

NÁROČ

CENTRUM PRO RODINU



INFORMACE PRO PĚSTOUNY V DOBĚ KRIZOVÉ SITUACE NÁŠ "PÁTEČNÍČEK"

1. 5. 2020



Milé pěstounky, milí pěstouni,

v dnešním pátečníčku si krátce zopakujeme aktuality ohledně nouzového stavu a hlavně připomeneme měsíc plný svátků, významných dní a lásky - měsíc květen.

- Zvýšení ošetřovného na 80 % denního vyměřovacího základu a to zpětně od 1. dubna do 30. června.**
- Nouzový stav se prodlouží do 17. května. (Díky nouzovému stavu může vláda vydávat opatření podle krizového zákona. Stejně tak umožňuje nákup a distribuci ochranných pomůcek mimo standardní pravidla zadávání veřejných zakázek.)**
- Zápisy do mateřských škol budou probíhat v období od 2. května do 16. května 2020, a to bez přítomnosti dětí a zákonných zástupců. (Informace jsou na webových stránkách MŠ)**



Co napadne Vás jako první, když se řekne květen?

Mohlo by to být například – čas lásky, políbení pod třešní, sázení sazeniček, sklizně květů, stavění májek...

Květen je spojen s bující vegetací, kvetoucími stromy a obdobím lásky. V květnu máme hned několik svátků a významných dnů:

1.5. První máj – svátek lásky a Svátek práce

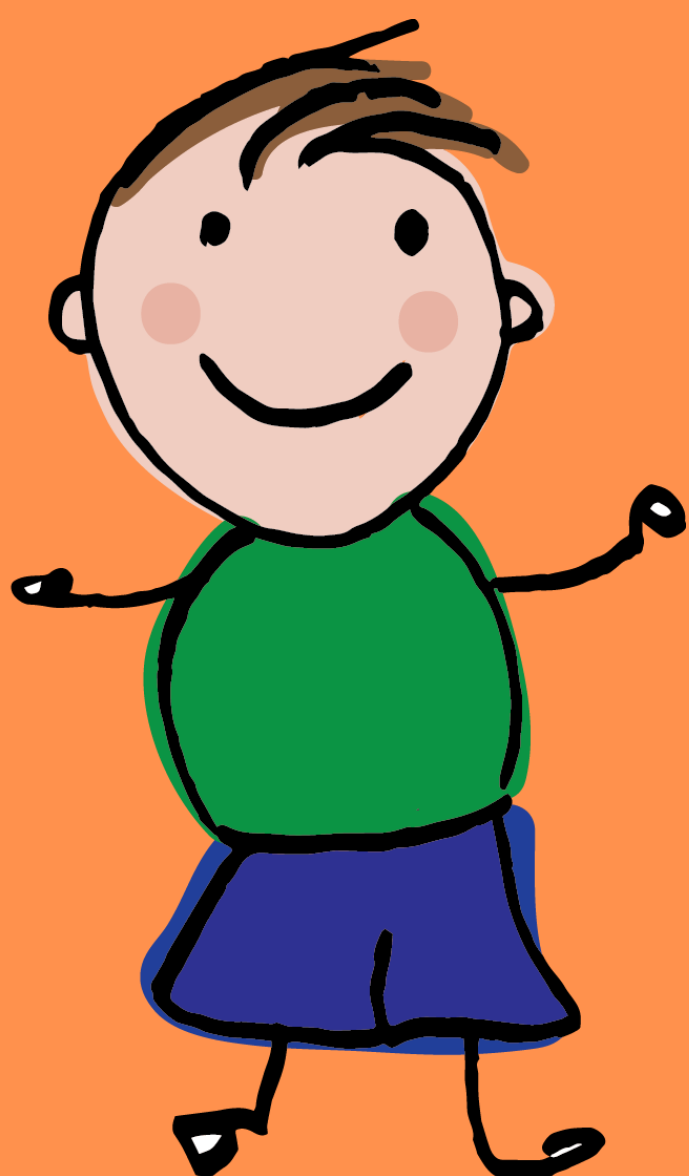
8.5. Den vítězství

Den matek - druhá květnová neděle

Ledoví muži – 12.5. Pankrác, 13.5. Servác, 14.5. Bonifác

15.5. Den rodiny

A pak tu ještě máme pohyblivé svátky (někdy vyjdou i na červen – letnice (svatodušní svátky), Boží tělo, jízda králů...



