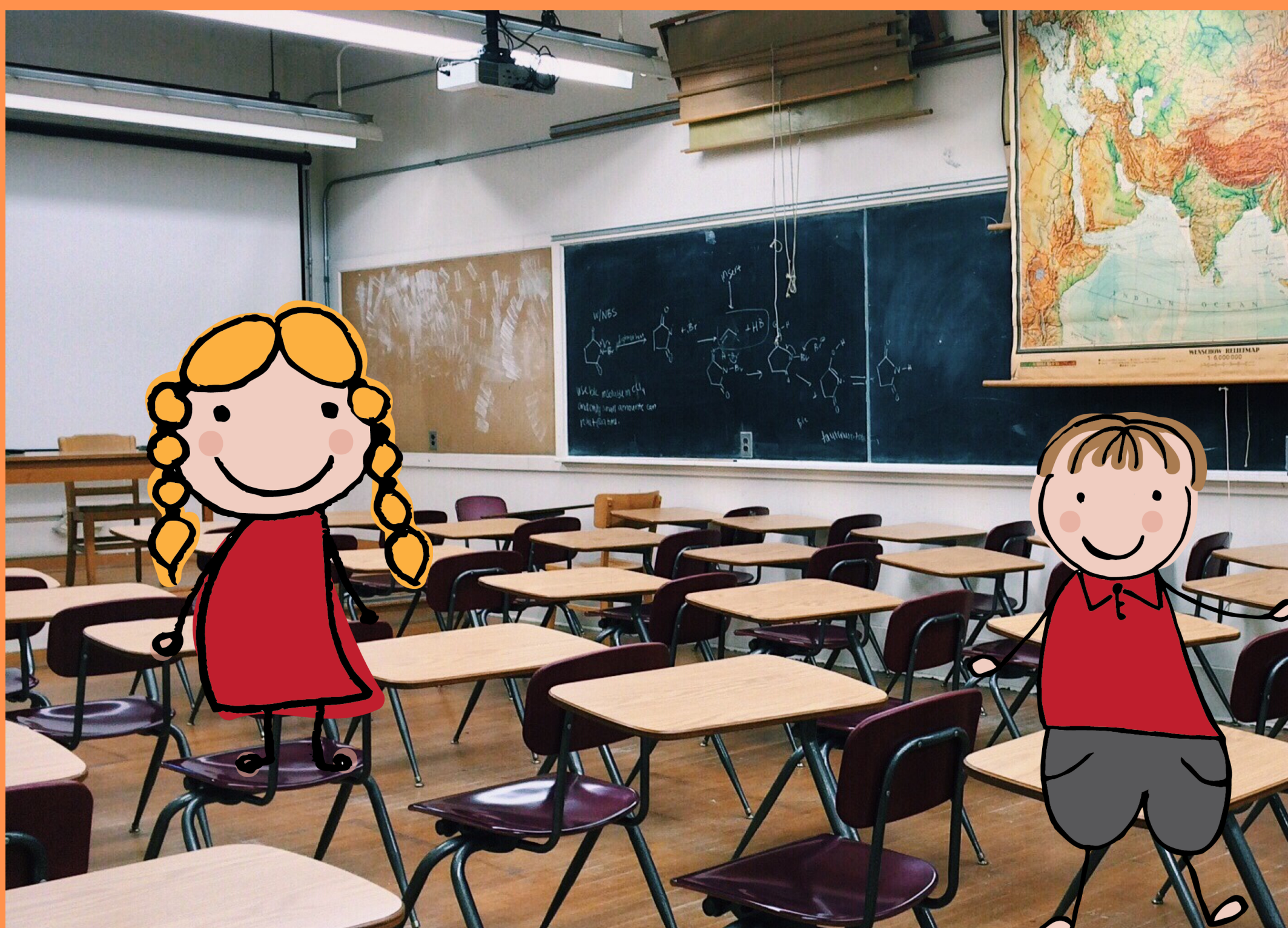
- **Možnost osobní přítomnosti žáků 1. stupně základních škol a jejich organizované a zájmové aktivity nepovinného charakteru formou školních skupin** – max. 15 žáků ve skupině (jedno dítě v lavici), bez možnosti měnit složení skupin.

