

NÁROČ

CENTRUM PRO RODINU



INFORMACE PRO PĚSTOUNY V DOBĚ KRIZOVÉ SITUACE NÁŠ "PÁTEČNÍČEK"

24. 4. 2020



Milé pěstounky, milí pěstouni,

**v dnešním pátečníčku bychom Vás chtěli moc pochválit.
Jste všichni naprosto báječní a to vůbec nepřeháníme.**

V této nelehké době pracujete, pečujete o rodiny, domácnosti, zahrady, vaříte, pečete, dále také učíte, uklízíte, utěšujete, ochraňujete, staráte se, povídáte si, mazlíte, dáváte pocit bezpečí, přijetí, lásky a to vše dětem, které se Vám narodily v srdci. Nemírně si toho vážíme. Pěstouni - DĚKUJEME.

Už profesor Zdeněk Matějček řekl:" Je lepší se dobře zamilovat, než dobře zmaturovat."

A právě blízkým a intimním vztahům učíte děti právě Vy. V našich očích pro ně děláte to nejdůležitější na světě.

Stále jsme Vám k dispozici na telefonech a emailu. Kdybyste cokoli potřebovali, chtěli s námi sdílet, neváhejte a obraťte se na nás.



Vláda včera zrušila zákaz volného pohybu osob. Dosud lidé mohli teoreticky chodit pouze do zaměstnání, do obchodů či k lékaři, nyní je podle ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha čas toto opatření rozvolnit. Současně řekl, že namísto maximálně dvou lidí, kteří spolu mohou být na veřejnosti, pokud nejde o členy jedné domácnosti, to nově může být deset lidí. A přijatá opatření se budou rozvolňovat rychleji, než se původně předpokládalo. Tak uvidíme.....

Jaro máme všude kolem v plném proudu a s ním plno krásných svátků. Velikonoce jsou již za námi a už nám na dveře ťukají další.

Dnes má svátek Jiří. Sv. Jiří - drakobijec - je symbolem statečnosti a zmužilosti, je patronem skautů celého světa.

Chrání vždy bezbranného v příbězích, kde vítězí dobro a spravedlnost nad zlem. Svatý Jiří je také patronem celé Anglie, rytířských řádů, horníků, sedlářů, kovářů a bednářů a hlavně rolníků.

Asi nejznámější pranostika k dnešnímu dni: Na svatého Jiří vylézají hadi, štíři.

Zde ještě jiné a méně známé varianty: Schová-li se na svatého Jiří vrána do žita, požehnané léto k nám zavítá nebo Na svatého Jiří vlaštovky již víří s variantou Na svatého Jiří nepohoda víří či Na svatého Jiří nepošlapou trávu ani čtyři.

Příští čtvrtek bude 30. dubna. Málokdo ví, že takzvané "pálení čarodějnic" je původem pohanský svátek, který přešel na lidový zvyk a tradici českých vesnic. Filipojakubská noc je nocí, kdy prý zlé síly dokázaly vládnout ještě větší magickou silou než jindy. Přisuzuje se to úplňku, který v tomto období vychází. Právě za jasné noci se totiž prý slétaly čarodějnice celého světa. Kdo se chtěl vyhnout setkání s touto nečistou osobou, měl mít u sebe květ z kapradí, svěcenou křídu a řadu dalších předmětů. Protože lidé opravdu věřili, že jim v noci před svatým Filipem a Jakubem nad hlavami poletují čarodějnice na košťatech, začali této noci říkat noc čarodějnic.

Všechny tyto oblíbené tradice musíme letos slavit jinak. To se nedá nic dělat. Ale rozhodně to neznamena, že si je nemůžeme společně s dětmi naplno užít. Opečte si na zahrádce buřta nebo doma zapalte svíčku a vyprávějte dětem třeba příběhy ze svého dětství. Nelámejte si pro jednu hlavu s tím, že jste do školy vše nestihli, neuklidili ještě ten sklep a nevytřídili staré oblečení ze skříní. Právě teď dáváte dětem nejvíc. A my jsme přesvědčeni, že to děláte tak, jak nejlépe umíte.

Ani naše děti neudělají do školy vždy vše a věřte, že to pokaždé nejde hladce...



Pokud máte chuť, je skvělý čas věnovat se bylinkám Právě kvete Smetánka lékařská - Pampeliška



**Pampeliškový med
pampeliškové květy asi 250 květ
1 l vody
1 citron
1 pomeranč (nemusí být)
1 kg cukru**

Hlavičky pampelišek trhejte za slunečného počasí, aby byly květy otevřené. Ideálně je trhejte na zahradě nebo louce bez chemického ošetření. Květy ukládejte do košíku nebo plátěné tašky, aby mohly „dýchat“ a neuvadly. Vyklepejte broučky, propláchněte vodou. Květy vložte do hrnce, přidejte vodu a na kolečka nakrájený citrón a oloupaný a pokrájený pomeranč. Přiveďte k varu a vařte 15 - 20 minut. Poté odstavte a nechce do druhého dne odležet. Druhý den směs scedte přes jemné sítko nebo plátýnko. Přidejte cukr a přiveďte k varu, vařte do zhoustnutí. Po vychladnutí je med (sirup) trochu hustší. Ještě horký med nalijte do čistých sklenic.