Právě dnes máme První máj - lásky čas a ten souvisí se zažitou tradicí - líbání pod rozkvetlým stromem.

Každá žena by měla být políbená pod rozkvetlou třešní, aby byla krásná po celý další rok. Podle jiných výkladů jí polibek dodával sílu, aby následující rok neuschla.

Kdo z vás může, udělejte si procházku do kvetoucí přírody a užíjte si svůj čas pro lásku. Příroda vám dodá energii.

Svátek práce nebo 1. máj je také mezinárodní svátek pracujících, který se už od roku 1890 slaví právě 1. května.

Svátek se slaví na paměť dělníků v USA, kteří bojovali (stávkovali, demonstrovali) za osmihodinovou pracovní dobu. V českých zemích se poprvé slavil v roce 1890 na Střeleckém ostrově v Praze. Svátek práce byl v době totality nejvýznamnější svátek komunistického režimu a byl označován za oslavu práce a dělnické třídy. V tento den byly ve všech městech a obcích organizovány masové prvomájové průvody, kterých se museli povinně účastnit žáci, studenti a pracující místních závodů.

Vzpomínáte na průvody? Někteří z nás jsme je zažili a účast byla opravdu povinná. Možná právě proto se nám líbí více spojení svátku s láskou. Další z tradic, které se zachovaly zejména na venkově je stavění májek a májové slavnosti. Nepřímo s 1. májem souvisí majálesy, které u nás mají tradici již od středověku a oslavují studentský život. Ve větších městech se konají studentské průvody a často i komerční koncerty.

V hlavním městě bývá zvykem přinést kytičku k soše Karla Hynka Máchy, romantického básníka, jehož lyricko-epická skladba „Máj“ tento svátek lásky proslavila. Letos si však tyto tradiční oslavy neužijeme a musíme si je kvůli bezpečnosti a vyhlášení nouzového stavu odpustit.

Pokud máte chuť, je skvělý čas věnovat se bylinkám Právě kvete Česnáček lékařský



Nestihli jste si nasbírat česnek medvědí?

Velmi dobře jej zastoupí právě česnáček. Výhoda je v tom, že má delší vegetativní dobu než česnek medvědí a navíc má také skvělé účinky – očistné, antiseptické a dokonce i protirakovinné.

Jeho česnekovo-hořčičná chuť je velmi příjemné zpestření do mnoha jídel.

Co se sbírá?

Sbírá se celá nať na jaře, kdy je ještě mladý. Později je lodyha tuhá a tak sbíráme listy a květy bez lodyhy. Ze začátku má listy okrouhlé, podobné jako má popenec. Ovšem díky česnekovému aroma si jej s popencem nespletete (navíc popenec je taky jedlý).

Použití česnáčku v kuchyni

Česnáček – jak už napovídá jeho název – má česnekové aroma a v ústech chutná podobně jako česnek kombinovaný s hořčicí. Vzhledem k množství příznivých látek doporučuji připravovat jej syrový podobně jako pažitku – tedy jen tak na chleba, do pomazánek. Díky česnekovo-hořčičné chuti se výborně hodí do bylinkových dipů.

Co dnes závěrem?

"Nezáleží na tom, jestli máš styl, pověst, nebo peníze. Pokud nemáš dobré srdce, nestojíš za nic."

- Louis de Funès

A my víme, že Vy - pěstouni dobré srdce máte!