**nejdříve
1. června**

- **Možnost realizace maturitních a závěrečných zkoušek a absolutoria na konzervatořích a vyšších odborných školách.**
- **Omezená možnost realizovat praktické vyučování (odborný výcvik) na středních školách a odbornou přípravu na vyšších odborných školách** – podmínky obdobné jako u školních skupin.

červen

- **Možnost realizace jednotných přijímacích a školních přijímacích zkoušek na střední školy.**
- **Realizace konzultací či občasných vzdělávacích aktivit v menších skupinách žáků na 2. stupních základních škol a školách středních, a to ve stěžejních předmětech a formou třídnických hodin.**



8. května – Den osvobození

Tento den slavíme konec druhé světové války.

Je připomínkou a památkou mnoha lidí, kteří neváhali položit svůj život za ostatní. Je dobré dětem alespoň stručně vysvětlit co tento svátek znamená. Většinou je ve všech městech pomník věnovaný válečným obětem. Jsou to lidé, kteří žili své životy v místě, kde žijeme, bydlíme, denně chodíme... my.

Nejsou to zkrátka nějaká teoretická jména dávné minulosti. Možná dokonce příběhy některých z nich i vy sami znáte. Zajímavý projekt, který se snaží nedávnou a důležitou minulost díky příběhům pamětníků dokumentovat a hlavně zpřístupňovat napříč generacemi, je Paměť národa.

Věnuje se mu organizace Post Bellum.

Bližší informace: www.pametnaroda.cz



DEN MATEK



Den matek tradičně připadá na druhou květnovou neděli, ale v některých zemích se slaví i dříve během jara. V České republice se Den matek slaví až po roce 1989, po pádu komunismu, a to druhou květnovou neděli, tedy 10. května 2020.

Den matek patří spíše k anglosaským svátkům, v Česku nemá moc tradici, u nás se spíš vždycky slavilo MDŽ.

Předchůdce dnešního Dne matek se slavil už v 16. století jako tzv. Mateřská neděle. V tento den dostávali sloužící volno, aby mohli navštívit své matky. Neděle matek připadala na předvelikonoční období a slavila se čtvrtou postní neděli. Ostatně toto datum zůstalo ve Velké Británii dodnes. V USA se Den matek začal slavit až na začátku 20. století. Tradice vznikla v roce 1907 jako vzpomínka na Annu Marii Reeves Jarvisovou. Ta bojovala za práva žen a matek během americké občanské války. V Československu den matek prosazovala Alice Masaryková. Ta byla dcerou našeho prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka, poprvé se den matek slavil za první republiky v roce 1923.

Den matek po celém světě:

9. února 2020 (druhou únorovou neděli): Norsko,

8. března (jako MDŽ): Rusko a další státy bývalého sovětského bloku, jako například Bulharsko a Rumunsko,

22. března 2020 (čtvrtou postní neděli): Velká Británie a Irsko,

21. března (den jarní rovnodennosti): arabské státy v severní Africe a na Blízkém východě,

3. května 2020 (první květnová neděle): Maďarsko, Portugalsko, Španělsko a další,

10. května 2020 (druhá květnová neděle): většina států světa, včetně USA. Česka a Slovenska,

31. května 2020 (jako pátou květnovou nebo první červnovou neděli): Švédsko, Francie a některé další frankofonní země, další různá data mají různé země po celém světě.

