**TISKOVÁ ZPRÁVA ZE DNE 21. SRPNA 2019**

**NÁRUČ: PŘIHLAŠOVÁNÍ DO KURZŮ STARTUJE 26. SRPNA**

**Prázdniny se pomalu chýlí ke konci a v Náruči ladíme poslední podrobnosti pro nadcházející sezónu. Nabízíme tedy shrnutí uplynulých týdnů a zároveň lákáme na programové novinky i stálice.**

Během okurkové sezóny jsme stihli absolvovat pobytový tábor pro rodiče s dětmi v Pleskotech, čtyři turnusy táborů příměstských a jeden týden výtvarné dílny v knihovně u nádraží. Do restaurace B&Bejby jsme instalovali pokladničku pro sbírku Pozvedněte slabé! Nadace Euronisa – vybíráme na opravu našeho venkovního hřiště. Nadále zůstáváme zapojeni do kampaně [Zachovejte centra](https://www.facebook.com/zachovejtecentra/) – rodinným centrům aktuálně vyjádřil podporu náměstek hejtmana Libereckého kraje, Mgr. Pavel Svoboda.

**A co tedy chystáme od září:**

V pravidelném programu kurzů pro veřejnost jsme opět cílili především na rodiče (prarodiče…) s nejmenšími dětmi. V dopoledních hodinách zůstávají kurzy Mimicvičení, Mimihrátky a Zpívánky, které se soustředí na psychomotorický vývoj dětí, logopedickou přípravu a především na posílení vazby mezi dítětem a jeho rodičem (většinou tedy maminkou). Před i po kurzech mohou maminky v otevřené herně sdílet své radosti i starosti a také se něco dozvědět během dopoledních besed. Po odmlce se vrací také páteční ranní jóga s hlídáním.

Odpolední hodiny jsou vyčleněny především předškolákům – těm, co se rádi hýbou (Tanečky, Jóga, nově Břišní tance pro děti), i těm tvořivým (Šikovné ručičky). Nezapomínáme ani na dospěláky – protáhnout tělo můžou během pondělní Powerjógy. Novinkami v odpoledních kurzech jsou břišní tance – otevírat se budou lekce pro dospělé i děti. Lektorkou je zkušená orientální tanečnice Iveta Petříková ze [studia Najla](https://studio-najla.cz/).

Nadále budou k dispozici naše bezplatné poradny – odborníci na psychologii, občanské, finanční a jiné záležitosti bez odsuzování vyslechnou a případně nasměrují k pomoci ve věcech, které aktuálně trápí vaši rodinu.

V září také pokračují v setkávání naše podpůrné skupiny - Klub diabeťáčků, Klub marťánků a Klub celiaků. Jejich činnosti se budeme podrobněji věnovat na podzim – chystáme cyklus rozhovorů s koordinátory jednotlivých skupin a bližší pohled do života s odlišnými potřebami.

Na návštěvníky se těšíme také v Mnichově Hradišti – v místním volnočasovém centru funguje naše „buňka“ velmi aktivně. Více informací [zde](https://www.naruc.cz/rodinne-centrum/mnichovo-hradiste/).

**Přihlašování do pravidelných kurzů spouštíme 26. srpna v 10:00. Těšíme se na tváře známé i nové!**

Podrobnější informace naleznete na webových stránkách [www.naruc.cz](https://www.naruc.cz) nebo na [facebooku](https://www.facebook.com/NarucTurnov/).

Anna Bergerová