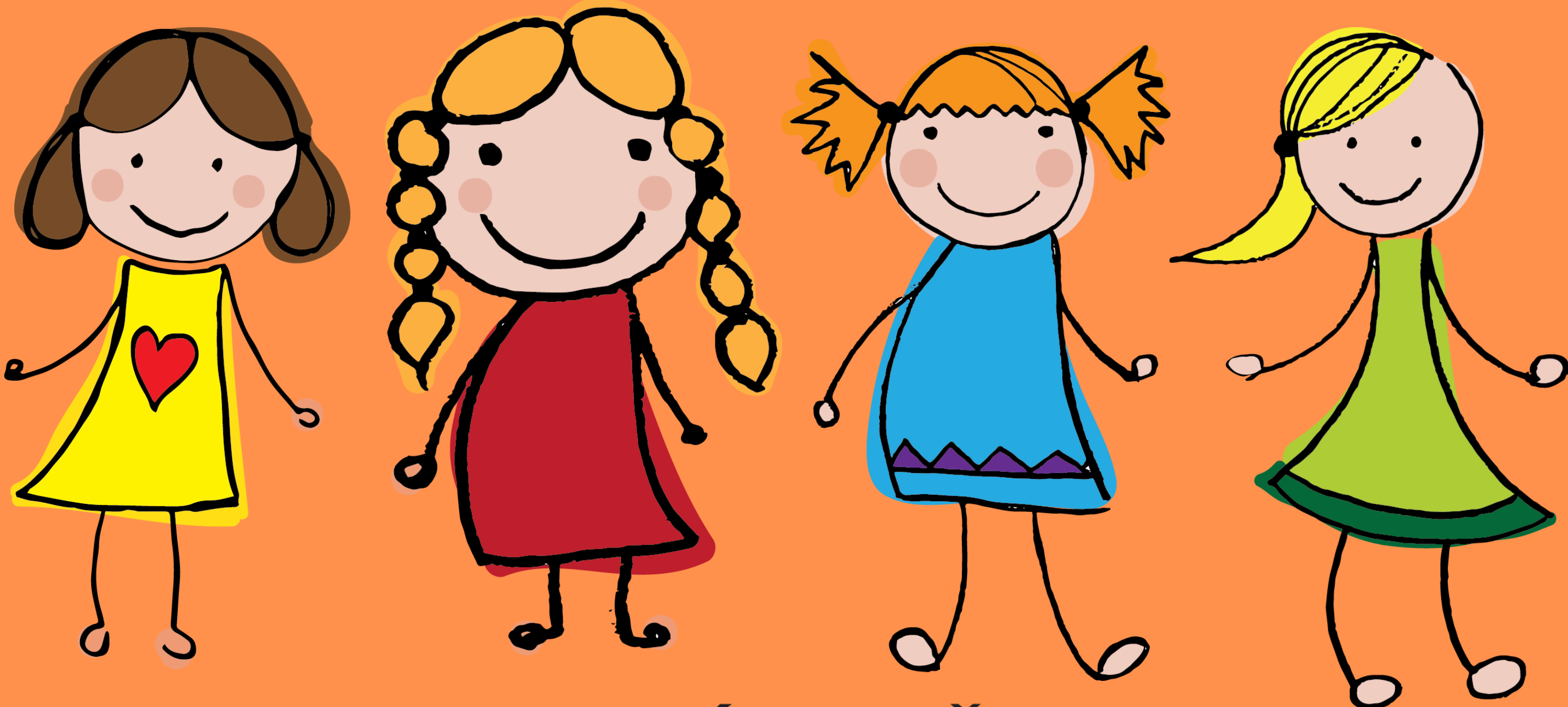
Co dnes závěrem?

Snažte se myslet pozitivně, vylepšovat vztahy s blízkými, prohlížet staré fotografie a užívat si čas, kdy konečně nikam nespěcháme.

Možná je ta pravá chvíle naučit se pár anglických slovíček, společně si nalakovat nehty, zacvičit si dle návodů na youtube, zastřílet si z luku nebo opravit starou motorku, která už léta stojí v garáži. A to vše společně s našimi dětmi a být jim tak zase o něco blíže, alespoň dokud o to ještě stojí...

A.....kdybyste cokoli malého nebo i velkého potřebovali, neváhejte se na nás obrátit.

**JSME TU STÁLE PRO VÁS
VAŠI KONTAKTNÍ PRACOVNÍCI Z NÁRUČE**



NÁRUČ
CENTRUM PRO RODINU