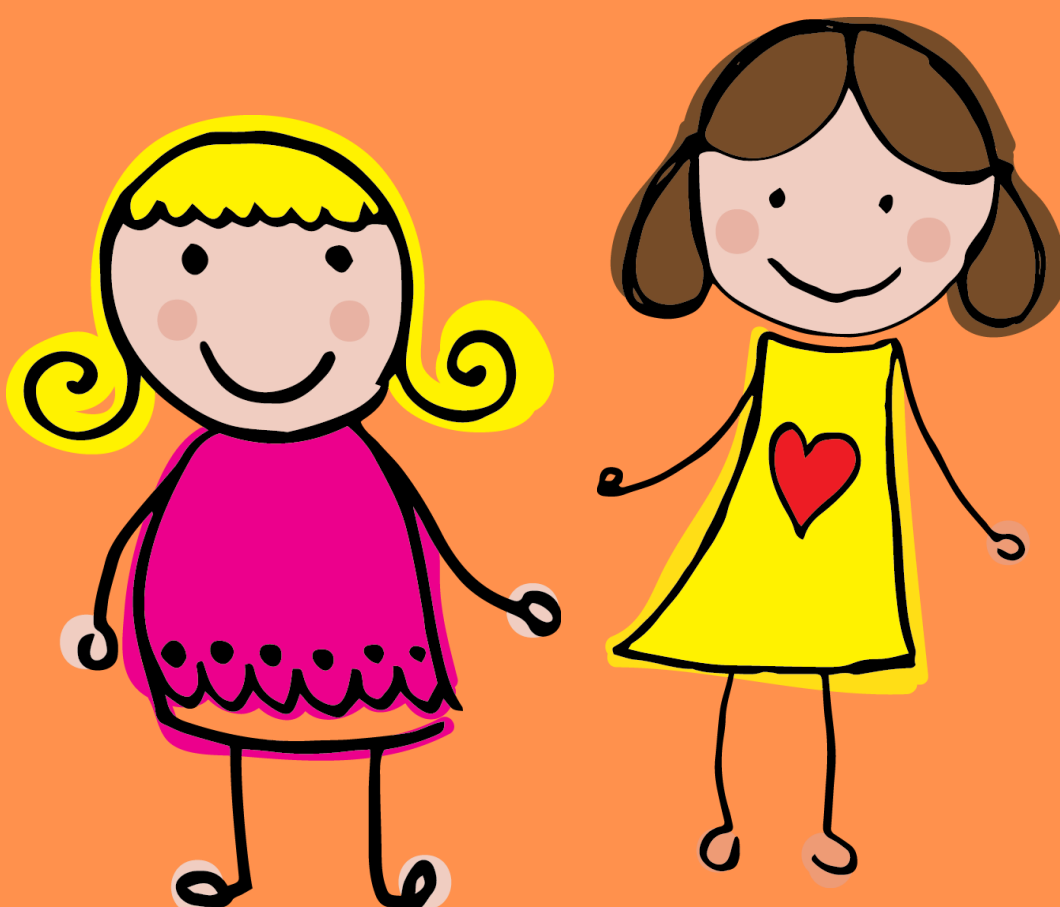
Pokud máte chuť, je skvělý čas věnovat se bylinkám Právě kvete Popenec břechťanovitý



Sbírá se celá nať v době květu. Kvete od konce dubna do poloviny července. Je však možné ji sbírat a používat do jídla hned jak začne v březnu vykukovat. Je to skvělá divoká bylina pro oživení jídel na jaře.

Účinky popenec: Má širší působení na naše orgány, působí protizánětlivě zejména v trávicím, dýchacím a vyměšovacím ústrojí. Má také blahodárny vliv na pokožku, tlumí průjmy, zlepšuje trávení – celkově podporuje látkovou výměnu.

Detoxikuje játra – zabraňuje také tvorbě žlučových kamenů, působí pozitivně na dýchací ústrojí – je osvědčeným lékem na průduškové astma záduchu – popenci se také po slovensky říká zádušník. Využívá se v průduškových čajových směsích společně s podbělem, tymiánem, topolovkou, sedmikráskou, diviznou. Je možné si udělat i popencový sirup.



Co dnes závěrem?