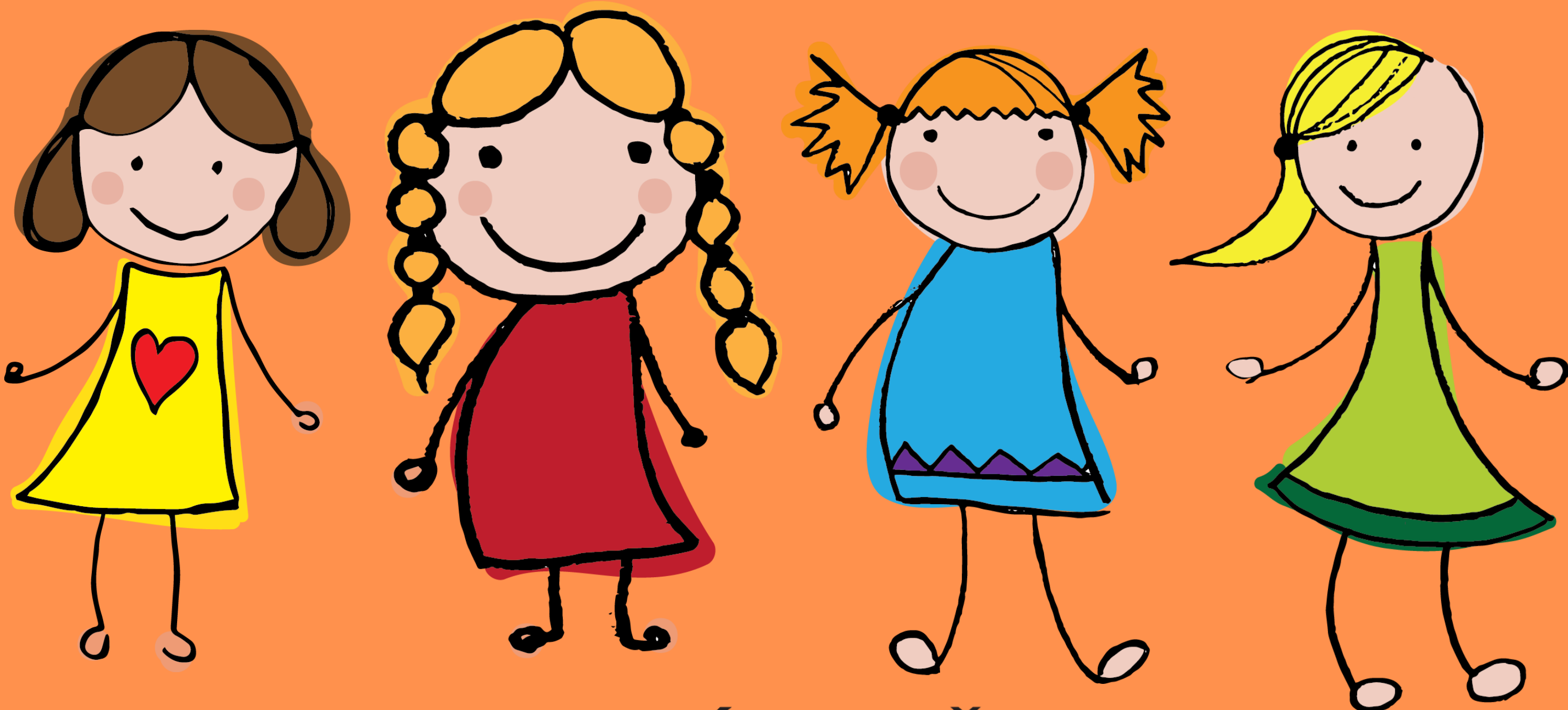
Postupně Vám budeme posílat krátká vzdělávací videa, která prozatím nahrazují Vaše klasické vzdělávání (tedy v případě, že nám dáte alespoň krátkou zpětnou vazbu).

Pokud máte děti předškolního věku, můžete se podívat na www.naruc.cz. Naše rodinné centrum nabízí online program, který můžete využít.

Kdyby Vás něco tížilo, těšilo nebo zajímalo - kontaktujte nás.

JSME TU STÁLE PRO VÁS

VAŠI KONTAKTNÍ PRACOVNÍCI Z NÁRUČE



NÁRUČ
CENTRUM PRO RODINU