**TISKOVÁ ZPRÁVA ZE DNE 15. SRPNA 2019**

**NÁRUČ V MNICHOVĚ HRADIŠTI**

**Do další sezóny vstoupí se svými aktivitami v Mnichově Hradišti turnovské rodinné centrum Náruč. Od září se můžete ve Volnočasovém centru těšit na pravidelný program i na mimořádné besedy, setkání či tvořivé dílny.**

Pondělní a páteční dopoledne patří pravidelnému Mimicvičení pro rodiče s dětmi. V pondělky se startuje v 9:30 a tyto lekce jsou zaměřeny na děti, které už chodí, tzn. zhruba ve věku od 1 do 3 let. Připraveno bude cvičení na míčích, hry s padákem, balonky a dalšími pomůckami, opičí dráha, zpívání, tanečky a říkanky, nejen Montessori nápady na doma a mnoho dalšího. Občas se přidá i malé tvoření. Páteční lekce od 9:15 jsou vyhrazeny pro miminka, která ještě nechodí - od 4 měsíců do 1 roku. Cvičíme na míčích, s padákem a dalšími pomůckami, za doprovodu rytmických říkanek a písniček. Aktivity jsou zaměřené na jemný rozvoj a podporu psychomotorických dovedností miminka, na posílení vazby mezi dítětem a maminkou (rodičem). Je zde i prostor pro sdílení radostí a starostí rodičovství. Za jednorázový vstup na Mimicvičení se platí 80,- Kč, výhodnější je permanentka na 10 lekcí za 600,- Kč. První lekce je ukázková a neplatí se.

Kromě pravidelného programu jsou v plánu besedy s odborníky, například s logopedkou, waldorfskou pedagožkou či lektorkou první pomoci, a také tvořivé dílny.

V naší nabídce jsou velmi žádaná bezplatná individuální poradenství – laktační pro kojící maminky, těhotenské a porodní, sociálně-právní.

Aktivity se snažíme vždy co nejvíce přiblížit poptávce a potřebám našich návštěvníků. Nezaměřujeme se pouze na maminky s malými dětmi, uvítáme všechny členy rodiny bez generačních a jiných rozdílů. Aktuální program naleznete vždy na webových stránkách www.naruc.cz nebo na facebooku, kontaktním pracovníkem je Veronika Udeaja - tel. 728 328 452.

Náruč nabízí své nízkoprahové služby rodinám v Mnichově Hradišti čtvrtým rokem především díky podpoře místního městského úřadu a MPSV.

Veronika Udeaja