„Až ti bude v životě nejhůř, otoč se ke slunci a všechny stíny padnou za tebe.“ — John Lennon

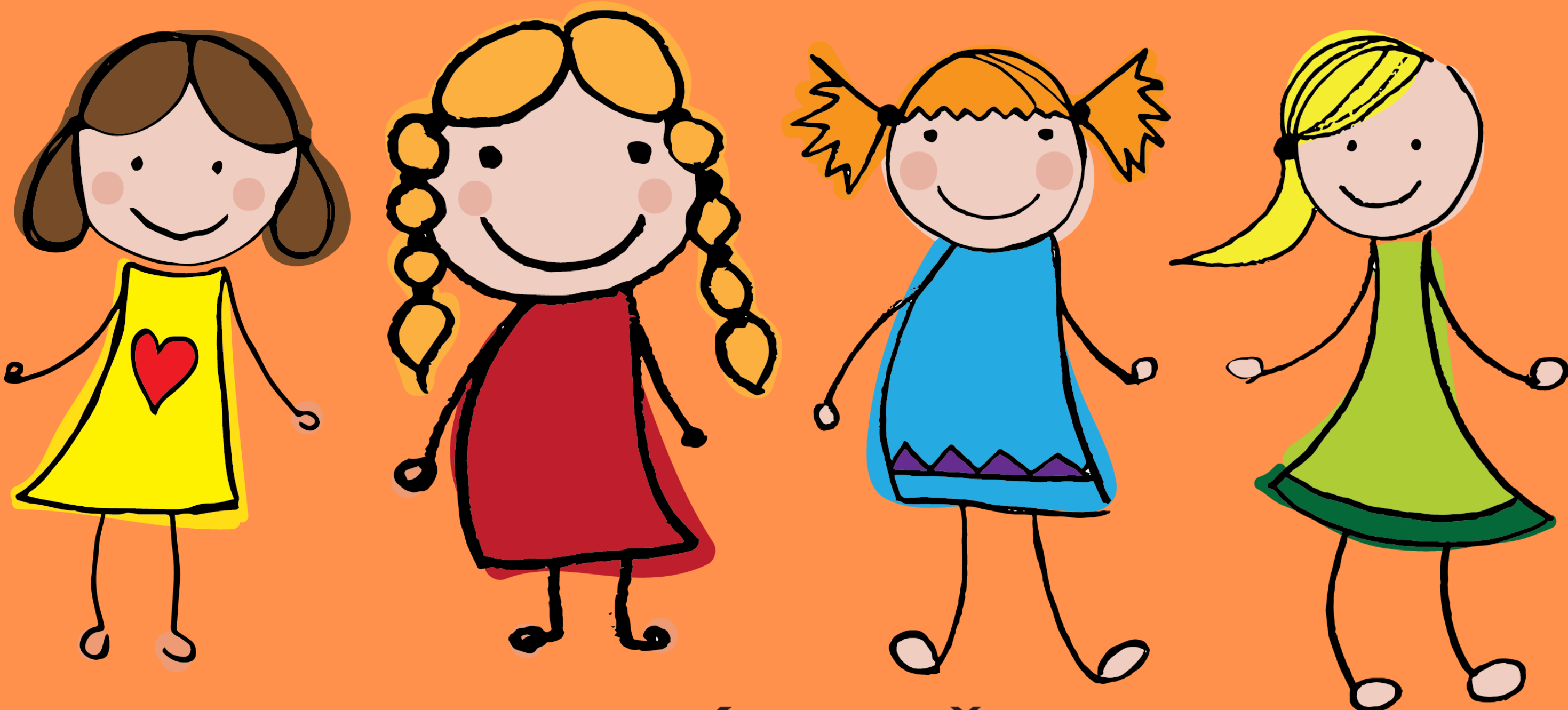
Naše drahé pěstounky, ze srdce Vám přejeme krásný Den matek, bez stínů na duši, na srdci i v mysli. A jestli budete mít chuť oslavte ho jako maminky biologické, přechodné i "náhradní" - tedy slavte hodně!

Děkujeme za místo ve Vašich domovech i srdcích, které jste neváhaly poskytnout těm, kteří to nejvíce potřebují - dětem.

Kdyby Vás něco tížilo, těšilo nebo zajímalo - kontaktujte nás.

JSME TU STÁLE PRO VÁS

VAŠI KONTAKTNÍ PRACOVNÍCI Z NÁRUČE



NÁRUČ
CENTRUM PRO RODINU